

# L'ÉCHO des falaises

HEKLEV an tornaodoù

GAZETTE MUNICIPALE . KAZETENN AR GUMUN . URBA GAZETO

N°67  
octobre  
2022



ZOOM SUR  
LA VIE À  
L'ÉCOLE  
P.12-13

DOSSIER  
MER  
P.14-15



Ploueg ar Mor  
Plouézec

- 03 ÉDITO
- 04 INFOS MUNICIPALES
- 08 JEUNESSE
- 10 CHRONIQUE DE BORD DU MAIRE
- 11 CULTURE
- 12 ZOOM SUR
- 14 DOSSIER MER
- 16 PORTRAITS DU MARCHÉ
- 17 ASSOCIATIONS
- 20 PAGE D'HISTOIRE
- 21 ÉCONOMIE
- 24 AGENDA

## La poste et la police déménagent

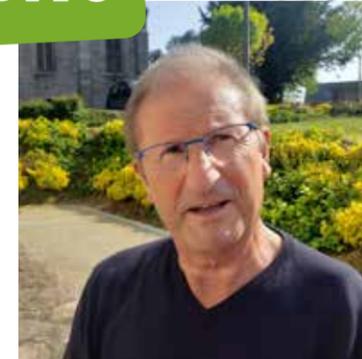
La Poste a décidé de fermer son bureau de Plouéguez. La délivrance du courrier et son relevé sont toujours assurés. Mais pour pallier ce désagrément qui nous prive d'autres services, la mairie a décidé d'ouvrir un guichet, rue du Colonel Simon, en lieu et place de la Bibliothèque pour tous, transférée au 33 rue du Dr Laurent. Dans ce même local sera installé le bureau de la police municipale, accessible par l'arrière de la mairie. **Ouverture de la poste le 2 novembre.**

## Le 33, bibliothèque et espace numérique

Le 33 de la rue du Dr Laurent accueille désormais la bibliothèque ainsi que l'espace numérique. Les bénévoles de la Bibliothèque pour tous ont travaillé tout l'été en partenariat avec les services techniques pour installer les rayonnages et le "coin enfant". Elles sont prêtes à vous accueillir **Le mercredi et le samedi de 10h à midi.**

Pierre Wellectan, conseiller numérique de la commune, pose également ses ordinateurs et tablettes au 33. Les ateliers numériques et les accompagnements personnalisés se déroulent dans cet espace dédié. Vous pouvez pousser la porte **du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h** pour y demander conseil ou vous inscrire aux ateliers proposés. Sans rendez-vous !

## ÉDITO



**Un été méditerranéen qui a contredit la pluie bretonne, des touristes radieux et des habitants guettant le ciel pour leurs légumes, rarement Plouéguez aura connu ce curieux mélange d'une population estivale et sédentaire vaquant entre insouciance et inquiétude. Longtemps annoncée, souvent raillée et maintenant, sous nos yeux, la crise climatique s'annonce et il va falloir urgemment s'y préparer.**

**Si on ajoute aux difficultés des récoltes, les conséquences alimentaires de la guerre russe en Ukraine, le manger pour tous va être difficile dans les mois à venir d'autant que les robinets de l'énergie fossile pas chère s'ouvrent et se ferment au bon vouloir de ceux qui détiennent la ressource et que, dans le même temps, notre porte-monnaie se vide inexorablement.**

**Les conséquences sur le budget communal se font de plus en plus sentir et nous serons obligés d'y faire face en augmentant nos tarifs pour la restauration scolaire, les garderies et autres locations de salles chauffées. Dans le même temps, nous mettons en place un plan d'économie dans les services municipaux qui passera par une diminution des températures de chauffage des locaux et par une gestion rigoureuse de nos déplacements. Les éclairages publics seront aussi revus dans leur localisation et leurs horaires.**

**Nous avons l'espoir de passer ce cap difficile sans remettre en cause nos projets mais rien n'est gagné. C'est avec un peu plus d'impôts et d'augmentation de nos tarifs associés à une réduction significative de nos dépenses de fonctionnement et avec l'effort de toutes et de tous que nous permettrons à notre commune de continuer à prospérer et à garder sa qualité de vie.**

**Le maire, Jacques MANGOLD**

Directeur de la publication : Jacques Mangold  
Comité de rédaction : Claudine Chapuy, Nicolas Hello, Chloé Le Fraillie, Emmanuelle Le Jeune, Danièle Superchi  
Crédits photos : mairie de Plouéguez, associations, Valentin Danet  
Maquette et mise en page : Katia Ben Studio, Plouéguez  
Relecture : Louis Baumard  
Imprimeur : Roudenn Grafik Guingamp sur papier offset 90 gr

Pour contacter l'équipe de rédaction :  
echo@plouezec.bzh

“ **Le climat souffle le froid après un été chaud.** ”



## Pennad-stur

Un hañvezh mod ar Mor kreiz, en enep-giz da Vreigh dindan ar glau, touristed laouen, mes tud ar uro o sellet oug an oabl evit o legumachoù, sed aze mesk-ha-mesk santimant an dud e Ploueg, re ar uro hag ar vakañserion etre plijadur ha nec'hamant evel ral a wech. Pell zo e veze kont eus cheñchamant hin (ar c'hlima), darn a rae fent, mes bremañ e vo ret en em brepariñ da c'hoari buan-ha-buan.

Ma laker ouzhpenn an eastoù er parkeier hag an diaezamant diwar ar brezel en Ukrain e vo start kaout kement seurt boued er mizioù a zeu, seul uui ma veze digoret ha serret tuellennoù an energiezhoù marc'had-mat 'tont eus an douar hervez ma plij pe ma tisplij d'ar pennoù-bras o deus gaz pe petrol en o bro, ha keraet muioc'h-mui diwar hon c'houst.

Boujedenn ar gomun a vo gwagh eus se ha ret dimp derc'hel hon c'hoñchoù reigh memes tra, ma vo keroc'h prizioù ar c'hantiniou skol, an diwallerezh hag ar salioù tommet ha tout. War ar memes tro e lakomp en plas ur plan da espern an energiezh e serujioù an ti-kêr ma vo izelaet tammou temperadur ar salioù ha nebeutaet mont-ha-dont implijidi kêr. Adwelet ken eurioù ken lec'hioù ar gouleier da nog.

'Mechañs e tremenfomp 'bioù ar gwall bleg-mañ hep kroazian war ar raktresoù a oa ganimp. Setu e vo un tammig muioc'h tailhoù hag uheloc'hik prizioù, kenkoulz hag un tamm krennañ war an dispignoù da gas an traoù en-dro. Gant ma poanio an holl e c'hall ar gomun derc'hen he c'hrog ha mirout kalite ar vuhez enni.

## ÉTAT CIVIL

### Naissances

PICHON Eden  
29/07/2022

### Mariages

FLOURY Alexandre Pierre Marie  
L'ANTON Julie  
25/06/2022

VILLECROSE Ludovic Gaston Antonio  
THUILLIER Emilie Mireille Jacqueline  
25/06/2022

CAVET Sylvain, Pierre  
DAVID Esther, Geneviève, Danielle  
27/06/2022

MORON Guillaume, Eric  
MIPAMISSIYA Anney Cathy Régine  
23/07/2022

MAIA Michaël  
SERRETTA Elodie Laurence Marie  
27/08/2022

EVANS Adrian Anthony  
DUBREUIL Maï-Ly Lucile  
27/08/2022

### Décès

LE PROVOST Jacques, Henri, Pierre 19/05/2022

LE ROLLAND Anna, Julie, Marie veuve LE FRIEC 02/06/2022

CLÉMENT Christiane, Odette, Henriette veuve CARAYON 08/06/2022

MOUNIER Bernard, Léon, Alfred 13/06/2022

LE COQUIL Alice, Françoise veuve FERLICOT 21/06/2022

NICOL François Louis Auguste 22/06/2022

CONAN Claude Georges 30/06/2022

JAOUEN Jeanne, Micheline, Marie, Yvonne veuve CORRE 09/07/2022

QUÉMÉNER Hervé, Pierre 10/07/2022

QUEMENER Alexandre 24/07/2022

DOURA Jean, Yves 24/07/2022

LE VAY Jeannine veuve ALLAINGUILLAUME 05/08/2022

ALLAINGUILLAUME Jeannine Marie Thérèse veuve TOUPIN 16/08/2022

LASBLEIZ Madeleine, Yvette veuve LE DU 25/08/2022

CRIBIER Geneviève Maria Alice veuve HACCOURT 28/08/2022

ZÉBROECK Dominique Jean-Claude 08/09/2022

MULVANEY Niall Thomas 11/09/2022

PRIGENT Denise, Germaine, Yvette veuve LAURENT 19/09/2022

## DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

des 27 juin et 12 septembre

### MINICAMPS D'ÉTÉ

Deux minicamps ont été proposés aux enfants de 7 à 12 ans cet été, l'un en juillet qui a dû être annulé faute d'inscrits, l'autre en août à Port-Blanc. La participation des familles a été fixée entre 83 et 127 € la semaine en fonction des revenus.



### ENCARTS PUBLICITAIRES DANS L'ECHO DES FALAISES.

Les commerçants, artisans et entrepreneurs qui le souhaitent peuvent faire la promotion de leur activité dans les pages de L'Echo des Falaises. A compter du présent numéro, les tarifs des encarts oscillent entre 37 € et 170 € selon le format.

### INTERCOMMUNALITÉ

Désaccord sur la participation de Plouégzec demandée par Guingamp Paimpol Agglomération.

Sur proposition du maire, le conseil rejette le rapport annuel de la commission locale d'évaluation des charges transférées dans le cadre des transferts de compétences à l'agglomération par les communes. Le conseil demande que le montant de ces charges puisse être révisé périodiquement.

### LA COMMUNE ACHÈTE UNE MAISON ROUTE DE PAIMPOL.

Le conseil décide d'exercer son droit de préemption pour l'acquisition pour 240 000 € d'une propriété de 1 363 m<sup>2</sup> située à l'angle de la route de Paimpol et de la rue du Capitaine Le Quéré qui jouxte en effet l'îlot de l'ancien Intermarché et borde son accès côté route de Paimpol. Cette opportunité vient enrichir le projet de requalification du centre bourg, d'autant que la maison va pouvoir abriter prochainement une Maison des assistantes maternelles (MAM).

### LA RUE DE LA POSTE S'EFFACE POUR L'AMÉNAGEMENT DU BOURG.

Parallèlement au déménagement de la poste, la rue de la Poste est effacée et se trouve «déclassée» pour l'intégrer au projet d'aménagement du centre au titre du domaine privé de la commune. Une enquête publique est ouverte et consultable sur le site ou en mairie. Le permis d'aménager du centre bourg - déposé fin septembre - permettra de lancer ensuite les travaux de voirie et autres réseaux.

### CONSTRUCTION DE LA HALLE BOULODROME :



Dossier consultable sur le site [plouezec.fr](http://plouezec.fr)

Le permis de construire de la halle boulo-drome - place des Droits de l'Homme - en cours d'instruction bénéficie d'un avis favorable de l'administration des Bâtiments de France. Le chantier devrait démarrer en janvier prochain. Le club de boules de Paimpol - la Boule du Goëlo - sera le partenaire de la commune pour l'utilisation et l'animation de l'équipement.

### AMÉNAGEMENT DU CARREFOUR DE KERMANAC'H

Le carrefour de Kermanac'h a été retenu par la commune et le département pour un projet d'aménagement destiné à sécuriser la D786. La commune a saisi cette opportunité pour améliorer sa sortie vers Paimpol en concertation avec les services municipaux paimpolais. Les travaux sont programmés entre novembre de cette année et mars 2023 en fonction des conditions climatiques et des résultats des appels d'offres.



Plan consultable sur le site [plouezec.fr](http://plouezec.fr)

### RÉFECTION DES VOIRIES 2022.

Les travaux de voirie concerneront la rue Kermeur, la rue de la Chapelle Saint-Riom et l'impasse Cosquellou au cours du deuxième semestre 2023. Comme à l'habitude une campagne de point à temps (imperméabilisation des routes) a été réalisée par l'entreprise Rault en juin dernier. D'autres travaux seront ponctuellement effectués en fin d'année.

### CONTRAT DÉPARTEMENTAL DE TERRITOIRE 2022-2027.

Le contrat de territoire négocié avec le département aboutit à un engagement financier de 232 778 € destiné à financer les projets plouégécains d'investissement prévus d'ici à 2027 sur des critères qui prennent en compte les besoins de la commune.

### UNE DÉCISION MODIFICATIVE DU BUDGET DE LA COMMUNE

C'est avant tout pour financer les dépenses d'énergie d'ici la fin de l'année : (+ 16 000 €) mais aussi pour réajuster le budget d'investissement en fonction des décisions récentes comme l'acquisition d'une maison dans le centre bourg (+ 270 400 €).

## TARIFS DE LA RESTAURATION SCOLAIRE



La participation des familles pour un repas restera encore bien inférieure à la part prise en charge par la commune

Les coûts de revient de la restauration scolaire subissent une augmentation sans précédent : + 13,82% en moyenne depuis le 1er janvier pour les denrées alimentaires et + 84,64 % de 2021 à 2022. Le prix moyen de l'électricité est ainsi passé de 4,909 € par kW/heure en 2021 à 9,064 € par kW/heure, soit une augmentation de 84,64 % en une seule année.

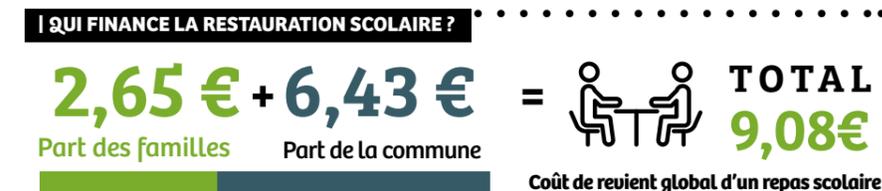
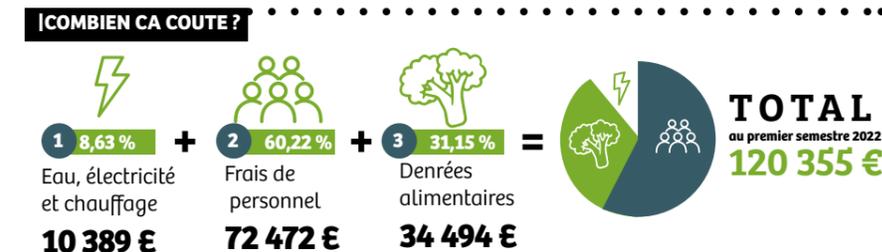
Devant l'absence de perspectives d'amélioration, après une analyse fine des chiffres et de longs débats, la décision a été prise de faire évoluer les tarifs de restauration scolaire à partir du 1er octobre de 60 centimes en moyenne par repas.

Pour autant la participation des familles pour un repas scolaire - qui passe donc de 2,65 € à 3,25 € - restera encore bien inférieure à la part prise en charge par la commune soit 6,43 €. En effet, le coût de revient global d'un repas scolaire ou périscolaire atteint aujourd'hui 9,08 € si on comptabilise l'ensemble des coûts de fonctionnement de la restauration.

Le conseil municipal a appliqué la même augmentation de 0,60 € aux tarifs de l'accueil périscolaire à savoir la journée et la demi-journée avec repas. Le tarif d'un séjour de cinq jours est augmenté de 5 € selon le quotient familial et les tarifs horaires de l'accueil périscolaire de quelques centimes.

Rappelons que des soutiens financiers aux repas scolaires et périscolaires sont prévus par le CCAS pour alléger les dépenses des familles en fonction de leurs revenus. Le secrétariat du CCAS est joignable en mairie.

## La restauration scolaire en chiffres



Source: prix du marché public passé avec ProClub

## RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DE L'ÉCOLE LE ROY-LEFÈBVRE



Montant total des travaux hors taxes :  
431 570 € financés par :

- Etat 172 827 €
- Commune 130 294 €
- Région 78 450 €
- Département 26 226 €
- Agglomération 23 773 €

Les travaux de rénovation énergétique à l'école publique Le Roy-Lefèbvre débuteront en fin d'année pour s'échelonner sur le premier semestre 2023, en privilégiant les vacances pour les travaux les plus importants.

Les travaux de rénovation énergétiques consistent à isoler intérieurement ou extérieurement, selon les contraintes techniques et esthétiques. Quelques menuiseries anciennes seront remplacées. L'équipe de maîtrise d'œuvre prévoit par ailleurs dans le programme de travaux l'installation de chaudière de type pompe à chaleur.

En dernier lieu, l'installation de VMC simple et surtout double flux dans les classes assurera des économies supplémentaires de chauffage et, surtout, un renouvellement et une meilleure qualité de l'air. Cela assure une réponse aux seuils de CO<sup>2</sup> et de radon.

Début des travaux pour les vacances de Noël. Les entreprises opéreront la rénovation par sous-ensembles afin de réduire la gêne et de garantir la sécurité des élèves et personnels. Les travaux les plus impactants seront quant à eux assurés pendant les périodes de vacances. Fin des travaux au cours de l'été 2023 pour une rentrée dans de nouveaux locaux.

## MOBILITÉS :

*Se passer de sa voiture est une nécessité environnementale et économique de plus en plus pressante.*

### Mais comment faire ?

Quelles sont les solutions à votre disposition au départ de Plouéguez ?

### INVENTAIRE :

La communauté de communes Guingamp-Paimpol-Agglomération (GPA) propose différents services avec Axéo :

#### Le transport à la demande :

un minibus vient vous chercher chez vous, direction Paimpol. Les lieux de dépôt sont prédéfinis (gare, hôpital, mairie, supermarché...) Même principe pour le retour ! Pour profiter de ce service, appelez au plus tard à midi la veille du trajet le 02 96 68 00 08. Les véhicules sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

1 € l'aller, 1 € le retour,  
8 € la carte de dix trajets.

tel: 02 96 68 00 08

#### La location de vélo à assistance électrique longue durée :

pour louer un vélo, il suffit de s'inscrire en ligne sur [www.axeo.bzh](http://www.axeo.bzh) (ou de rendre visite à notre conseiller numérique pour qu'il vous aide à le faire), quand l'un des 180 vélos du parc se libère, les agents d'Axeo prennent contact avec vous. Livraison des vélos possible d'octobre à avril. Location au mois: 30 €.

#### Le service d'auto-partage :

La location de courte durée de voiture électrique est un autre service proposé par Axéo mais la borne la plus proche se trouve à Pontrieux...

#### Bus BreizhGo, ligne 1 :

Le bus en direction de Paimpol s'arrête à Plouéguez huit fois par jour en semaine, de même en direction de Saint-Brieuc. Pour les personnes à mobilité réduite, réservation au 02 99 300 300 la veille du déplacement avant 17:00, le vendredi pour un trajet le lundi. Transport de vélo possible sur réservation. Au départ de Paimpol :

- Ligne de TER Paimpol-Guingamp
- Ligne de bus Paimpol-Ploubazlanec (embarcadère de Bréhat)

## D'AUTRES PISTES :

Depuis le 14 août 2022, l'Etat octroie des aides à l'achat d'un vélo électrique.  
<https://www.economie.gouv.fr/>

Des aires de co-voiturage sont aménagées par le département, la plus proche se trouve au rond-point de La Lande-Blanche à l'entrée de Paimpol.

#### Un abri vélo sécurisé

pour deux vélos vient d'être installé entre l'église et la mairie par l'agglomération qui assurera aussi son entretien. La commune, de son côté, prendra en charge son nettoyage.



## La commune recrute :

- Un.e volontaire territorial.e "tourisme et culture".
- Des agents, des remplaçants, animation scolaire, entretien recherchés régulièrement pour des missions temporaires sur le temps périscolaire.

Si vous êtes intéressé.e, n'hésitez pas à déposer des candidatures spontanées en mairie.

## Urbanisme

Le Plan Local d'Urbanisme est en vigueur jusqu'au 1er janvier 2023. Le nouveau PLUI (plan local d'urbanisme intercommunal) entrera en vigueur en 2023. Un enquête publique est ouverte et sera consultable en mairie du 23 février au 16 mars.

## Asalée en complément du suivi médical



Au sein du cabinet médical de Plouéguez, deux infirmières de santé publique vous accueillent afin de vous aider à faire le point sur votre santé en complément du suivi médical.

Katel Robert 06 68 45 52 68 du lundi au vendredi  
Hélène Duhau-Marmon 06 03 31 35 64 le mardi

## Télé-assistance : une aide pour les séniors

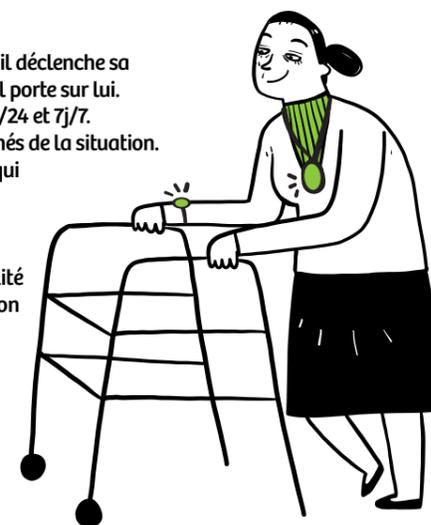
La télé-assistance permet aux séniors, et aux personnes qui vivent seules, ou qui sont en situation de handicap de rester le plus longtemps possible et en toute sécurité dans leur lieu de vie. De très nombreuses sociétés (assurances, mutuelles, banques, opérateurs privés...) proposent leur service à des prix très variables avec de nombreuses options.

#### Comment ça marche ?

Si l'abonné se sent dans une situation à risques, il déclenche sa télé-assistance par un bracelet ou un collier qu'il porte sur lui. La centrale d'écoute reçoit et traite l'alarme 24h/24 et 7j/7. Les proches de l'abonné sont contactés et informés de la situation. En cas d'urgence, l'opérateur alerte les secours qui interviennent chez l'abonné.

Le CCAS a été contacté par "Présence verte" une association créée à l'origine par la Mutualité sociale agricole (MSA). Il a signé une convention permettant un tarif diminué de 50%.

Tout renseignement au 0 2 96 78 87 42.  
Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre caisse de retraite.



## Centre communal d'action sociale : son rôle

Le CCAS est le guichet d'accueil de proximité pour les habitants de notre commune et un lien vers les organismes sociaux et médico-sociaux extérieurs.

De nombreuses aides sont allouées par l'Etat, la région, le département ou l'agglomération. Les structures sont nombreuses et chacune a sa compétence. Il est parfois difficile de savoir à qui s'adresser en fonction des besoins de chacun.

Le CCAS peut vous y aider. Il peut démarrer avec vous les premières démarches ou vous aider à compléter les formulaires demandés. Il est également le référent du territoire pour les signalements de situations d'urgence et l'orientation vers les organismes habilités à prendre les mesures nécessaires. Son budget lui permet l'attribution d'aides directes sous formes de bons alimentaires, aides d'urgence ponctuelles, aides au chauffage, aides au paiement des factures d'eau ou d'électricité, aides à la restauration scolaire.

Vous pouvez contacter le CCAS en prenant rendez-vous à la mairie.

## Subventions pour trois événements

L'association des Plaisanciers de Port-Lago-Boulgueff-Kerargic : 1 200 euros pour l'organisation de la Fête de la mer de Port-Lago en août dernier.

L'Entente cycliste du Pays de Paimpol : 1 200 € pour son organisation le 10 septembre du championnat de Bretagne.

L'association Récifs Goëlo : 250 € pour une conférence de Guy Prigent sur Terre-Neuve et l'Islande à l'Ostréa.



## Koadig :

### Un règlement intérieur pour un usage partagé



Espace multisports engazonné, "city stade", piste de "pump track" pour la pratique du BMX, des trottinettes, skateboard et autres rollers, structures de jeux en bois et tyroliennes, autant d'équipements nouveaux ouverts depuis mai dernier aux enfants, aux jeunes et moins jeunes et encore plus d'activités ludiques et sportives accessibles à Plouézec, rue de la Gare.

Un règlement intérieur est venu préciser les conditions d'accès de Koadig (Le "Petit bois") dans l'intérêt de chacun des utilisateurs mais aussi des riverains.

En résumé, Koadig est ouvert tous les jours - y compris le week-end - de 8h00 à 20h00 du 1er octobre au 31 mars et de 8h00 à 22h00 du 1er avril au 30 septembre. Cet espace public créé à l'initiative de la commune n'est pas surveillé et son accès est conditionné à quelques règles importantes et à certaines conditions. Les enfants y sont sous l'entière responsabilité de leurs parents ou des personnes qui les accompagnent.

L'espace multisports est exclusivement dédié à la pratique du football, du hand, du basket et du volley. La piste de "pump track" est réservée à la pratique du BMX, des trottinettes, du roller et du skateboard.

L'accès au "city stade" est autorisé aux enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un parent ou d'une tierce personne majeure. Pour accéder au "pump track", il faut être muni de protections réglementaires, casques, protections et genouillères. Les BMX, trottinettes, rollers et skateboards sont autorisés sur cette piste mais les vélos et engins motorisés n'y ont pas accès.

À noter enfin que sont prioritaires les activités de groupe organisées par la commune ou les associations pour les enfants. Le texte complet de l'arrêté municipal est affiché au "city stade", au parc et en mairie et accessible sur le site de la commune.



## Avenir Jeunes : l'info pour les 16-26 ans

Pousser la porte d'Avenir Jeunes, quand on a entre 16 et 26 ans, c'est pouvoir bénéficier d'informations, de conseils, d'un accompagnement de proximité dans ses choix de métiers, sa recherche de formations ou d'emploi ou d'un appui dans des démarches administratives. A titre d'exemple, des ateliers "Code de la route" organisés à Paimpol ont permis aux jeunes de bénéficier de 12 séances gratuites, de la présence du moniteur qui facilite l'apprentissage et de l'accès aux cours en ligne.

### Comment ?

C'est tout simple : rencontrer l'une des conseillères à la mission locale de Paimpol. **Contacts : 02 96 20 43 79, [www.ajoca.fr](http://www.ajoca.fr) Facebook/Instagram Avenir Jeunes Ouest Côtes d'Armor.**

C'est un service gratuit et confidentiel. La mission locale anime dans l'agglomération un réseau de "veilleurs municipaux". Michel Brûlard, conseiller subdélégué est le veilleur plouégécain qui fait le relais entre la mission locale et les jeunes de la commune.



## Rentrée sans masques à l'école Le Roy-Lefèvre

Une rentrée sans masque ! L'école accueille 210 élèves répartis en neuf classes. Les classes bilingues scolarisent 47 élèves. Parmi les projets en cours : un partenariat avec l'association Récifs Goëlo pour la découverte de l'écosystème marin, un jardin pédagogique, école et cinéma, des randonnées pédestres et cyclistes, des journées voile à Bréhec pour les plus grands...

légende photo- Valérie Ronceray directrice et enseignante en CP-CE1, Manon Goïc Le lundi en classe maternelle bilingue, Sylvie Le Cam enseignante de MS-GS, Béatrice Pallier remplaçante de la circonscription, Virginie Le Moël enseignante des CM1-CM2, Béatrice Blouet enseignante en PS-MS, Chloé Le Fralliec professeure bilingue des CP-CE1-CE2, Agathe Kerambrun-Le Tallec en CE1-CE2, Valérie Le

Bonniec accompagnante d'élève en situation de handicap (AESH), Yann Lefèvre qui complète les services en CP-CE1 et CE1-CE2, Melenn Aubry enseignant bilingue des maternelles bilingues, Isabelle Borny enseignante de CE2-CM1, Julien Antoine professeur des écoles bilingues des CM1-CM2. Absente de la photo: Virginie Le Tallec en CP-CE bilingue le jeudi.

## Doudou prodigue

Lors de la Foire à la ferraille et au jambon, une collecte de doudous et jouets en bon état a été réalisée en fin de manifestation auprès des exposants qui n'avaient pas vendu ces objets et qui en ont fait généreusement don. Quatre pleines brouettes ont été remplies. Soigneusement nettoyés, les jouets ont été remis au service jeunesse de la mairie qui s'est chargé de la redistribution aux enfants défavorisés, aux aides maternelles et à l'accueil de loisirs, à la future boîte à livre et jouets. Merci à la famille qui, rue Cyril Le Barbu, a rempli une brouette entière de jeux et de jouets !



## Accueil de loisirs pour les vacances d'automne

Les vacances approchent. Elles auront lieu du 24 octobre au 4 novembre prochain. L'accueil de loisirs sera ouvert les deux semaines pour les 3 à 12 ans. Pour tous renseignements vous pouvez contacter l'équipe de direction du service par mel : [alsh.plouezec@gmail.com](mailto:alsh.plouezec@gmail.com).

## Sécheresse !

Depuis 1976 nous n'avions pas connu une telle période estivale sans la moindre goutte d'eau. Nos jardins et cultures ont fait triste mine, il va falloir se préparer à de nouvelles sécheresses et adapter nos potagers au changement climatique.

Nos jardiniers ont continué à arroser les jardinières fleuries du bourg avec les 15 000 litres de la citerne de récupération d'eau de pluie que nous avons installée aux services techniques mais il était temps que cette période sèche s'arrête car, même en ayant réduit au maximum les arrosages, nous n'avions plus beaucoup d'eau. Cette sécheresse doit tous nous interroger sur le devenir de notre climat breton qui a démenti cette année la carte postale d'une Bretagne où il pleut entre les ondées.

## Tourisme :

La commune a été fortement prisée par les touristes qui ont quadrillé notre territoire à pied ou à vélo. Les camping-cars n'ont pas été en reste et il n'était pas rare d'en compter plus de vingt le soir à la pointe de Bilfot. Anglais, Allemands et Hollandais se partageant l'espace avec des Français de toutes régions. Il y en a même qui viennent en appartement sur roues avec terrasse et vue sur mer intégrée ! Nous avons lancé des études sur l'aménagement des pointes et sur les pistes cyclables, il faut espérer que nous trouverons les moyens techniques et financiers pour les voir se réaliser.



## Oiseaux

La fauvette "pitchou" a retardé de trois semaines le feu d'artifice du 13 juillet tiré à Bréhec car madame Pitchou a besoin de calme pour élever ses petits et son espèce est menacé. Ce report permettra peut-être aux petits Pitchou d'être à l'avenir de brillants mélomanes car une rave party s'est montrée moins prévenante que les élus en s'installant sans autorisation sur nos belles falaises à proximité de leur nids. Pour être plus complet, si notre "Pitchou" est rare, elle n'est pas la seule, le rossignol "philomène" tout aussi rare a été recensé lors d'une campagne de bagage organisée par des ornithologues. Ils ont remarqué que le site de Plouégrec était le plus remarquable des quatre autres sites de Bretagne par le nombre d'oiseaux bagués (plus du double des autres sites).

## Faune marine :

Une eau de mer à plus de 20 degrés tout l'été a été favorable aux baignades mais aussi à la présence quasi journalière des dauphins près de la côte. Les balistes, poissons habituels des côtes portugaises et espagnoles ont colonisé deux rochers à proximité de Minard et d'autres espèces comme les sardines, le thon rouge et les raies apprécient désormais comme les touristes les bienfaits du thermalisme plouégrecain. La mise en place de récifs artificiels derrière le Mez Goëlo nous permettra de suivre l'évolution de la faune et de la flore marine en faisant partager nos observations aux enfants des écoles.



## Centenaires :

Un jour particulier ce 10 juillet à l'Ostréa, nous fêtons les 102 ans de Mr Lebas et les 100 ans de Mme Pierre, deux habitants qui ne se connaissaient pas mais qui bon pied bon œil ont échangé quelques souvenirs de jeunesse. Lui, pilote d'avion et elle institutrice, c'est une large fresque du siècle dernier qui a trouvé sa résonance et son piment au cours de cette cérémonie familiale et conviviale à laquelle nous avons modestement apporté une touche officielle.



## Parc de jeux "Koadig"

Abrités de la pluie ou du soleil par les hautes frondaisons du petit bois, les enfants, les parents et les grands-parents ont découvert cet espace riche en jeux et en convivialité. La piste de "pump track" apporte pour les plus intrépides la possibilité de se défouler et le praticable multisport conforte



## UN NOUVEAU CHAPITRE POUR LA BIBLIOTHÈQUE

À la veille de ses 30 ans, la Bibliothèque pour tous change d'adresse.

Pour ceux qui s'en souviennent et pour les autres, la bibliothèque de Plouégrec a vu le jour dans les années 1960, sous l'égide du curé Le Calvez soutenu par Mme Mataguez qui en prit le relais.

En 1962 une annexe est installée au Questel ! En 1983 Mme Allainmat se propose en tant que bénévole. Elle se forme et s'occupe activement de cette bibliothèque qui deviendra la première Bibliothèque pour tous, certifiée par l'association du même nom, régie par la loi de 1901 et reconnue d'utilité publique. Depuis, de nombreux bénévoles ont vu passer bon nombre de lecteurs, leur permettant de découvrir auteurs et ouvrages de tout genre.

Aujourd'hui la mairie continue son partenariat avec l'équipe actuelle en mettant gracieusement à disposition les nouveaux locaux, au 33 rue du Dr Laurent. Les nouveaux locaux seront partagés avec Pierre Wellecan, conseiller numérique de la commune.

La commune finance l'achat de mobilier et de documents (BD, SF, mangas, romans graphiques, fantastiques, romans à gros caractères pour les personnes en difficulté de lecture...) Les enfants trouveront un espace détente qui leur sera réservé. Côté adulte, les lecteurs pourront choisir parmi de nombreux romans : du terroir, classiques, polars, ou encore des biographies, des livres d'histoire et quelques inclassables.

L'équipe actuelle se compose de dix bénévoles qui ne comptent pas leur temps pour rendre la bibliothèque la plus attractive possible.

Elles sont prêtes à vous accueillir le mercredi et le samedi de 10h00 à midi.



## Rencontre de lecteurs et lecture pour les petits

Une nouvelle activité est créée depuis quelques mois : la bibliothèque accueille chaque troisième mardi du mois une rencontre de lecteurs où chacun peut présenter son coup de cœur littéraire autour d'un petit goûter. Cette rencontre est ouverte à tous. Venez nombreux !

Une autre activité mensuelle est à l'étude. La mise en place de moments de lecture d'albums pour un très jeune public (3 à 4 ans). La lecture serait parfois accompagnée à la guitare et au violoncelle. Les bénévoles musiciennes s'y attellent...

## Un livre...

"L'âme brisée", de Akira Mizubayashi



A Tokyo, en 1938, quatre musiciens amateurs passionnés de musique classique occidentale, se réunissent régulièrement au centre culturel pour répéter autour du japonais Yue, professeur d'anglais. Trois étudiants chinois; Yan Feu, Cheng et Kang, restés au Japon malgré la guerre dans laquelle la politique expansionniste de l'empire est en train de plonger l'Asie. Un jour la répétition est interrompue par l'irruption de soldats. Le violon de Yue est brisé par un militaire. Le quatuor japonais est embarqué, soupçonné de comploter contre le pays.

Dissimulé dans une armoire, Reille, le fils de Yue, 11 ans, a assisté à la scène. Il ne reverra jamais plus son père. Exploration du souvenir, du déracinement et du deuil impossible.

Présenté par Paule. Disponible à la bibliothèque de Plouégrec.



# La vie à l'école, c'est l'école de la vie !

## L'équipe des agentes territoriales spécialisées des écoles maternelles

### L'équipe compte quatre personnes :

**Anita Salou**, en poste depuis 38 ans à l'école de Plouégec, est dynamique, volubile et passionnée. Elle nous explique le parcours qui l'a conduit à devenir Atsem sur notre commune. Tout d'abord un bac A5, puis un CAP petite enfance, puis le concours Atsem.

Elle a aussi suivi une formation de "brain gym" (gymnastique cérébrale) qu'elle pratique avec les enfants pour développer leur potentiel. Elle anime aussi des ateliers à thèmes (chorale, lecture, peinture, musique...) La création d'un livre, la décoration peinte des vitres de la véranda ou celle du repas des aînés sont des projets auxquels les enfants ont pris part.

La participation des enfants à la rédaction du règlement de la cantine les a par ailleurs poussés à mieux s'approprier et le respecter. Anita est désormais invitée au conseil d'école en tant que représentante du groupe maternelle et participe à un échange collectif pour le bien-être des enfants.

**Gaëlle Le Collen**, en poste depuis huit ans, est Atsem formée au bilinguisme pour la maternelle.

**Delphine Sanchez**, en poste depuis neuf ans, a un CAP petite enfance et une équivalence BAFA. Elle est Atsem et possède également un BEP sanitaire et social.

**Christelle Voiry** a un Bac secrétariat, un CAP petite enfance et est Atsem depuis 20 ans. Elle est en charge de la lingerie (lavage et repassage des bavoirs, torchons, blouses, draps, doudous...)

*Les tempéraments très différents, grâce auxquels chaque enfant trouve son interlocutrice.*



L'équipe des ATSEM : Anita Salou, Delphine Sanchez, Christelle Voiry et Gaëlle Le Collen

## Recrutements

**Le pôle enfance jeunesse, recherche régulièrement des intervenants pour des missions temporaires d'entretien de locaux ou de face à face pédagogique auprès des enfants lors du périscolaire. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à déposer des candidatures spontanées en mairie.**

## Formation Atsem

Au sein de l'école, il existe un accompagnement de stagiaires (nutritionniste santé, aide à la personne, animations sociale...) pour se former au métier d'Atsem, pour accéder au concours. Si vous êtes intéressé.e.s, contactez Stéphanie Garandel : poleenfancejeunesseplouezec@gmail.com

## Les qualités requises

**Le métier d'Atsem couvre le temps scolaire et périscolaire. Il est en fait le "couteau suisse" de l'école. Il suppose l'écoute et la capacité d'échange (avec les enfants, bien sûr, mais aussi avec les parents, les enseignants, les collègues, la mairie), l'adaptation, l'anticipation, la patience, la bienveillance, la créativité et la vigilance.**

Une Atsem doit aussi savoir rester à sa place pour ne pas se substituer aux enseignant.e.s et nouer avec eux, pour la partie pédagogique, une relation de confiance pour former un vrai binôme. Etre intermédiaire et complémentaire avec les enseignant.e.s représente un équilibre difficile car il faut être force de proposition.

L'Atsem assure aussi la partie entretien (nettoyage et désinfection jusque dans les plus petits détails) et le rangement. Un grand nettoyage est effectué du sol au plafond à chaque vacance scolaire. Sans oublier l'organisation de la cantine (trois services en fonction des protocoles sanitaires) et des dortoirs. Les Atsem mettent un point d'honneur à appliquer cette rigueur.

En visitant l'école avec elles, nous avons pu constater que les espaces sont clairs, colorés, très propres, bien rangés et joyeusement décorés par les enfants.

La rentrée scolaire est un rituel bien institué qui véhicule son lot d'images et de personnages emblématiques : les salles de classe impeccables, les cours d'école pimpantes, les enfants avec leurs sacs d'école tout neufs sur le dos et beaucoup d'émotions du côté des parents et des enseignants.

Il est pourtant un personnage dont on parle peu alors qu'il est central dans la vie des écoles maternelles et fortement mis à contribution pour la mise en œuvre de la rentrée en maternelle : l'Atsem, ou "agente territoriale spécialisée des écoles maternelles" - le féminin s'imposant pour ces emplois à 99% occupés par des femmes.

L'école maternelle de Plouégec est un lieu de vie dynamique pour les 3 à 6 ans. Le service périscolaire de la mairie et l'Éducation nationale offrent la possibilité à un enfant d'être pris en charge dès 7h00 jusqu'à 19h00

en restant dans la même infrastructure. Cet univers ludique et pédagogique regroupe dans un même lieu les espaces scolaire, périscolaire et le restaurant scolaire, ce qui facilite le maintien des repères.

Les activités sont nombreuses et très diversifiées (lecture, écriture, langage, graphisme, arts plastiques, anglais, breton, sport et motricité) pour favoriser les apprentissages et le vivre ensemble... L'aménagement des temps de vie quotidienne est très rigoureux. Ce qui nécessite que les encadrantes soient bien formées, multitâches et très engagées dans leur métier.

Elisabeth Hagard, adjointe au maire et Stéphanie Garandel, en charge du service jeunesse de la mairie de Plouégec, nous ont présenté ces femmes qui ont un rôle essentiel aux côtés des enseignant.e.s et de leurs élèves. Découvrons leur métier.

## La journée type (et intensive !) de nos Atsem

<b>7:00</b> Accueil périscolaire jusqu'à 8:40 (avec gratuité de 8:30 à 8:40) pour permettre aux parents de déposer les enfants en élémentaire et en maternelle.	<b>9:00</b> Hygiène (lavage des mains, toilettes). Regroupement (rituels, langage, récits des enfants, vie quotidienne, socialisation).	<b>9:15</b> Ateliers.	<b>10:15</b> Pendant la récréation des enfants, nettoyage des ateliers, préparation de l'atelier suivant et des tables à la cantine.
<b>10:45</b> Sport en salle de motricité ou dans la cour (parcours, lancer-sauter-courir, équilibre, rondes, danse, vélo).	<b>11:25</b> Activités en classe, ateliers.	<b>11:50</b> Passage en périscolaire - cantine (rotation en trois services par niveaux). Les petites sections mangent plus tôt pour passer en salle de repos pour la sieste et ce afin de mieux respecter leur horloge biologique.	
<b>13:20</b> Les enseignant.e.s retrouvent leur équipe et les classes. Pour les Atsem, entretien des locaux de la restauration scolaire, surveillance de la sieste des enfants.	<b>14:00</b> Retour de sieste des enfants. - Activités	<b>15:30</b> Récréation tous niveaux pour la socialisation avec les plus grands. Entretien des locaux.	<b>16:30</b> Prise en charge échelonnée par les parents ou garderie. Entretien des locaux
<b>17:30</b> Fin de la journée des Atsem.	<b>19:00</b> Fin des activités de l'accueil périscolaire.		



# LES MARÉES

Depuis la nuit des temps les marées rythment la vie des communes littorales de Bretagne. Phénomènes répétitifs et complexes elles posent souvent des questions aux enfants comme aux adultes et pas seulement aux touristes de passage. Ces quelques lignes rédigées par Jean Quinquis ont pour seule prétention de vous fournir des éléments de réponse...



Les marées sont provoquées par l'attraction exercée sur la terre par les astres et, en particulier, la lune et le soleil. Comme la lune est plus proche, elle exerce une force plus grande.

La lune tourne autour de la terre en moyenne en 27 jours et demi. Cela explique le décalage journalier des heures de marées. En Bretagne nord nous avons donc deux hautes mer (et, bien sûr, deux basses mer) qui se suivent à environ douze heures d'intervalle. Pour être précis, le 12 septembre, la mer montait durant cinq heures et cinquante minutes et descendait durant six heures et vingt-sept minutes. L'écart entre la basse mer et la haute mer est appelée marnage, la surface qui se découvre à marée basse se nomme l'estran. Si la lune et le soleil sont alignés avec la

terre, la force est plus grande, les marées plus importantes, on parle de vives eaux, c'est le cas lors de la pleine ou de la nouvelle lune. Si la lune et le soleil sont à 90° (quadrature), leurs forces se contrarient, on parle de mortes eaux, c'est le cas lors du premier ou dernier quartier de lune.

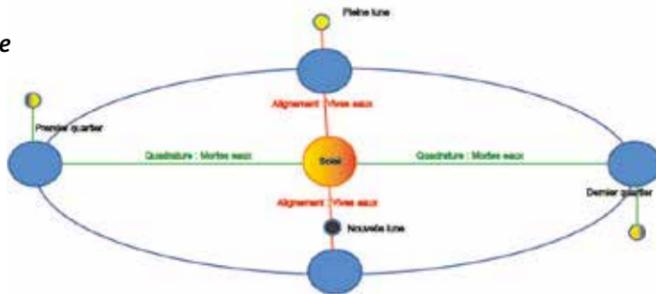
L'importance de la marée est donnée par le coefficient (entre 20 pour une toute petite morte eau et 120 pour une maximale vive eau). La force d'attraction est sensible sur tout le globe, terre et mer. Il y a donc des déformations terrestres, environ 30 centimètres d'amplitude à Paris. Cela n'a aucune conséquence à cause de l'élasticité de la croute terrestre. Par contre, comme un océan est "plus fluide", la marée est plus

importante, entre 0,50 et 0,75 mètres au centre de l'Atlantique. L'onde de marée ainsi créée se déplace, en retard sur la position de la lune et lorsqu'elle rencontre un fond moins profond et des côtes qui se resserrent en entonnoir, elle est amplifiée de manière parfois impressionnante. C'est le cas en Manche. Pour le même jour, avec la même position des astres, l'amplitude de la marée sera ainsi très différente d'un lieu à l'autre.

Le 12 septembre pour une belle marée de coefficient 105, le marnage (amplitude) sera à Granville de 13,62 mètres, de 11,43 mètres à Paimpol, 5,35 mètres à Concarneau et 0,24 mètre à Toulon.

Les marées sont soumises à beaucoup d'autres paramètres (distance terre/lune et terre/soleil variables, plans de mouvement différents...) et leur prévision est complexe. L'important pour profiter des plaisirs de la mer sans danger c'est de connaître ses horaires à l'aide des documents édités sous forme papier ou applications téléphoniques. Jean Quinquis, membre de l'association des Pêcheurs Plaisanciers de Port-Lago-Boulgueff- Kerargic, a animé dans ce cadre une conférence très documentée sur le sujet.

Phase de la lune et importance des marées

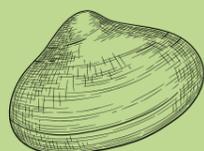


## Ar c'hregin en aod

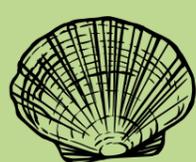
Deomp war an aod da sellet ouzh ar c'hregin ! A bep seurt 'vez kavet war aodoù Ploueg-ar-Mor.



Un istrenn



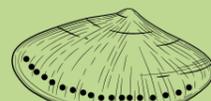
Ar brennig



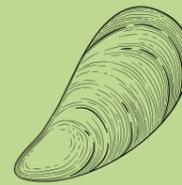
Ar c'hregin Saint-Jakez



Ur bigorn



An ourmel



Ar vesklenn



Ur rigadellenn



## BERNIC & CLIC ?

**Bernic & Clic porte très bien son nom. C'est une application mobile, gratuite et très ludique permettant de découvrir la faune et la flore bretonnes.**

Il arrive souvent sur la plage de tomber sur des espèces étranges qui attirent l'œil et éveillent la curiosité. Mais qu'est-ce qu'est cette drôle de bête ? Avec Bernic & Clic, vous aurez la réponse à votre question.

Pédagogique, pour apprendre à identifier la faune et la flore de façon simple et ludique, accessible en un clic, à utiliser dehors, sur le bord de mer, même en mode déconnecté, elle permet de mieux connaître son territoire. 130 espèces animales et végétales présentes sur le littoral breton y sont référencées.

Cet outil, destiné au grand public, peut être utilisé par les petits comme les grands, pour les éducateurs du milieu marin, les professionnels de la mer, du nautisme, du tourisme...

Le projet est porté par le Réseau d'éducation à l'environnement en Bretagne (REEB). Bernic & Clic réunit une équipe pluridisciplinaire composée de passionnés par l'éducation à la mer.

### Comment cela fonctionne-t-il ?

Il faut tout d'abord télécharger l'application depuis le site Bernic & Clic. A chacun par la suite, de relever les défis proposés pour assurer une progression et déverrouiller les niveaux suivants. Contrairement à d'autres applications, Bernic & Clic en appelle au sens de l'observation de chaque passionné pour répondre à une série de questions/réponses. L'application est écologique : elle peut fonctionner hors connexion puisqu'elle est dotée de la technologie "Progressive web application". Elle consomme moins d'énergie. Ce qui n'est pas plus mal pour l'environnement.



## BEL comme "Bocaux Et Légumes"

Ce couple s'est rencontré à la Compagnie des Wagons-lits où l'un et l'autre travaillaient sur les trains internationaux comme l'Orient Express, lui cuisinier, elle hôtesse de restauration. Les aléas de leur métier les ont abandonnés en Bretagne où ils recherchent une activité. Ils s'installent dans une maison avec six hectares de terres à Plouégat.

Maryline suit d'abord une formation pour s'installer comme éleveuse de volailles d'ornement (elle est érudite et intarissable sur les poules de Pékin). Mais la grippe aviaire l'oblige à renoncer. Heureusement, tous deux ont le goût de l'écologie, du jardinage, font des conserves...

En 2015, une nouvelle formation au CFFPA de Kernilien (lycée agricole) les entraînent à s'installer comme agriculteurs en 2016, pour produire et transformer des légumes en bocaux.

En 2020, ils ouvrent leur stand au marché de Plouégat.

Sur le stand "Bienvenue à la ferme de Bretagne" au salon de l'Agriculture, ils rencontrent entre autres l'association des médaillés de l'Ordre du Mérite agricole des Côtes d'Armor (Amoma) qui souhaite mettre en avant leur travail. Séduits par leur engagement et la qualité des produits présents sur le stand, ils les mettent en relation avec Guillaume Gomez, ancien chef des cuisines de l'Élysée et ambassadeur de la gastronomie française en France et à l'étranger qui fait en sorte qu'ils reçoivent de ses mains le Mérite agricole en 2021.

Ils cultivent tous les légumes d'été, à partir de graines issues de semences fermières bio. Ils précisent que des légumes bio ne sont pas forcément non traités, mais avec des produits autorisés par la charte bio, qui n'affectent ni la terre cultivée ni les insectes. Purins de plantes, hormones pour détromper les chenilles et perturber les papillons nuisibles n'ont aucun impact néfaste sur notre santé.

Ils observent beaucoup pour anticiper, pratiquent les rotations sur de petites parcelles afin de ne pas épuiser le sol et respecter l'environnement.

Dans les serres à tomates, ils pratiquent la pollinisation naturelle (pas de ruches à bourdons industrielles), juste une culture en milieu protégé.

Ils se découvrent une passion pour une belle collection de tomates anciennes, une centaine de variétés, aujourd'hui réduite à une trentaine.

Ils refusent les plants hybrides sans goût et travaillent dans le but d'obtenir le maximum de saveurs originelles en privilégiant de multiples variétés. Cinquante de poivrons et de piments, quinze d'aubergines, de toutes les formes, couleurs et goûts et dix variétés de pommes de terre dont certaines avec un goût de châtaignes.

Ils y ajoutent du blé ancien panifiable, de la prairie pour le foin de leurs moutons, un verger avec une quinzaine de variétés de fruits, des arbres, noisetiers, noyers. Dans la partie maraîchage, ils cultivent des fruits rouges et même des myrtilles. Ils aiment essayer des "nouveautés" (wasabi, moutarde et miguna).

Leur "jardin" est un vrai paradis de biodiversité, sans oublier les ruches, les poules (Bantam, Araucana aux œufs verts ou bleus, une vingtaine



de moutons du Shropshire pour entretenir le verger. Mais aussi huit chats chasseurs de souris et deux chiens de berger...

Philippe réalise les bocaux en transformant leurs légumes en de délicieuses recettes : confiture de citrouille épicée, soupes, gaspachos, tartinables pour les apéritifs, purée de piment, sauces tomate, ratatouille, cornichons, selon la production et les saveurs des produits.

Vous pouvez les trouver dans les épiceries fines et bio, au Hangar à Paimpol et à la boucherie de Plouégat.

Et bien sûr à Plouégat le samedi de 8h00 à 13h00. Vous aurez plaisir à discuter avec ces passionnés et partager leur connaissance pléthorique sur les plantes et les animaux.



## Un producteur, une recette

Philippe Bel nous a confié une de ses recettes, délicieuse et veloutée. :

### Crème du Barry

Pour quatre personnes

- . 1 petit chou-fleur
- . 2 blancs de poireau
- . 70 g de beurre
- . 70 g de farine
- . 25 cl de lait
- . 75 cl de fond de veau (ou de bouillon de légumes)
- . quelques brins de cerfeuil
- . 3 jaunes d'œuf
- . 10 cl de crème fraîche (environ 100g)
- . gros sel de mer

#### Préparation

- Laver, égoutter et émincer finement les blancs de poireau.
  - Retirer les grosses feuilles et laver le chou-fleur.
  - Réserver quelques petits bouquets pour le décor avant de le tailler en morceaux.
  - Dans une cocotte, faire fondre le beurre. Déposer les blancs de poireau émincés.
  - Cuire trois minutes sans coloration à feu doux.
  - Saupoudrer de farine et cuire de nouveau trois à quatre minutes en mélangeant.
  - Verser le lait et ajouter le chou-fleur. Saler légèrement au gros sel.
  - Porter à ébullition en remuant sans cesse puis verser le bouillon.
  - Cuire 30 minutes environ à feu moyen et à découvert (sans couvercle).
  - Pendant ce temps, plonger les quelques bouquets de chou-fleur réservés dans une eau bouillante salée au gros sel (ils doivent rester croquants).
  - Égoutter et rafraîchir à l'eau glacée.
  - Mélanger les jaunes d'œuf à la crème fraîche.
  - Mixer le velouté, le passer au travers d'une passoire fine. Porter de nouveau à ébullition.
  - Hors du feu, incorporer le mélange œufs/ crème fraîche, vérifier l'assaisonnement.
  - Servir ce velouté dans des assiettes creuses ou en verrines, parsemer de pluches de cerfeuil et des quelques bouquets de chou-fleur.
- Servir avec un vin blanc sec vif et fruité qui s'accorde parfaitement avec le chou-fleur.

Pour une version festive, vous pouvez ajouter une pointe de curry à la crème du Barry et l'accompagner de noix de St Jacques poêlées au beurre.

## RETOUR SUR...



### Le fest deiz du moulin de Craca : on danse

Le fest deiz organisé par Klask Eun Tu s'est déroulé comme chaque année le 14 juillet.

Les sonneurs Thierry et Aimé, Les groupes Avel Vras et Tarsal ont régalié les danseurs. Thierry et Aimé ont mis à l'honneur la polka de Paimpol et la suite Dardoup. Avel uras a électrisé les danseurs avec sa musique énergique. Tarsal, se produisant pour la première fois sur la commune, a obtenu un gros succès avec son moulinet et sa

drôlette... La sono était assurée par le premier adjoint, Gilles Pagny.

Les crêpes de Pierrette ont eu une rude concurrence avec les gaufres de Danièle (seule entorse à la tradition bretonne !) L'objectif de faire une belle fête gratuite mettant en valeur la commune, le site du moulin et la culture bretonne a été atteint. Les activités de l'association ont repris : Klask Eun Tu vous propose des cours de danses

bretonnes les mercredis de 20h30 à 22:15 à L'Ostréa. Les cours sont animés en alternance par des sonneurs (bombarde, cornemuse), Yvette et Jean-Claude du centre Anjela Duval de Paimpol, Françoise et Etienne (accordéonistes de Plouégat). Il est possible de se joindre à eux en cours d'année (trois séances d'essai gratuites). L'ambiance conviviale est garantie.

Contact : 07 82 19 00 84 ou [klaskseuntu@gmail.com](mailto:klaskseuntu@gmail.com).

## Reprise des activités pour Ar Kastellerien

Après de longs mois passés entre interruptions et reprises, les adhérents d'Ar Kastellerien se sont enfin retrouvés avec plaisir pour pratiquer les diverses activités et animations proposées par leur association.

Le 13 mai, le public a apprécié la soirée musicale animée par la chorale d'Ar Kastellerien.

Le 24 mai, l'association a tenu son assemblée générale en présence du maire, Jacques Mangold. Le 4 septembre, le traditionnel vide-grenier du Questel, annulé en 2020 et 2021, a connu un beau succès. Les nombreux exposants ont investi le parking et la rue devant l'ancienne école. Les acheteurs et fouineurs ont pu ainsi se retrouver, se balader, farfouiller, marchander, chercher la perle rare... dans une ambiance musicale et conviviale. L'affluence était particulièrement forte en fin de matinée et autour de midi : il faut bien admettre que la qualité des crêpes et galettes saucisses ainsi que l'accueil sympathique des serveuses et serveurs invitaient à déjeuner sur place. Une journée réussie qui semble avoir satisfait exposants et visiteurs.

Pour tous renseignements, site internet de l'association :

<https://www.ar-kastellerien.fr>  
Mel: [ar.kastellerien@gmail.com](mailto:ar.kastellerien@gmail.com)

## Fête de la Mer... le retour



Après deux ans de silence, la cale et la grève de Port-Lago ont accueilli dimanche 7 août, sous un grand soleil, la traditionnelle fête de la Mer organisée par l'amicale des Plaisanciers de Port-Lago, Boulgueff et Kérargic.

Les Plouégatins attendaient avec impatience la reprise des festivités car à midi sonnant, les 300 repas prévus étaient déjà vendus aux locaux et aux touristes. Durant l'après-midi, les bateaux ont été pris d'assaut pour les balades en mer, les chiens de Terre-Neuve chaleureusement applaudis et les stands de pâtisseries et d'huîtres dévalisés. Les jeux d'adresse, pour enfants et adultes, et les loteries, ont connu également une grande affluence tandis que le pirate William charmait l'auditoire par sa cornemuse et ses contes et que se déchaînaient tout au long de l'après-midi les musiciens du Groupe Bord'ALL. Rendez-vous est pris pour juillet prochain, avec la même ambiance festive et des surprises...

## Hanami a éclipsé la lune...

Samedi 20 août au moulin de Craca, l'implication des associations a permis d'animer le site.

L'ambiance très conviviale de l'après-midi avait bien préparé cette soirée paisible. Le public, installé tranquillement sur l'herbe, a écouté dans l'esprit des concerts des années 70, la musique électro-pop d'Hanami. Et le coucher de soleil ne pouvait pas être plus synchrone, offrant au concert un décor étonnant. Craca est décidément un lieu idéal pour jouir d'instant musicaux en accord avec le ciel et la mer.





## Festival de jeux

L'association Les jeux de l'arrière-salle organisera les 12 et 13 novembre, salle de l'Ostréa, la troisième édition de son festival ludique Jeux Revierdrai sur le thème du "rétro".

Cette année, le festival est organisé en partenariat avec l'association Plouézec Actif, qui proposera des tournois de jeux vidéo et un stand "retro gaming". Des tournois de jeux de société sont également prévus et des créateurs présenteront leurs jeux en cours de

création. Des jeux en réalité virtuelle sont également prévus, ainsi que des quiz, karaoké ("Let's sing") et danse ("Just dance"). La boutique Jouets Sajou sera présente le samedi, Arts et Loisirs le dimanche.

L'association Les jeux de l'arrière-salle se retrouve chaque lundi à 19:00 à Run David. Prochains rassemblements : 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre, 5 et 19 décembre.



## Gym pour tous

Envie de faire du sport ensemble, motivé.e? Pour toutes celles et ceux de 16 à 85 ans qui ne veulent pas faire du sport seules, Gym pour tous propose des cours réguliers à la salle de l'Ostréa, soit une heure de cours, le jeudi de 14h30 à 15h30 à la salle de l'Ostréa. L'association envisage des cours en soirée pour celles et ceux qui travaillent.

Les effets du sport sur le mental sont avérés. Santé physique mais pas seulement. Quand on fait un effort physique, ne serait-ce que pendant une vingtaine de minutes, on s'aperçoit que ça fait du bien au corps. On retrouve alors l'effet d'une meilleure oxygénation du cerveau. Souvent mise à mal par le stress de la vie quotidienne, la reprise du sport se révèle être une bonne ressource pour booster votre confiance. Le sport contribue à se réapproprier son corps, à ne faire qu'un avec lui. C'est une façon de se sentir mieux, en prenant soin de soi et en sortant de sa zone de confort.

Adhérer à l'association Gym pour tous au 06 31 26 93 47 (Martine Colin).

## Rencontre espérantiste

Samedi 17 et dimanche 18 novembre auront lieu les rencontres départementales d'espéranto, à l'Ostréa.

Elles permettront de faire le point sur l'activité des différents clubs des Côtes d'Armor et de se former, grâce à la présence de Murat Ozdizdar, espérantiste turc, et de Michel Dechy, traducteur de plusieurs albums de Tintin en espéranto.

Vous aurez la possibilité de découvrir l'espéranto lors de cours express, le samedi et le dimanche de 14h00 à 15h00. Vous pouvez également vous joindre au cours des débutants tous les lundis de 14h00 à 15h00 à la salle Run David. Les dix premières séances sont gratuites. Nous pouvons également intervenir pour présenter l'espéranto dans les classes ou les associations. Renseignements : 07 83 10 83 68.



## Un championnat de Bretagne de cyclisme à Plouézec !

Une chance pour Plouézec d'avoir accueilli le 11 septembre dernier le championnat de Bretagne des Pass cyclistes Adultes.

L'Entente cycliste a pu compter sur plus de 50 bénévoles mobilisés ce jour-là. Une belle journée sportive où les coureurs locaux ont tenté de s'échapper en vain pour défendre leurs couleurs, de belles bagarres remportées par de beaux champions : Ronan Thomas de Quimper en D1, Sébastien Prigent de Saint-Martin-des-Champs en D2, Ludovic Guillo de Moncontour en D3 et Stéphane Coquin de Vallons-de-Vilaine en D4.

## SPORTS

### Aïkido pour adultes

L'aïkido est un art martial de défense qui permet d'avoir une activité physique complète, une discipline et une maîtrise de soi. Les techniques d'aïkido respectent le corps et ses articulations. Cours à partir de 16 ans, femmes et hommes à égalité dans la pratique. Salle du Mez Goëlo, lundi et jeudi de 19h00 à 21h00. Venez découvrir l'aïkido dans une ambiance conviviale.

### Les Volants de Plouézec

Rejoignez les Volants de Plouézec, club de loisirs qui pratique un badminton ludique ! Rendez-vous au gymnase, le jeudi de 18h00 à 23h00 et le samedi de 10h00 à 13h00, sans interruption pendant les vacances scolaires. Adhésion annuelle: 40 €. Contact: Pierre Montreuil (président) 06 17 20 57 58 / Michel Calmejane (secrétaire) 06 09 85 32 52.

### Break à Plouézec...

Les cours de break dance à la salle de l'Ostréa doivent reprendre. Devant l'enthousiasme suscité par la première expérience avec les jeunes de 12 à 16 ans, la mairie et l'association Gym pour tous souhaitent continuer le travail entamé avec une seconde session de cours mené par un nouveau chorégraphe issu d'une compagnie rennaise. En attente de cette personne, dès qu'il sera engagé, nous vous informerons des horaires par les moyens de communication habituels. Réservez au 06 83 11 79 39

### Goëland basket club

Le 10 septembre, le maire a félicité, lors du forum des associations, l'Entente féminine Plouézec-Paimpol pour leur victoire 39-35 en coupe départementale contre l'équipe de Languieux en juin dernier. L'Elan Basket Paimpolais et les Goëlands Basket de Plouézec renouvellent leurs ententes masculine et féminine pour la saison 2022-2023 et évolueront en pré-région. Pour leur part, l'équipe loisir a repris son entraînement du mercredi soir dans la joie et la bonne humeur. Débutant.e ou confirmé.e., n'hésitez pas à rejoindre le club pour jouer, aider ou l'encourager. Contact: goelands.baskets.plouezec@gmail.com

## Association Récifs Goëlo : mieux connaître pour mieux agir

Le 22 juin, trois récifs fabriqués en béton coquillé ont été immergés au large de l'Ost-Pic. Cette opération menée en partenariat avec le Muséum d'Histoire naturelle de Dinard et accompagnée par des financements de l'Union européenne, la région, la municipalité et des entreprises, vise à observer les modalités de peuplement d'une zone en milieu marin sur des récifs artificiels témoins d'une évolution possible et favorable de la biodiversité. Plus d'information sur <https://www.recifsgoelo.fr> ou nous écrire: [contact@recifsgoelo.fr](mailto:contact@recifsgoelo.fr)



## Sophrologie avec "Distan noz ha deiz"

L'association "Distan noz ha deiz" propose des séances de sophrologie en individuel ou en groupe, parents-enfants, adultes, et des sorties "sophrologie nature".

L'intervenante, diplômée de l'Institut de sophrologie de Rennes, intervient également en entreprise, en milieu scolaire et auprès de l'Union départementale des Affaires familiales (Udaf). La sophrologie, c'est apprendre à connaître et accepter son corps tel qu'il est, à développer ses propres ressources pour optimiser ses possibilités et à voir les choses telles qu'elles sont et non telles que l'on voudrait qu'elles soient.

Par la pratique de la sophrologie, au fil des séances, chaque personne soucieuse de son bien être va acquérir des techniques faciles à pratiquer seule au quotidien pour se sentir bien dans son corps et son mental.

Lieu et interventions à Plouézec : le mercredi de 10h00 à 11h00, groupe parents/enfants, de 18h00 à 19h00 groupe adultes. Salle Run David en face de l'Ostréa.

Contact : [distannozhaideiz@laposte.fr](mailto:distannozhaideiz@laposte.fr). Tel. 07 68 34 71 10 / 02 56 42 62 11

## De l'art avec Plouézec Actif

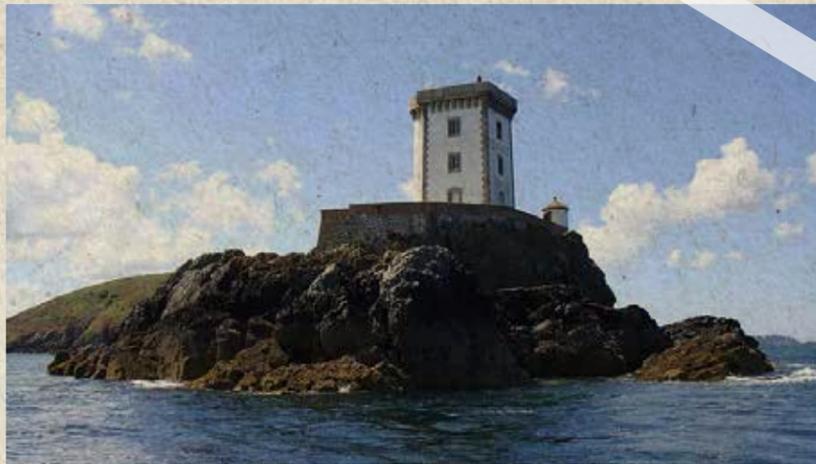
Plouézec Actif organise du 29 octobre au 1er novembre l'exposition Ostré'Art 2022 qui réunira 30 artistes plasticiens, L'exposition sera ouverte de 14h00 à 19h00 (18h00 le 1er novembre). Entrée gratuite.



## LE PHARE DE L'OST-PIC

Tout a commencé par une pétition, celle des marins armateurs du canton de Paimpol qui réclamaient un feu au niveau de L'Ost-Pic.

Cette demande fut appuyée par Louis Armez, maire de Plourivo, conseiller général du canton et député de la première circonscription de Saint-Brieuc. Les projets précédents avaient tous reçu une réponse négative de la part de l'administration des Ponts-et-Chaussées. Ces projets initiaux devaient créer un feu à la pointe de Minard (projet de 1861), sur la roche de la Cormorandière en 1862 (au large de l'île Saint-Riom), un autre sur le grand Mez Goëlo (projet de 1872) ou sur la pointe de Bilfot (projet de 1885). Le 12 août 1890, au conseil général des Côtes-du-Nord, Louis Armez demande la construction d'un feu sur l'extrémité est des îles du Mez Goëlo pour signaler aux navires l'entrée de la baie de Paimpol. Le projet de phare reçoit l'autorisation ministérielle le 3 novembre 1892. L'objectif est de compléter le dispositif de guidage à l'entrée de la baie de Paimpol, après le phare de Pors-Don, situé à Ploubazlanec, construit en 1880. Les travaux préparatoires débutent le 13 février 1893 sur la partie supérieure



du rocher afin d'y établir l'édifice du phare et l'installation d'un débarcadère (entre la bas de l'eau et le niveau maximal de l'équinoxe). Lors de ces travaux, le sommet du rocher a été dégagé à l'aide de 150 mines de dynamites, en enlevant 500 m3 de roches.

Le 6 juin 1893 les travaux de construction du phare débutent. Les ouvriers mobilisés, entre 12 et 14 personnes, sont logés sur le rocher dans un baraquement en bois de 15 mètres de long et 3,5 mètres de large et avec une hauteur de 2 mètres. Par vent de nord-est, les vagues dépassent la hauteur du baraquement. Il n'y a eu aucune maladie contractée ni même de personnes blessées lors de ce chantier et ce, malgré les difficultés occasionnées par le mauvais

temps hivernal. Les travaux s'achèvent le 27 avril 1894 et le phare s'allume le 15 août de la même année. Lors de l'allumage du phare de L'Ost-Pic, celui de Pors-Don devient fixe.

L'équipement est gardienné pendant les 18 premières années. Son feu est automatisé en 1911 et dès 1912 il ne nécessite plus de gardiens. En 1944, lors de la Libération, les troupes allemandes détruisent sa partie haute. Il est reconstruit et rallumé le 19 mars 1948. Par ailleurs, les Allemands détruisent et détériorent tous les phares des Côtes-du-Nord. Aujourd'hui le phare de L'Ost-Pic est un monument emblématique de notre commune et, plus largement, du canton de Paimpol.

## PORTRAIT DE MARIN : YVES LE BITTER



Yves Guillaume Le Bitter est né le 8 septembre 1908 à Plouégzec de l'union de Pierre-Marie Le Bitter et de Marie-Ange Deschamps.

Son père est marin et plus précisément maître au cabotage. Son grand-père paternel était, lui, simple marin. Son arrière-grand-père fut lui aussi marin et disparut le 20 mars 1887 à bord de la goélette Petite-Jeanne en mer d'Islande.

Guillaume Deschamps, son grand-père maternel, est maire de Plouégzec de 1870 à 1871, puis de 1876 à 1879 et enfin de 1882 à 1886.

Yves Le Bitter devient marin à son tour dans la marine marchande. En 1931, il possède le grade de capitaine. Il habite dans la demeure familiale située au bourg. Le 1er juillet 1940, il rejoint les Forces françaises libres (FFL) au sein des Forces navales françaises libres (FNFL) à bord du navire P.L.M. 22. Le P.L.M 22 a été construit en 1921. Il s'agit d'un navire de la Société nationale d'Affrètement, qui servit initialement au transport de charbon. Le cargo est saisi par les Britanniques en juillet 1940 à Newcastle et passe sous pavillon des FNFL. Pendant la guerre, Yves Le Bitter accède au grade de commandant au long cours.

Le 27 juin 1941, aux environs de minuit, au sud-ouest des Canaries, le P.L.M 22 est torpillé par le U-Boot 123 dont les torpilles étaient destinées aux trois navires du convoi SL-78. Yves Le Bitter, capitaine du navire ainsi que 33 des 44 membres de l'équipage périssent lors de l'attaque. Les survivants seront secourus par la Royal Navy. Il meurt à l'âge de 32 ans. Son navire transportait 7 600 tonnes de minerai de fer à destination de la Tynes, au nord de l'Angleterre. Le 28 avril 1945, un décret décore Yves Le Bitter à titre posthume en tant que chevalier dans l'ordre du Mérite maritime.

Une rue de la commune, au bourg, porte son nom, et deux plaques de céramique y sont apposées.

## NOUVEAUX À PLOUÉZEC



### Maison Oger : traiteur boucherie fromagerie

Damien et Manon, 28 et 25 ans, ont quitté Rennes avec leur petite fille de 8 mois pour venir s'installer à Plouégzec où ils ont ouvert depuis le 22 septembre leur boucherie-charcuterie.

Pour Manon, ex-juriste, c'est une reconversion. Damien, qui était responsable de magasin depuis sept ans, met un point d'honneur sur le fait maison à 100 % et veut valoriser sa spécialité, le métier de traiteur. Ce jeune couple, très investi et passionné, vous proposera des plateaux de charcuterie, des fromages sélectionnés pour la plupart dans les Côtes d'Armor, des plats préparés cuisinés tous les jours ainsi qu'une rôtissoire. Ils proposent aussi la vente de primeurs locaux, la location de vaisselle et les services de traiteur pour réception.

Boucherie ouverte du mardi au vendredi de 7h30 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche matin et jours fériés : 7h30 à 12h00. Tel. 02 56 42 15 93



### Murielle Raymond, traiteur à "La rose des vents"

Murielle Raymond, traiteur de formation, s'est installée dans la profession en 2013 en proposant sa spécialité, les apéritifs dînatoires. A ses débuts, quelques tables et un barnum... Les affaires étant florissantes, Murielle a acheté son camion. Elle prépare des choucroutes et paellas de la mer et prochainement la paella bretonne avec le coco paimpolais. Les produits sont frais et locaux. Après avoir suivi une formation de crêpier-pizzaiolo, Murielle propose des opérations dans les écoles et toute autre entreprise. Page facebook: La rose des vents paimpol. Murielle Raymond : 06 69 05 53 90. Tous les dimanches matin sur le parking Intermarché à Plouégzec.



### Jessica Ricart ouvre la boutique «Jess senteurs»

Jessica Ricart a ouvert son magasin de lithothérapie le 11 septembre rue du Dr Laurent à Plouégzec. Le bien-être par les pierres l'a beaucoup aidée après une épreuve difficile. Jessica a débuté sa carrière avec un BEP comptabilité, une activité dans le commerce alimentaire pour ensuite se diriger vers les services de l'aide à la personne. Sa volonté et un désir de reconversion l'ont poussé à franchir le pas et à ouvrir sa boutique où les senteurs se mélangent. Vous

trouverez dans sa boutique entre autres pierres: l'améthyste (protège des énergies négatives), le quartz rose (contre le stress), la bronzite (pour contrôler ses émotions). Chaque pierre apporte un bien-être, dans la poche ou en bracelet. Vous trouverez aussi, livres, bijoux, encens, tentures d'Inde, lampes de sel.

Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00 et le samedi de 8h30 à 19h00.

### Anthony Delvaux, crêpier



Après avoir fermé son activité de crêpes à emporter rue de la Gare à Paimpol, Anthony Delvaux est de retour avec son food-truck. Il sillonne les villages aux alentours de Paimpol. Toujours de bonnes crêpes et galettes fraîches du jour, nature ou garnies. Anthony travaille principalement avec des produits locaux. Vous le retrouverez les mardis et les vendredis matins à l'Intermarché de Paimpol et le mercredi toute la journée au parc de jeu "Koadig" à Plouégzec. La galette paimpolaise en mode food-truck, c'est aussi un artisan à domicile pour les festivités privées ou publiques, anniversaires, repas de famille, d'entreprise... Tél : 07 71 94 75 77 N'hésitez pas à consulter la page facebook.



### Cynthia Henri, esthéticienne à domicile

"Joli Moment" a vu le jour au mois de mai grâce à Cynthia Henry, 29 ans, installée comme esthéticienne à domicile à Plouégzec et travaillant dans les 20 kilomètres alentour. Cynthia a dix ans d'expérience dans le soin et le bien-être. Elle a été responsable du spa aux Terrasses de Bréhat. Elle est titulaire d'un CAP esthétique et d'un brevet professionnel. "Joli moment" propose des tarifs tout doux et développe une gamme de soins tels que: soin du visage, épilation, modelage corps, beauté des mains et des pieds, réhaussement de cils et mascara semi-permanent, pose de vernis semi-permanent. Cynthia travaille avec les produits Dr Renaud fabriqués à Pleubian et composé à 98 % de produits naturels. Cynthia Henry : 06 50 07 26 50, facebook et instagram : "joli moment".



Artisans & commerçants Plouézecains à votre service !

**ELECTRICITE GENERALE**  
**ED ELEC**  
BATIMENT • TERTIAIRE • INDUSTRIEL

06 46 30 48 25  
ledelec22@gmail.com  
www.electricite-ledelec-22.fr  
24 route de Kervor - 22470 PLOUEZEC

**SARL COBEL**

PLOMBERIE  
CHAUFFAGE  
ÉLECTRICITÉ  
ENTRETIEN CHAUDIÈRE  
ET RAMONAGE

4 bis Kerbernez  
22470 PLOUEZEC

06 03 26 37 47  
06 76 09 08 31

johann.dobel@orange.fr

**les Taxis du Moulin**

Le Roux - Yvernet - Le Chevaillon

PLOUEZEC - LANLOUP  
02.96.22.74.92

**Ets VANNIER**  
MENUISERIES BOIS - ALU - PVC

Charpente - Escaliers  
Aménagements intérieurs & combles  
Fenêtres - Portes - Portails  
Volets

Tél. 02.96.20.65.69 / 02.96.16.47.97  
Fax. 02.96.55.40.16 PLOUEZEC  
isabelle.vannier@orange.fr

**Menuiserie Générale**  
Maison à ossature Bois

**gildas LE HOGUILLARD**  
bois, alu, pvc, mixte  
PLOUEZEC  
Tél. 02 96 22 70 49  
06 85 10 93 97  
mail: isabelle.omnes0441@orange.fr

**Menuiserie des Falaises**  
06 87 52 27 53



**MILA & IMMO**  
Cabinet  
VENTE ET LOCATION

02 96 55 59 24  
www.mila-immo.com

**INSTITUT A FLEUR DE PEAU**  
Spécialiste  
Beauté & Bien Être

Année cyrille le barbu 22470 Plouézec  
cyrille.lebarbu@wanadoo.fr  
0296224472

**GUILLOU**  
TERRASSEMENT  
ASSAINISSEMENT

Barafot - PLOUEZEC sarl.guillou@orange.fr  
02.96.20.66.64 06.61.91.68.76

**Laudren**  
Artisan  
BOULANGER PÂTISSIER

1, rue Cyrille Le Barbu - 22470 PLOUEZEC - 02 96 20 64 99

Ouvert de 7h à 13h et de 14h30 à 19h30  
Le dimanche de 7h à 13h - Fermé le mardi

**D.L.S**  
MENUISIER - PLAQUISTE

Pose de menuiseries  
Agencement Int. & Ext.  
Aménagement de combles

07 85 13 02 47  
dls.batiment@hotmail.com  
PLOUEZEC

**AGENCE IMMOBILIÈRE DU PAYS GOËLO**

**Jean-Sébastien CARNIELO**

Tél. 02 96 22 75 97  
Port. 06 88 00 13 30

Adresse internet : www.aipg.fr  
e-mail : aipg.plouezec@wanadoo.fr

Agence de Plouézec - face à l'église  
Agence de Plouha - face à la poste  
Carte professionnelle CCI 22 - CPI 2201 2016 000 014 692

**FLOURY**  
Peinture - Décoration  
Ravalement  
Revêtements sols & murs  
Parquet flottant - Démoussage  
Neuf et Rénovation

22470 PLOUEZEC  
02.96.20.61.58 - 06.99.02.75.18

**POMPES FUNÈBRES Vannier Legrand**  
Organisation complète des obsèques

**MARBRERIE**

21, rue Anatole Le Braz 22580 PLOUHA  
2, rue Yves le Bitter 22470 PLOUEZEC  
02 96 16 17 86 - 02 96 16 47 97  
pompefunebresvannierlegrand@outlook.fr

**PROVOST TP**

- Terrassement
- Assainissement
- Aménagement ext.
- Travaux public
- Location mini-pelle

06 07 54 93 48  
PLOUEZEC

**Ets LE TROCQUER**  
Arnaud LE FLOCH

Vente - Installation - Dépannage  
Aménagement de Salle de Bain Clé en Main

Antenne - Chauffage - Electricité - Plomberie - Pompe à chaleur - Ramonage

02.96.22.71.50  
mail: entrepriseletrocquer@wanadoo.fr  
14 rue du Dr Laurent PLOUEZEC

**métal goëlo**

feronnerie - portails / escaliers - grilles de murs

ZA de Kervavel - Plouézec  
02 96 16 45 44 / 06 84 87 57 40

**Intermarché SUPER**

100% Local  
BIO  
CRIÉE de SAINT-QUAY-PORTRIEUX

19, route de Saint-Brieuc  
22470 PLOUEZEC  
02 96 20 64 63 - f

**TOUS UNIS**

**MLM MAÇONNERIE**  
0758420478 & 0296224615

Maçonnerie neuve et ancien  
Plouézec

**Armor Garage**  
Auto PRIMO  
VOTRE PROCHAINE  
VOITURE NEUVE en vente ICI  
25 marques de véhicules neufs préparés ou à configurer  
PLOUEZEC  
Tél. : 02 96 22 71 94  
armorgarage@orange.fr armorgarage.multimarque.fr

## Octobre

.....

Du 29 au 1

Ostré'art  
Ostréa

.....

## Novembre

Les 04 et 05

Vente aux enchères -  
Saint Vincent-de-Paul -  
Ostréa

Le 06

Pièce de théâtre en breton  
"Piv, penaos ha petra ?" -  
Ostréa

Le 11

Cérémonie du 11 Novembre -  
Monument aux morts

Le 12

Cérémonie du 12 Novembre -  
Stèle de la pointe de Bifot

Les 12 et 13

Festival Jeux reviendrai -  
Ostréa

Les 19 et 20

Rencontres Espéranto -  
Ostréa

## Décembre

.....

Le 04

Marché de Noël de  
l'Amicale laïque  
Ostréa

Le 11

Repas des aînés  
Ostréa

## Janvier

.....

Le 06

Vœux du maire  
Ostréa

Le 21

Concert Fidlow  
Ostréa



## Repas des aînés

Le Centre communal d'Action sociale (CCAS) organise son traditionnel repas des aînés le dimanche 11 décembre, à 12h00, à la salle L'Ostréa. Comme l'an passé, un musicien fera danser les personnes qui le souhaitent et animera ce moment convivial de rencontres et de retrouvailles. Le repas est offert par le CCAS, sur inscription, aux habitants de notre commune âgés de plus de 71 ans.

Le nombre de places étant limité par la dimension de la salle, vous pouvez dès maintenant vous inscrire en téléphonant à la mairie avant le 26 novembre. Les personnes qui ne peuvent se déplacer, notamment pour des raisons de santé, recevront un colis de Noël apporté par les élus du CCAS. S'inscrire en mairie.

Le prochain numéro de L'Echo des Falaises paraîtra en janvier. Adressez vos communiqués, informations, compte-rendus d'activité avant le 15 décembre à [echo@plouezec.bzh](mailto:echo@plouezec.bzh).

## Retour sur l'un des projets participatifs 2022



La campagne de projets participatifs 2022 avait sélectionné une proposition d'ateliers "fabrication de four solaire" ouverts à tous les Plouégécains. Les six stagiaires présents à ces ateliers ont bénéficié des conseils avisés d'Aurélien, animateur de l'écocentre du Trégor, pour mener à bien cet ambitieux projet : construire deux fours solaires le temps d'un week-end. Les fours solaires sont désormais à disposition des associations qui voudraient les utiliser lors de manifestations. Demande à effectuer en mairie.

**Une nouvelle campagne de projets participatifs sera menée en cette fin d'année pour des actions à réaliser en 2023. Les projets peuvent concerner le cadre de vie, l'environnement, les loisirs, la culture... A vous de jouer !**