

L'ÉCHO

des falaises

HEKLEV an tornaodou

GAZETTE MUNICIPALE . KAZETENN AR GUMUN . URBA GAZETO

N°65
janvier
2022

LES PROJETS DE LA
COMMUNE EN 2022
P.4

DOSSIER
BIEN VIEILLIR
À PLOUÉZEC
P.14



- 03 ÉDITO
- 04 PROJETS 2022
- 06 INFOS MUNICIPALES
- 08 JEUNESSE
- 10 CULTURE
- 12 ENVIRONNEMENT
- 14 DOSSIER
- 16 ASSOCIATIONS
- 18 ZOOM SUR
- 20 PORTRAITS
- 22 LA PAGE D'HISTOIRE
- 23 ÉCONOMIE
- 24 AGENDA

ÉTAT CIVIL

Naissances

- LASBLEIZ TREMEL Owenn, 18/08/2021
- DESURY Emma, 27/08/2021
- LE CAËR Elysa, 12/09/2021
- LE BELLEC Briuaël, 14/09/2021
- CARO Taho, 30/10/2021
- LEFEBVRE Nino, 22/11/2021
- LE PRUNENNEC Adéline, 25/11/2021
- COLIN Ijia, 28/11/2021

Mariages

- MARJO Nicolas et JEGOU Emmanuelle
25/09/2021

Décès

- KÉRÉNEUR Marie, 17/09/2021
veuve ROUZÈS
- MAGOARIEC Philippe, 27/09/2021
- BERTHELOT Liliane, 30/09/2021
veuve GOURIOU
- PÉRON Claude, 22/10/2021
- LE JOLU Anne, 02/11/2021
veuve LE ROY
- LE ROY Gérard, 19/11/2021



Décisions du conseil municipal

LES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 12 NOVEMBRE

Indemnités des élus

Le maire a souhaité nommer Chloé Le Fralliec en tant que conseillère déléguée à la communication. Il importe donc de modifier la répartition des indemnités approuvées par le conseil municipal le 25 mai 2020. L'enveloppe globale restant la même, soit selon la réglementation 5 847€ (49,45% pour le maire, 16,43% pour le premier adjoint, à sa demande, 17,75% pour les adjoints suivants, 6% pour le premier conseiller subdélégué et 2,57% pour les autres).

Subvention

au Fonds de solidarité Haïti

Une subvention de 200 € est attribuée à Cités unies France et permet d'abonder le Fonds de solidarité séisme Haïti après le violent tremblement de terre d'août dernier qui a fait plus de 2 200 morts et 12 000 blessés.

Effacement des réseaux basse tension et télécommunications

Le conseil approuve le projet d'effacement des réseaux de la place des Droits-de-l'Homme pour un montant de 164 000 €, de la rue Chanoine-Collin pour 70 400 € et l'impasse de Kervor.

Sécurisation de la vitesse route de Port-Lago

Un projet de sécurisation de la route de Port-Lago a été présenté par l'agence départementale de soutien aux collectivités des Côtes-d'Armor.

Pour consulter l'intégralité des compte-rendus rendez-vous sur plouezec.fr

LES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL DU 13 DÉCEMBRE

Eco-quartier de La Pépinière :

Approbation de l'esquisse d'aménagement voir projet pages 4-5

Tarifs communaux pour 2022

Une augmentation de 2,6% par rapport à l'an passé est décidée, à l'exception des tarifs de location de la nouvelle salle des fêtes.

Budget participatif :

les projets retenus pour 2022 voir page 7

Création d'une agence postale communale voir projet pages 4-5

Convention avec le Sirescol pour fournir les repas au restaurant scolaire du 20 janvier au 14 février

Pour remplacer le cuisinier du restaurant scolaire, futur papa, la commune a sollicité le syndicat intercommunal de restauration collective (Sirescol) de Lanvollon pour assurer la fourniture des repas pour un montant de 3,05€ TTC le repas enfant et 4,95 € le repas adulte.

Accueil de loisirs du mercredi : ouverture à la journée

Le conseil a approuvé l'ouverture du centre de loisirs le mercredi toute la journée. Ce service est ouvert aux enfants résidant à Plouégec mais aussi dans les communes des alentours. Cette décision fait suite à une enquête lancée par le service enfance-jeunesse et des contacts réalisés auprès de plusieurs communes voisines.

Vote de deux motions de soutien :

MOTION CONTRE LA FERMETURE DU CENTRE DE FINANCES PUBLIQUES DE PAIMPOL

Trente-trois communes sont touchées par la fermeture du service des impôts des particuliers et des entreprises à Paimpol. L'État continue à prendre des décisions unilatérales sans la concertation qui était pourtant annoncée... La dématérialisation totale des formalités administratives contribue à l'exclusion d'une grande partie de la population. A Plouégec, par exemple, 30% des habitants ont fait appel au centre communal d'action sociale (CCAS) pour programmer les vaccinations anti-Covid. L'éloignement programmé des services va amplifier la fracture numérique. C'est pourquoi le conseil demande à l'État de revenir sur cette décision inappropriée qui suscite colère et incompréhension.

MOTION DE SOUTIEN À L'HÔPITAL DE GUINGAMP

La menace de fermeture de la maternité avait été écartée il y a un an grâce à la mobilisation de tous, personnels, population, syndicats et élus. Cette menace revient aujourd'hui plus inquiétante puisque l'agence régionale de santé envisage la fermeture de la maternité mais aussi de la chirurgie. C'est pourquoi les élus de Plouégec expriment par une motion leur engagement ferme et solennel pour le maintien des services de maternité et de chirurgie à l'hôpital de Guingamp.

ÉDITO



Derrière ce masque qui modifie nos habitudes et notre vie pour le bien de tous, je me permets, avec l'ensemble des conseillers municipaux, de saluer l'arrivée d'une nouvelle année avec ce qu'elle véhicule d'espérances, de bonnes résolutions et de projets individuels ou collectifs.

Nos souhaits de bonne année 2022, de bonne santé, de réussite vont à chacun et à chacune d'entre vous, à vos familles, à vos entreprises, à vos associations, avec une pensée particulière pour celles et ceux qui sont les plus démunis, pour celles et ceux qui souffrent de maladie, de solitude et pour toutes les familles attristées pour celles et ceux, hélas toujours trop nombreux, qui nous ont quittés au cours de l'année passée.

Il nous faut en ces premiers jours de 2022 faire preuve d'un optimisme mesuré mais résolu car demain sera certainement un jour meilleur. Notre commune saura se montrer solidaire et entreprendre pour vous apporter une qualité de vie toujours améliorée. Plouégecains de longue date et nouveaux arrivants, vous appréciez notre commune, nous continuerons à vous la faire aimer encore davantage. Être fiers d'habiter et de partager avec vous notre petit territoire aux charmes multiples, est le seul moteur de notre action. Les projets et informations que vous découvrirez au fil des pages de ce nouvel *Echo des Falaises* y contribueront, nous en sommes persuadés. Toute l'équipe municipale, élus et employés, vous souhaite une bonne et si possible heureuse année 2022.

Le maire, Jacques MANGOLD

Directeur de la publication : Jacques Mangold - Comité de rédaction : Claudine Chapuy, Nicolas Hello, Chloé Le Fralliec, Danièle Superchi - Crédits photos : services de la Mairie, Sylvie Brulard, Claudine Chapuy, Sophie Graeber, Nicolas Hello, Chloé Le Fralliec, Emmanuelle Le Jeune, Gilles Pagny, Yuon Simon, Danièle Superchi - Relecture : Louis Baumard - Maquette et mise en page : Katia Ben Studio - Imprimeur : Roudenn Grafik Guingamp

Pour contacter l'équipe de rédaction : echo@plouezec.bzh

" 2022, une année pleine d'espoir de jours meilleurs "



2022, ur bloavezh da c'hortoz gwelloc'h devezhioù da zont

A-dreñu ar maskl-mañ a cheñch hon boazioù hag hon buhez evit mad an holl e kredan, asambles gant ar gugulierien all dont da saludiñ ar bloaz nevez gant e esperansoù, e reketoù hag e raktresoù evit pep hini hag an holl war un dro.

Bloavezh mat 2022, yec'hed mat ha prespolite d'an holl ha da bep hini eta, ken d'ho familhoù, d'ho stalioù, d'ho keuredigezhioù ha ken ur soñjadenn dreist-holl evit tud dibourvez hag ar re a zo klañv pe o-unan hag evit familhoù - re niuerus bepred - bet glac'haret goude koll unan eus o zud ar bloaz tremenet.

Ret deomp adal devezhioù kentañ 2022 diskouez kaout fiziañs en amzer da zont avat rak gwelloc'h e tlefe bezañ an traoù a-benn arc'hoazh. Ar barrez a vo a-unan ha kengred evit pourchas d'an holl gwelloc'h kalite buhez. Plouegig a-gogh koulz ha reoù nevez a gavo gras bevañ enni, ar barrez-mañ, ha poanial a vo graet evit ma vo karetoc'h c'hoazh ganeoc'h. Stad ennomp o chom en Ploueg hag o tañva braventez hon bro, sed aze ar pezh a ro nerzh deomp. Ar raktresoù hag ar c'heloioù a vo kavet e-bargh «hekleo ar rozeier», pezh a blijjo deoc'h 'michañs. An holl en ti-kêr, kuzulierien hag implijidi, a reket deoc'h ur bloavezh mat hag eürus moaruat evit 2022.

En anu kuzul kêr, an aotrou Maer Jacques Mangold



Les projets de la commune en 2022



Avenir de la poste

Son transfert vers la mairie est engagé afin d'augmenter les plages d'ouverture au public et aussi pour s'adapter à l'évolution du service postal qui n'a plus besoin d'un si grand espace pour fonctionner. Ce transfert va se réaliser au cours du premier trimestre 2022 et contribuera à renforcer l'activité du bourg.



Résidence personnes âgées

Enfin...! Le processus administratif se termine et nous devrions voir le chantier débuter cette année pour le plus grand plaisir des seize futurs locataires qui attendent avec empressement de prendre possession d'une des vastes chambres (35m² environ) qui seront mises à disposition.

Appartements locatifs dans l'ancienne école du Gavel

Guingamp Habitat vient de lancer son marché aux entreprises et les travaux devraient débuter au premier semestre 2022 pour une entrée en service courant 2023. Il restera alors à la commune à aménager la cour actuelle en espace paysager. Cinq logements sont programmés dont trois pour les personnes à mobilité réduite.

Eco-quartier « La Pépinière » : esquisse d'aménagement

Après de nombreux mois de réflexion, nous commençons à y voir plus clair pour ce lotissement résolument anticipatif des constructions futures. Petits logements collectifs ou individuels séparés par des haies vives côtoieront quelques habitats légers de types *tiny houses* (maisons minuscules), yourtes... Des jardins partagés et un bâtiment collectif dédié au bricolage ou à toutes autres activités permettront d'activer le lien social entre les habitants. De même la récupération des eaux de pluie et des panneaux solaires permettront une gestion plus autonome des ressources. Cette esquisse d'aménagement va maintenant être soumise aux personnes intéressées afin d'en améliorer la finalité. Cette étape se déroulera en 2022 permettant le lancement de la phase de réalisation en fin d'année ou en début 2023.

Lotissement Avel Mor

Situé dans le prolongement du lotissement du Chemin Vert construit il y a trois ans, ce nouveau lotissement comprend dix-neuf logements dont neuf locatifs sociaux. Tous les terrains ont été vendus en quelques semaines et aujourd'hui, les constructions sont pour certaines en voie d'achèvement. Elles seront disponibles avant l'automne.

Lotissement du Moulin

Situé entre Goasjoulin et les services municipaux, ce lotissement comporte douze petites maisons en bande destinées exclusivement à un habitat locatif social. Ce lotissement sera terminé courant 2022 et les personnes intéressées devront se faire connaître à la mairie à partir de juin.

Lotissement privé

Ce lotissement conséquent de quinze maisons individuelles dont deux logements sociaux complète judicieusement l'offre de logement de la commune. Actuellement en phase d'achèvement de viabilisation, les premiers permis de construire sont partis à l'instruction pour une fin de travaux escomptée début 2023.

Aménagement de la place de l'ancien supermarché

Des études sont en cours pour préciser certaines des idées que nous avons pour l'avenir de cet espace situé près du bourg. Nous souhaiterions y trouver en partie basse un secteur santé qui compléterait l'offre déjà existante. L'ouverture prochaine d'un commerce de bouche (crêperie, pizzeria, bar) y apportera une attractivité nouvelle car, dans le même temps, la poste sera déplacée vers le centre bourg. En partie centrale nous pourrions avoir quelques services publics ou des logements et en partie haute une petite halle pouvant abriter quelques commerçants les jours de marché ou permettre quelques animations en lien avec les jardins de la mairie. Ces idées sont à travailler et à enrichir avec les habitants, cette consultation populaire aura lieu au premier semestre prochain étant entendu que les travaux de réalisation des locaux des professionnels de santé pourraient se réaliser au cours de l'année 2022.

Création d'une halle place des Droits-de-l'Homme (derrière L'Ostréa)

Cet espace couvert de 400 m² abritera au minimum quatre jeux de boules bretonnes démontables et une partie libre dédiée aux manifestations ponctuelles telles brocantes, ventes ou déballage, marchés à thème... mais aussi petits concerts ou activités festives. Le parking extérieur permettra des activités de pétanques et autres jeux d'extérieur ainsi que l'accueil de chapiteaux (cirques sans animaux sauvages, guignol...)

Espace ludique et sportif

Ce n'est plus tout à fait un projet car il est en cours de réalisation et le city-stade ou la piste de pumtrack situés près des ateliers municipaux sont déjà fortement utilisés par de nombreux jeunes avant même leur achèvement. Le petit bois attenant sera aménagé au printemps avec des jeux extérieurs pour les plus jeunes. Le parking des camping-cars derrière l'Ostréa va être transféré rue de la Gare sur un terrain qui sera arboré d'arbres fruitiers. Il comportera cinq emplacements.

Aménagement du circuit des Falaises

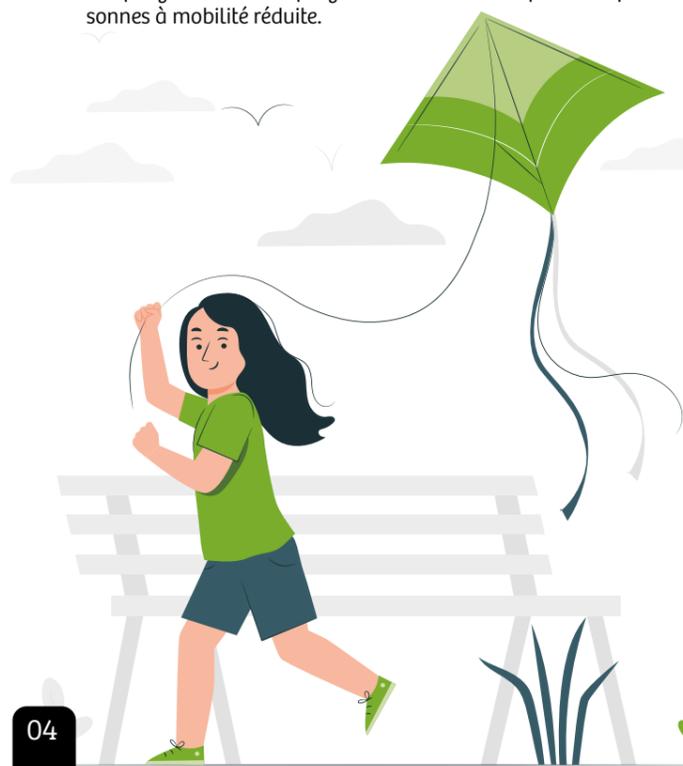
Une étude conjointe avec le Conservatoire du littoral est lancée dans le but d'améliorer la circulation des piétons et des vélos. Elle devrait liurer ses premières conclusions dans le courant de l'été.

Déplacement de la bibliothèque

La commune a fait l'acquisition cette année de l'ancien immeuble du Crédit mutuel. Les services municipaux sont à pied d'œuvre pour le rénover et permettre l'accueil de la bibliothèque à laquelle nous adjoindrons une médiathèque et, peut-être, une ludothèque. Ce projet doit être discuté très prochainement avec les bénévoles actuels de la bibliothèque. Il y aura aussi un espace dédié à l'informatique pour tous (présence de notre conseiller numérique et accès libre au Wifi). L'immeuble comportant plusieurs étages, d'autres activités pourront s'y tenir.

Routes

En dehors de l'entretien et de la rénovation annuelle de la voirie, nous créerons des aménagements visant à améliorer la sécurité des vélos et des piétons en réduisant la vitesse des véhicules. Des chemins cyclables seront balisés sur des itinéraires moins fréquentés par les voitures.



RETOUR SUR :



Illuminations de Noël

Les services techniques de la commune nous ont offert de belles illuminations dans le centre bourg.



Remise de médaille au sculpteur Kito

Samedi 23 octobre, le sculpteur plouégécain Kito s'est vu remettre la médaille de l'Ordre des Arts et des Lettres par Marc Le Fur, député de la troisième circonscription des Côtes-

d'Armor et vice-président de l'Assemblée nationale. Cette cérémonie à laquelle étaient présents des élus et les proches de Kito a été l'occasion de reconnaître davantage son travail et son œuvre.

Cérémonies des 11 et 12 novembre

Les 11 et 12 novembre ont eu lieu les cérémonies habituelles qui n'avaient pas pu se tenir l'an passé. Le 11 novembre était l'occasion de rendre hommage aux morts de la Première guerre mondiale devant un monument qui a 100 ans cette année. Le 12 novembre est relatif à l'opération Fahrenheit menée par les Britanniques sur le sémaphore de la pointe de Bilfot.



Noces d'or

Cinquante années de mariage, jour pour jour, pour Pierrette et Alain Delhommel, l'acte de mariage initial datant du 16 octobre 1971. Installés à Plouégéc depuis leur retraite,

les deux tourtereaux sont entourés de leurs quatre enfants et dix petits-enfants.

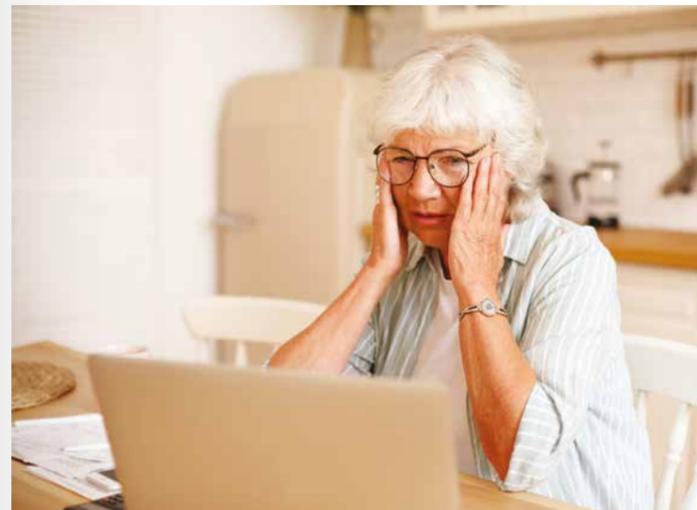


Visite de la sous-préfète de Guingamp

Dominique Laurent, sous-préfète de Guingamp, était de passage à Plouégéc mardi 14 décembre. Elle a été accueillie par le maire, Jacques Mangold, le conseiller départemental et premier adjoint, Gilles Pagny et l'adjointe aux affaires sociales et scolaires, Elisabeth Hagard. Au programme, visite de la mairie, de la cuisine centrale, du city-stade, puis un temps d'échange.

La sous-préfète s'est ensuite rendue dans deux exploitations agricoles, chez Yann Rolland, GAEC du Québiou, puis celle de Mickaël Malégeant EARL Kernarhant. Elle a reconnu le dynamisme et le développement de la commune.

Faites-vous partie des oubliés d'internet ?



L'usage du numérique s'impose dans la vie quotidienne. La dématérialisation des documents administratifs prévue en 2022 est source de discrimination. Un Français sur cinq a peur de l'ordinateur, de trois à quatre millions sont encore exclus d'internet et treize millions sont en difficulté. Ils se sentent en décalage, en retard.

Pourtant l'ordinateur n'est pas un ennemi et aucun obstacle n'est insurmontable. Dites-vous que si vous savez utiliser le clavier et la souris, vous n'êtes pas débutant. Et sinon, ce n'est pas désespéré ! Pierre Wellecan, conseiller numérique, est là pour vous aider ! Contactez le 02 96 20 64 90 pour prendre rendez-vous avec lui, participer à des ateliers du niveau débutant à confirmé, répondre à vos problèmes d'accès (impôts, emploi, banque, assurances, institutions...) Les ateliers numériques: les mardis et jeudis de 10h à 11h30. Salle des associations (sous la mairie) Inscription en mairie. **Programme disponible en mairie et sur <https://www.plouegec.net/ateliers-numeriques/>**

L'urbanisme en quelques chiffres

L'urbanisme est en pleine évolution, la Covid a participé à une prise de conscience manifeste des urbains pour la qualité de vie de nos campagnes.

Cet engouement devra se traduire par une amélioration significative de la présence médicale de proximité et par une offre nouvelle de services divers et de soins à la personne. Ces objectifs se traduiront dès le début 2022 par l'arrivée, de 3 nouveaux kinésithérapeutes dans des bâtiments modulaires provisoires au niveau de la poste.

Evolution du nombre de permis de construire à Plouégéc



- Nombre de permis accordés en instruction pour la construction d'une maison neuve
- Nombre de permis accordés en instruction pour la construction d'une extension
- Total des demandes de permis de construire

Projets retenus pour le budget participatif

Fours solaires

Mme. Masse propose un atelier de construction de fours solaires. L'atelier animé par l'éco-centre du Trégor sera accessible aux Plouégécain.e.s sur inscription. L'atelier aura pour objectif d'apprendre à construire un four solaire mais aussi d'acquérir un savoir que les participant.e.s pourront ensuite transmettre. Le four construit sera propriété de la commune et pourra être prêté pour l'organisation d'événements.



Station de réparation de vélo

C'est un constat, le vélo est (re)devenu un moyen de transport utilisé au quotidien. Il répond à un besoin de sobriété écologique, mais c'est également un moyen de transport silencieux qui entretient la santé physique de son utilisateur. Certain.e.s choisissent même le vélo pour passer des vacances en famille ou entre amis. A Plouégéc passe la piste vélomaritime (Eurovélo 4) qui relie La Manche à la mer du Nord. A en juger par sa fréquentation croissante, ce mode de déplacement touristique a de beaux jours devant lui. Ainsi l'installation de bornes de réparation de vélos proposées par Mme. Ruchon correspond à un besoin des Plouégécain.e.s mais aussi des touristes de passage dans la commune.

Deux autres projets nécessitant une étude de faisabilité ont retenu l'attention du comité technique

Une statue de Kito devant L'Ostréa : M. Gosselin d'Ergomat propose de commander une œuvre à l'artiste plouégécain et de l'installer aux abords de notre équipement culturel municipal.

Une ferme pédagogique est en projet sur la commune. Le projet de Mme. Fleury a retenu toute l'attention du comité technique qui promet une issue favorable au soutien de ce projet après éclaircissement de quelques points.

Nouvel espace sportif

Deux nouveaux équipements sportifs sont disponibles sur la commune, rue de la Gare à proximité de l'Ostréa. Cet aménagement répond à un besoin d'activités proposées aux jeunes, aux familles et à toutes celles et ceux qui le souhaitent.

Un city-stade : un terrain multi-sport ouvert à tous pour la pratique de sports collectifs comme le basket, le handball ou le foot.

Un pumptrack : pistes à bosses pour trottinettes, vélos, rollers et engins roulants non motorisés !

Pour une sécurité optimale, un règlement du pumptrack est à consulter sur place.



Un atelier d'écriture à l'accueil de loisirs

Mercredi 5 janvier, Pierre Wellecan, conseiller numérique de la commune est intervenu à l'accueil de loisirs pour proposer un atelier média. Après une explication du monde de la presse, les enfants ont rédigé leur article sur les activités réalisées le matin même.



Le mercredi 5 janvier 2022 matin, les enfants du centre de loisirs ont fait une couronne pour la galette des rois. Elle a été découpée dans du papier et décorée avec des crayons de couleur. "C'est bien, on s'amuse et on fait des activités. C'est pas comme l'école." (Mandy). "Ludivine, l'animatrice s'occupe de nous. Elle nous a fait faire des couronnes et de la peinture." (Alexandre)

Ouverture du centre de loisirs le mercredi toute la journée

L'accueil de loisirs ouvre le mercredi toute la journée à partir de janvier, à l'école Leroy, de 7h30 à 18h.

Les enfants pourront venir à la demi-journée du matin ou de l'après-midi ou à la journée complète avec repas. L'inscription n'est pas obligatoire, cependant afin d'optimiser le service, nous vous serions gré d'adresser un message aux directrices de l'accueil alsh.plouezec@gmail.com pour pouvoir anticiper les repas et les activités pédagogiques adaptées au nombre d'enfants et à leur âge.



Nouveau mobilier dans les cours de récré !

Les cours de récréation des écoles Leroy et Lefebvre sont équipées d'un tout nouveau mobilier : des tables et des bancs font le bonheur des amateurs de jeux de cartes ou de dessin pendant la récréation. Un panier de basket et un but de foot ont également trouvé leur place sur la « cour du bas ».

Réseau de babysitting

Le service jeunesse de la commune se propose de mettre en relation de jeunes babysitters et des familles ayant des besoins ponctuels de garde d'enfants.

Les babysitters seront reçus en mairie et signeront une «charte des babysitters». Une formation à la garde de jeunes enfants leur sera également proposée. Les parents de jeunes enfants recourant à ce service seront également signataires d'une «charte des parents».

Ce dispositif est gratuit tant pour les babysitters que pour les familles. Pour plus de renseignements, vous pouvez prendre rendez-vous avec Stéphanie Garandel, responsable du pôle jeunesse.



Une expo en préparation



Armand Le Jouanard, adjoint aux travaux et urbanisme depuis plus de quatorze ans nous présente un projet culturel qu'il monte pour mars 2022.

Comment ce projet est-il né ?

L'idée a germé avec des collègues artistes qui travaillent sur le thème des femmes. Nous avons des difficultés à trouver des lieux d'exposition. Aussi avons-nous pensé créer notre propre événement.

Combien d'artistes ont répondu à votre appel ?

A la suite d'une exposition commune où la proposition a été présentée, quinze peintres ont répondu à ce jour. Parmi eux, beaucoup de nouveaux artistes venus d'ailleurs. Le renouvellement est important pour attirer le public dès la première exposition.

Le nom de l'événement choisi, « Terre de Femmes » rappelle que Plouégzec, terre de marins, est aussi une terre de valeureuses femmes de marins...

Elles ont tout de même mis les Anglais à l'eau à Port-Lago ! Et nous

pouvons dire qu'elles ont tenu un rôle très important dans la commune. Les marins partaient en mer pour la grande pêche, les femmes à la maison assuraient la survie au quotidien d'une famille, surtout quand les hommes ne revenaient pas. Elles étaient volontaires, courageuses et leur vie était difficile. Il est important de leur rendre hommage.

Quels sont les projets suivants ?

Tout d'abord **Plouégzec Actif** et moi-même sommes déterminés à pérenniser « Terre de femmes » chaque année. Nous voulons aussi l'enrichir et l'intégrer dans la commune en impliquant les commerçants (expositions dans les vitrines) et les associations pour plus d'activités.

Parlons un peu de vous, de votre peinture ?

Je suis autodidacte. J'ai commencé à peindre dès l'enfance. Je dessinais sur mes cahiers. Il y a quinze ans, j'ai

trouvé mon style. Ici, les peintres se découvrent surtout dans les marines, tout ce qui tourne autour de la mer. J'ai donc cherché un sujet différent, les paysages du corps féminin.

Vous exposez régulièrement ?

Je fais une exposition chaque année dans mon jardin que j'ouvre au public en été. C'est annoncé par voie de presse.

Du 5 au 13 mars 2022, la manifestation « Terre de Femmes » présentera chaque jour des événements dont un concert choral à l'église, des conférences à la salle du conseil municipal, une soirée littéraire avec des lectures des textes de Mélanie Morand, notre « Madame de Sévigné locale », sur Victor Hugo, Pierre Loti...

Ça bouge à Plouégzec !



Un livre, un disque

« 101 ans. Mémé part en vadrouille », un roman de Fiona Lauriol

Lorsque les médecins de l'Ehpad où se trouvait Dominique ont prévenu sa famille que la fin était proche, sa petite-fille Fiona a refusé le verdict, décidant de la faire sortir de l'établissement et de l'installer chez elle. Le rétablissement de la centenaire fut spectaculaire, au point qu'un projet de voyage en camping-car naquit rapidement. Destination : l'Italie, plus précisément Bocciole en Emilie-Romagne. C'est là-bas que Dominique est née en 1917. Cent-un-ans plus tard, la vieille dame est installée dans le camping-car de sa petite-fille qui s'élance pour un périple qui les enchantera au point qu'elles renouvelleront l'expérience à plusieurs reprises jusqu'en 2020.

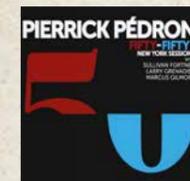
« 101 ans. Mémé part en vadrouille » - Fiona Lauriol - Éditions Blackelephant - 11,99 €

Partez en vadrouille avec Mémé !
Pour gagner ce livre par tirage au sort, envoyez par courrier ou par mail à la mairie de Plouégzec vos nom, prénom et adresse en mentionnant " Mémé part en vadrouille ". echo@plouegzec.bzh - Mairie, 1 rue du Colonel-Henri-Simon



« Victoire du jazz » pour Pierrick Pédron !

Le saxophoniste d'Yffiniac Pierrick Pédron a reçu une "Victoire du jazz" 2021 en catégorie artiste instrumental avec son album « Fifty/Fifty - I ». Récompense bien méritée pour cet acharné du saxo, offert par sa mère à l'âge de sept ans. Après une enfance dans un milieu très musical, il apprend le solfège à l'école de musique d'Hillion. Des leçons de saxo et l'écoute de Charlie Parker le mènent à 18 ans vers une école de jazz, le CIM (Centre d'information musical) à Paris. Sa passion pour le saxophone lui ouvre un chemin tout tracé vers le jazz et la composition. Il enrichit sa culture à New York où il joue dans des clubs. Considéré aujourd'hui comme l'un des plus grands saxophonistes alto français de sa génération, il a publié neuf albums et s'est produit dans le monde entier, en particulier au Japon.



À l'occasion de ses cinquante ans, Pierrick Pédron enregistre en deux volumes *Fifty/Fifty à New York avec des pointures du jazz américain, sur le label Gazebo. Fifty/Fifty I - New York Session - Pierrick Pedron - Éditeur Gazebo - 12,99 €*

Bonne lecture, bonne écoute !

Vingt-cinq artistes exposent à l'Ostréa les 27 et 28 novembre.

Pierre Wellecan, président, et Philippe Pichot, vice-président, relancent les activités de l'association **Plouégzec Actif**, créée en novembre 2019 après une longue période de repli due au Covid.

Le but est d'animer Plouégzec, de proposer toute l'année des animations, des ateliers, des cours de soutien scolaire, de mettre en commun des savoirs (couture, cuisine et toute autre activité de loisir jugée utile).

Tout d'abord, une exposition intitulée **Ostré'art** s'est tenue les 27 et 28 novembre 2021 à l'Ostréa avec vingt-cinq artistes costarmoricains, plasticiens, sculpteurs, peintres, aquarellistes.

Cette mise en valeur des artistes locaux a permis de découvrir des talents créatifs avec une grande diversité de styles. Cette première édition est destinée à s'inscrire dans le paysage culturel plouégzecain.

Quels sont les projets de l'association pour 2022 ?

Une « Journée des peintres » ouverte à toutes celles et ceux qui veulent s'exprimer librement sur une toile, quel que soit leur âge, dans un temps défini, est en préparation avec des récompenses.

Un tournoi de jeux de cartes.

Des animations pour la fête de la musique avec un concours de chant pour les jeunes sont les projets à venir de cette association hyperactive. De nouveaux projets peuvent être amenés par les adhérents qui seront en charge d'une commission dédiée pour l'organisation de l'événement. L'association accueille tous les nouveaux membres par une adhésion annuelle de dix euros.

Contact : 06 45 92 23 42.

Adresse mail : clanp22470@gmail.com

« Si chacun de nous fait le peu qu'il peut avec conviction et responsabilité, je vous assure que l'on fera énormément. » Pierre Rabhi



Végétalisation du cimetière Deuxième phase

La végétalisation du cimetière se poursuit. Ces travaux sont réalisés en totalité par les équipes des services techniques. Les agents municipaux posent des tapis de sedum, plantes grasses tapissantes persistantes, très résistantes aux aléas climatiques et peu exigeantes en entretien. La suite de cet aménagement sera réalisé au printemps avec l'engazonnement des allées étroites et des entre-tombes, ponctuée également par des semis de prairie fleurie.

Une liaison douce entre le bourg et Intermarché



Les travaux d'aménagement d'une liaison douce sont en cours pour relier le centre bourg au nouveau magasin Intermarché. L'accès à ce chemin piéton se fera rue Cyrille Le Barbu, derrière l'école élémentaire.



Il s'agit également de faciliter l'accès aux équipements sportifs depuis le centre bourg. Les travaux sont gérés en interne par les services techniques qui se chargent par ailleurs de renouveler les réseaux d'eau et les réseaux informatiques.

Oiseaux du jardin : comment bien les nourrir en hiver ?

Nourrir les oiseaux, est-ce une bonne idée ?

Moineau friquet, verdier d'Europe, rouge-gorge... Nous aimons les observer au fil de l'année dans nos jardins ou sur nos balcons. Quand vient l'hiver et que les températures baissent, ils doivent alors redoubler d'efforts pour survivre. Vous pouvez les aider, à condition de respecter quelques règles, comme le rappelle la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO).

Ce type d'alimentation complémentaire fournie par les humains pourrait perturber un équilibre écologique déjà fragile. Certains visiteurs à plume, habitués des mangeoires, bénéficieraient plus que d'autres de cette aide apportée. C'est le cas des mésanges charbonnières et des mésanges bleues, les merles et les rouge-gorge qui sont accoutumés à la nourriture déposée par les humains.

Ces espèces prolifèrent au détriment d'autres oiseaux dits «subordonnés» qui sont perdants dans cet affrontement, notamment quand ils se battent pour de la nourriture ou pour la nidification. Par exemple, le rouge-gorge est un terrible défenseur de sa nourriture.

Où placer les mangeoires ?

Installez-les dans un endroit sécurisé, loin des murs et des buissons afin de limiter l'accès des prédateurs (notamment des chats...). Si possible, choisissez un endroit visible depuis votre fenêtre, vous profiterez du spectacle.

Quoi de bon au menu ?

Privilégiez une alimentation riche en graisses qui leur permettra de reconstituer leurs réserves. L'idéal : les graisses d'origine végétale, à base d'huile de colza par exemple, plutôt que des graisses animales. Vous pouvez également leur donner des mélanges de graines (1/3 de tournesol noir, de cacahuètes et de maïs concassé), des graines de tournesol, des cacahuètes, des amandes, des noix, des noisettes concassées (non grillées et non salées). Les jardinerie proposent des mélanges adaptés. Vous pouvez aussi leur mettre des fruits décomposés (pomme, poires, raisins,...).

Ne leur donnez pas de restes (trop salés, trop sucrés, trop cuits), ni de lait, les oiseaux ne peuvent pas le digérer et il peut être responsable de troubles digestifs mortels. Pas de pain ou de riz non plus. Vous pouvez également veiller à laisser de l'eau à disposition.

" Vous pouvez les aider, à condition de respecter quelques règles... "



BIEN VIEILLIR À PLOUÉZEC

Un service social proche de vous

Elizabeth Hagard, adjointe au maire, Michel Brulard, conseiller délégué aux affaires sociales et Murielle Olivier, adjointe administrative en charge du centre communal d'action sociale (CCAS) sont responsables de l'action sociale à Plouézec. Ils nous en expliquent le fonctionnement, leurs projets et particulièrement les actions menées par la commune pour les personnes âgées.

Comment fonctionne ce service ?

Michel Bulard : Sur rendez-vous, les mardis et jeudis matin, de 9h30 à 12h, avec la possibilité de rencontrer les élus.

Quels sont les publics concernés ?

M.B. : Le rôle du service social est d'aider l'ensemble des Plouégécains et Plouégécaines à mieux vivre dans notre commune en faisant face aux difficultés que la vie réserve parfois. La municipalité s'y est engagée lors de sa campagne. Les équipes, élus et agents, ont été renforcées. Donc le service social s'adresse à tout le monde et à tous les profils, mamans en difficulté, enfants, retraités et personnes âgées. Son premier rôle est d'assister les personnes dans leurs démarches sociales. Les aides financières sont attribuées par le CCAS sur condition de ressources. Beaucoup, à Plouézec, ont des moyens suffisants ou bénéficient des aides de la commune pour leurs enfants. Ils ne passent donc pas par notre service pour des demandes financières. L'écart entre les ressources des habitants est important mais certaines personnes de notre commune ont des moyens pour vivre très en dessous du seuil de pauvreté.

Quelles sont les actions récurrentes que vous menez, parallèlement aux aides installées par l'Etat ?

M.O. : L'accueil familial, les aides pour le paiement de la cantine, la prise en charge, l'aide au chauffage en plus du chèque énergie, les bons alimentaires, l'aide aux voyages scolaires sur demande des familles. Mais aussi les demandes venant des assistantes sociales. Sur certains dossiers, nous travaillons avec elles.

M.B. : L'aide aux démarches administratives, les demandes de logement sociaux, de complémentaires santé solidaires, les aides au logement font aussi partie de nos prérogatives. Nous travaillons aussi en liaison avec la mission locale pour les jeunes sans solutions jusqu'à 25 ans et également avec d'autres organismes selon les demandes des personnes. Le service assure aussi le rôle de veille sur les problèmes



sociaux, que nous retransmettons au conseil municipal et à la commission au conseil d'administration du CCAS.

Quelles aides peuvent toucher une personne âgée en situation de précarité ?

M.B. : En fonction des cas, le renvoi vers les organismes sociaux, vers le guichet unique du centre local d'information et de coordination (CLIC) pour les personnes âgées de plus de 60 ans et leur famille). Nous travaillons aussi en liaison avec la mission locale pour les jeunes sans solutions jusqu'à 25 ans.

Quelles sont les actions exceptionnelles ?

E.H. : Ce sont les aides d'urgence, pour palier des difficultés imprévues. Dans l'attente de la mobilisation des services sociaux, le CCAS peut octroyer des « bons d'urgence » ou des aides diverses (chauffage, cantine, bons alimentaires) sous conditions de ressources. Le conseil d'administration du CCAS a décidé dans sa séance de juin 2021 de réévaluer ces bons pour en adapter le montant aux évolutions du coût de la vie. Pour tout renseignement, les personnes concernées peuvent prendre rendez-vous en mairie. Par ailleurs, lors de la pandémie, le service social et le CCAS ont aidé des habitants, et surtout les plus âgés, à prendre des rendez-vous. Ils ont aussi aidé au transport de ces personnes vers les centres de vaccination.

Quelles sont les prochains projets du service social ?

M.O. : Pour les retraités, des actions de prévention sont mises en œuvre (bien vivre sa retraite, bien manger, sortir...) une série d'animations est prévue en mars, organisée par l'ASEPT.

E.H. : Le lien entre social et jeunesse est aussi

un autre axe de réflexion. Nous sommes en relation avec la caisse d'allocations familiales (CAF) pour mettre en place une maison d'assistantes maternelles (MAM) à Plouézec et développer différentes actions au bénéfice des familles. De plus, nous travaillons au renforcement de l'accessibilité à tous les services péri et parascolaires, par l'application d'un règlement financier accessible à tous.

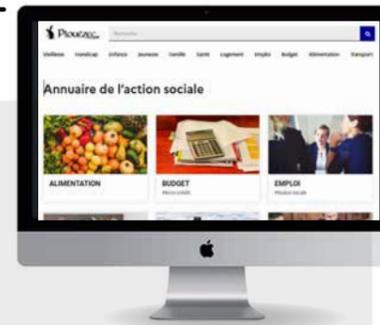
La très grande étendue du territoire de Plouézec pose-t-elle des problèmes particuliers ?

M.O. : Des personnes sont distantes du centre ville... Il s'agit de problèmes de mobilité qui sont de la compétence de Guingamp-Paimpol Agglomération.

M.B. : Grâce à ce minibus à la demande, chacun peut se rendre à Paimpol. Mais si l'idée est intéressante, elle est pour Plouézec trop limitée car elle ne permet pas aux personnes éloignées du centre de se rendre au bourg chez nos médecins, commerçants... Tout est dirigé vers Paimpol ! Nous avons interrogé l'agglomération dans ce sens, sans réponse à ce jour. Nous souhaitons que les choses évoluent.

Quels sont les cas les plus difficiles à gérer ?

E.H. : Les personnes que nous ne pouvons pas atteindre... Quand la maladie impossible à anticiper et l'âge arrive, certains logements deviennent inuivables pour ces personnes ne pouvant plus se déplacer et se repliant sur elles. Du fait du Covid, beaucoup de personnes âgées se sont enfermées chez elles et ont rompu le lien avec les associations qui nous signalent leur détresse. Si, près de vous, vous avez quelqu'un dans cette situation, n'hésitez pas à nous avertir.



Annuaire des structures et organismes sociaux

Le CCAS et la commission sociale du conseil municipal ont réalisé un annuaire en ligne des structures ou organismes qui peuvent vous venir en aide : famille, aides pour les personnes âgées, logement, maintien à domicile, autonomie, handicap, insertion professionnelle...

<https://www.plouezec.net/social/>

Vous arrivez sur une page : vous cliquez sur une des images proposées ou sur le nom correspondant à votre recherche et vous avez les coordonnées de l'organisme qui pourra vous aider.

Allocations et aides aux personnes âgées

Une personne âgée peut bénéficier de l'allocation personnalisée d'autonomie (Apa) en cas de perte d'autonomie, de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa) si elle a de faibles revenus, de l'allocation supplémentaire d'invalidité (Asi) si elle est invalide et n' a pas atteint l'âge légal de départ à la retraite. Des aides sociales peuvent aussi lui être proposées, ainsi que l'obtention d' une aide ménagère, une aide à domicile ou la prise en charge des repas.

Le rôle du service social de la mairie est de faire connaître aux personnes leurs droits et les services dont elles peuvent bénéficier, puis de les orienter vers les structures adaptées.

Transports à la demande : un service de Guingamp-Paimpol Agglomération

La prise en charge des voyageurs par le minibus s'effectuera au domicile ou à l'adresse choisie. La dépose s'effectuera parmi l'un des arrêts proposés pour desservir : les marchés hebdomadaires, gares, centres bourgs, commerces, administrations.

Pour réserver, c'est très simple

Par téléphone du lundi au samedi (hors jours fériés) au :



Tarifs:

1 € le voyage soit 2 € l'aller/retour.

8 € le titre 10 voyages

(avec la carte KorriGo).

Le service Axeo bus+ est gratuit pour l'accompagnateur d'une personne à mobilité réduite et pour les enfants de moins de quatre ans accompagnés.



Repas des aînés

Le repas offert par la commune aux personnes âgées de plus de 70 ans s'est tenu à L'Ostréa le dimanche 12 décembre. Organisé par l'équipe du service social, la salle s'est remplie de 200 personnes qui ont répondu présentes. Le discours de Jacques Mangold a donné le ton de la fête. Notre centenaire, M. Bas, 101 ans, ancien pilote de chasse, toujours bien vert, et Mmes. Mons, Hanes et Ferlicot, 91 et 92 ans ont été honorés à cette occasion. Côté cuisine, on se réjouit aussi. Les restaurateurs locaux, ceux du Voyageur et de L'Os et L'Arête se sont associés dans une belle fraternité de cuisiniers. Musique, gastronomie et convivialité ont réchauffé les cœurs et tous sont prêts à recommencer l'an prochain.



Colis de Noël

En décembre, tous les Plouégécains et Plouégécaines de plus de 70 ans, qui n'ont pas pu participer au repas des aînés ont eu droit à la livraison à domicile d'un colis de Noël par les élus et des bénévoles. Ces 60 colis composés de douceurs diverses offrent un vrai repas de fin d'année. C'est aussi l'occasion de passer un peu de temps avec les bénéficiaires, de rompre leur solitude et de leur dire que nous ne les oublions pas. « Les personnes âgées apprécient surtout de pouvoir discuter », précisent Murielle Olivier et Elizabeth Hagard, en charge de l'organisation de ces achats et de cette distribution à la mairie. Une chaleureuse carte de vœux était jointe au colis, avec un questionnaire sur leurs attentes et leur isolement.

Comment aider les aînés à vaincre l'isolement ?

La pandémie et la perte d'une certaine forme de lien social et associatif, condamnent certains de nos aînés à des formes de replis sur soi et d'isolement. Pour lutter contre cela et permettre à tous de continuer à vivre heureux, une étudiante en BTS Service et prestations des secteurs sanitaire et social, Louise Hamon, stagiaire à la mairie, conduit une enquête sur les besoins des Plouégécains et Plouégécaines. Un formulaire papier a été distribué au repas des aînés.

Cette enquête peut également être récupérée en mairie. Cette démarche sera poursuivie par des rencontres individuelles. Ensuite, des propositions seront faites aux élus. Celles qui participent le mieux aux attentes de la population seront mises en œuvre.

Jeux de société

Le 21 novembre, l'association *Les Jeux de l'Arrière-salle* donnait rendez-vous aux joueuses et joueurs de tout âge à L'Ostréa pour un festival. Jeux de société, jeux géants, jeux vidéos, il y avait pour tous les goûts !

L'association plouégécaine propose de nombreux rendez-vous ouverts à tous pour découvrir un grande diversité de jeux : le lundi soir (une semaine sur deux), salle Run David à partir de 19h. Le premier samedi du mois, de 14h à 18h, salle des associations.

Pour plus de renseignements : <https://www.lesjeuxdelarrieresalle.org/>
Pour les rendez-vous du lundi contactez Noël Reyset au 07 83 10 83 68.



Des récifs en Goëlo



En collaboration avec le Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN) de Dinard, l'association plouégécaine Récifs Goëlo propose d'installer une petite zone expérimentale de trois récifs artificiels au large de Lost Pic.

Ce projet est soutenu financièrement par l'Union européenne (crédits du fonds européen pour les affaires maritimes et la pêche, FEAMP) et la région Bretagne. D'un budget de près de 100 000 €, s'étalant sur quatre années, ce programme a conduit ses initiateurs à faire appel à des entreprises pour les accompagner dans sa réalisation. Beaucoup ont répondu positivement et le budget est consolidé.

Il leur faut maintenant attendre l'autorisation d'occupation du territoire

maritime du préfet pour lancer les opérations espérées au printemps 2022. Leur projet permettra d'immerger trois récifs circulaires éco-conçus comme corps morts de mouillage pour les clubs de plongée. En plus des plongeurs du MNHN, deux groupes de plongeurs locaux vont être formés pour participer aux relevés d'observations permettant ainsi d'assister au peuplement progressif de ces récifs.

L'association pourra donc acquérir « in situ » des connaissances sur la biodiversité

locale, observer la colonisation des récifs en fonction de la conception de leur habitat et de la connectivité naturel/artificiel. Les résultats des observations seront partagés avec différents publics pour les sensibiliser et les impliquer dans des pratiques de préservation et de restauration de la biodiversité marine.

Récifs Goëlo veut intéresser le plus de personnes possible et les « embarquer » dans cette expérience maritime : recifsgoelo@gmail.com

Belle réussite de la séance ciné-débat

Arvoriz, la toute nouvelle association a tenu son pari, à savoir rassembler près d'une centaine de personnes à la salle de L'Ostréa à l'occasion de la projection du film *Les sillons de la liberté*, réalisé par René Durantou en 2010.

Un retour sur les travaux agricoles dans une ferme ordinaire de Bretagne dans les années 1950. L'ancienne génération y a reconnu ses parents, grand-parents; une vie difficile, mais plaisante aux dires de ceux-ci. Ce que confirme Michel, invité de l'association, le paysan se plaît à valoriser ces traditions d'un autre âge. Le public a pu l'entendre faire l'éloge de ses chevaux, de ses outils de travail, narrer la vie simple des travailleurs de la terre de cette époque et à transmettre ses conditions de liberté et d'humilité à la jeune génération d'aujourd'hui.



Gym pour tous

Maintenir les capacités physiques et retrouver confiance en soi, stimuler les capacités cognitives ainsi que le lien social grâce à une pratique collective lorsque l'on vieillit, voici le but d'une nouvelle association plouégécaine. Valérie Piat, présidente de l'association Gym pour tous, qui succède à l'association Les Mouettes, dissoute en 2021, nous parle de ses activités :

« Créée en 2021, Gym pour tous a pour but de promouvoir l'activité physique en proposant à tous les habitant(e)s de Plouégec et autres, quel que soit leur âge, encore en bonne condition physique, de suivre des cours de gymnastique de plusieurs types. Le rendez-vous a lieu tous les jeudis après-midi, de 14h30 à 15h30 avec le passe sanitaire. Chacun(e) doit apporter son tapis de sol. La cotisation annuelle à l'association est de 100 €. Le club compte déjà 32 inscrit.e.s, de 55 à 75 ans.

Les cours sont assurés par Valeska Le Gonidec, animatrice agréée. Chaque séance est différente : la gym avec ballon a lieu en fin de mois. Il y a également des séances avec des élastiques pour muscler les jambes et les bras ou avec le disque d'équilibre. Les enchaînements font travailler la mémoire et chaque séance se termine en dansant ou par un moment de relaxation.

L'association envisage d'élargir ses activités à des cours du soir si la demande est forte au prochain forum des associations. Si vous souhaitez vous entraîner régulièrement, vous assouplir et vous détendre en bonne compagnie, contactez Martine Colin au 06 31 26 93 47. »



Marché de Noël de l'amicale laïque

Le marché de Noël de l'amicale laïque s'est tenu le 5 décembre à la salle omnisports. Cette toute nouvelle organisation a réuni une quinzaine d'exposants. Les visiteurs ont pu y découvrir des créations fait main, des artisans et maraîchers locaux. Le Père Noël et sa calèche tirée par Didrouz étaient au rendez-vous pour saluer les enfants en français et en breton. Un concours de dessin ainsi qu'une pêche à la ligne ont également égayé cette journée. Forte de ce bilan positif, l'amicale organise un loto pour les enfants le 30 janvier à L'Ostréa.



La restauration scolaire

Entretien avec les cuisiniers du restaurant scolaire

Le restaurant scolaire situé derrière L'Ostréa est piloté depuis deux ans par Pierre-Antoine Francez, cuisinier, et Gabrielle Pantigny son adjointe. Ils ont la responsabilité de cuisiner 185 repas, en moyenne, chaque jour.



Parlez nous du parcours qui vous a conduit à la cuisine municipale de Plouézec ?

Pierre-Antoine : Venant d'un milieu agricole, j'ai d'abord pensé tout jeune m'orienter vers la mécanique agricole mais mon bac pro en poche, je me suis inscrit au CAP Cuisine. J'ai fait mon apprentissage au restaurant de La Marne, à Paimpol, et décroché une mention "dessert de restaurant". J'ai découvert un domaine qui m'a passionné. Et puis le rythme de travail au restaurant a commencé à me peser, j'ai souhaité donner plus de place à ma vie de famille... C'est alors que j'ai postulé à Plouézec car l'offre d'emploi de cuisinier municipal tout en préservant un rythme de vie plus régulier me permettait de satisfaire ma passion de la cuisine au service des enfants.

Gabrielle : Moi aussi j'arrive de la restauration où j'ai tout apprécié, que ce soit pizzeria ou restaurant chinois, service ou préparation des repas... J'ai démarré par un CAP Couture et de Vente alimentaire. J'ai intégré la cuisine municipale depuis trois ans.

Décrivez-nous votre journée type et les différentes fonctions qui sont les vôtres ?

P-A. : Notre rôle ne se cantonne pas à la préparation des repas. Il se poursuit par leur livraison, leur remise en température, puis le service à table. Ma journée de travail débute

dès 6h et s'achève à 16h. Je démarre chaque jour par la préparation des plats jusqu'à 10h. Puis, c'est le temps des livraisons dans les deux écoles qui doivent être faites pour 11h45. Le couvert mis, les enfants peuvent venir déjeuner jusqu'à 13h20. Une demi-heure pour déjeuner à mon tour et je rejoins la cuisine pour la vaisselle, le rangement mais aussi le temps des commandes, des livraisons à organiser, des factures à valider ou encore les menus à programmer.

G. : J'assiste Pierre-Antoine au niveau de la préparation des repas comme du service à table pour que le binôme que nous formons soit le plus efficace possible au service des enfants.

Comment est organisé le service à table ?

P-A. : Il faut savoir que le réfectoire n'est pas assez grand compte tenu du protocole sanitaire en vigueur. Pour accueillir les 185 enfants, nous effectuons trois services dans trois lieux différents au lieu de deux avant la crise sanitaire. Les 65 enfants de maternelle et les 115 enfants de l'élémentaire sont attablés de façon à respecter les distances réglementaires et ne se déplacent plus comme avant au self pour respecter les consignes sanitaires.

G. : Effectivement, ces règles sanitaires sont pour nous une contrainte lourde qui pèse sur toute l'organisation.

On comprend que le contact des enfants est particulièrement important et que le service à table vous permet d'évaluer comment ils apprécient votre cuisine.

P-A. : Comme j'assume moi-même le service à table, je peux vérifier en direct l'accueil que les enfants font aux plats que j'ai cuisinés pour eux. C'est une grande satisfaction ! Mais une plus grande satisfaction encore, c'est de voir un enfant qui commence à faire la moue devant son assiette, qui accepte de goûter et finit par apprécier son plat. Face à certaines réactions des enfants, je suis amené quelquefois à modifier mes propositions et à modifier la présentation. Je découpe par exemple les blancs de poulet en tranches fines plutôt que de les servir entiers dans l'assiette... Je suis particulièrement touché quand la découverte d'un goût nouveau a été concluante et que l'enfant en redemande.

Parfois aussi, le travail terminé, je croise un enfant de l'école qui me reconnaît et vient me dire bonjour avec un grand sourire...

G. : L'idée, c'est de ne pas contraindre les enfants ni de les forcer à manger mais de les convaincre de goûter à tout ce qui est servi et de les accompagner dans la découverte de nouveaux aliments, de nouvelles saveurs.

Quels sont les plats préférés des enfants ?

P-A. : Tartiflette ou hachis Parmentier arrivent en tête.

Parlez nous de la préparation des repas ?

P-A. : Après l'élaboration des menus sur quatre semaines, il faut lancer les commandes dans le cadre des marchés publics. Pour un accompagnement de légumes par exemple, il faut prévoir de dix-sept à vingt kilos de produits. La cuisine est équipée d'un matériel de qualité. Un four basse température vient récemment d'être livré qui va améliorer le potentiel de la cuisine. Grâce à ce four, les préparations seront meilleures parce que cuisinées longtemps. Elles seront plus économiques. Un rôti cuit pendant la nuit permettra une autre cuisson dans la journée.

G. : Et nous pourrons offrir aux enfants des plats nouveaux et des desserts maison comme les fars ou les îles flottantes.

La loi va exiger en 2022 que les restaurants scolaires servent 20 % de produits bio. La commune a devancé ce mouvement en annonçant dès 2017 son choix du bio avec l'objectif de 100% à terme. Où en est-on aujourd'hui ?

P-A. : L'alimentation issue de l'agriculture biologique exclut l'usage des engrais et des pesticides de synthèse. C'est particulièrement important pour la santé des enfants. Nous travaillons pour augmenter la part du bio dans les assiettes mais aussi des produits locaux. Nous progressons régulièrement, même si techniquement ça n'est pas le plus simple concernant les coûts ou la provenance selon les saisons. En tous cas, c'est important que le passage au bio ne soit pas suivi d'une hausse de tarifs. Le surcoût est en effet pris en charge par la commune sans être répercuté auprès des familles.

La restauration scolaire en chiffres

185

repas enfants
chaque jour d'école

70 000 €

inscrits au budget 2021
de la commune pour
la restauration scolaire

2 €

coût moyen
pour la commune
des aliments
pour un repas

de 0.65 à 2.85 €

c'est le tarif d'un repas payé par
les familles en fonction des revenus

53%

des repas en moyenne
servis sont bio et selon
les types d'aliments :



73%

des fruits et des légumes



68%

de l'épicerie



48%

des surgelés

Exemple :

Menu du 7 décembre 2021



- carottes râpées
- rôti de porc aux champignons
- haricots verts congelés bio
- yaourts aux fruits bio

La recette du chef

Le fondant au chocolat



Ingrédients

160g de chocolat noir 130g
de beurre demi-sel
150g de sucre
3 œufs
50g de farine

Préparation

Préchauffez le four à 210°.

Faites fondre le chocolat et le beurre au bain-marie.

Dans un saladier, cassez les œufs et ajoutez le sucre, puis fouettez.

Une fois le mélange bien homogène, ajoutez la farine.

Quand le chocolat est fondu, ajoutez-le au mélange œufs - sucre - farine.

Beurrez le moule et saupoudrez-le de farine ou de sucre.

Versez-y la préparation.

Mettez au four onze minutes pour un fondant bien coulant, treize minutes pour un fondant plus moelleux.

Régalez-Vous !

Gardiennne de parc à huîtres : un métier d'autrefois

Mme. Le Cavourgin, 92 ans, nous parle du métier qu'elle a exercé une trentaine d'années au pied de chez elle, sur l'estran en face du moulin de Craca.

Gardiennne de parc, l'appellation peut étonner quand on sait qu'aujourd'hui les huîtres sont protégées dans des poches elles-mêmes posées sur des tables ?

Dans les années 60, quand j'ai commencé le métier, les huîtres plates grandissaient à même le sol et les arcs n'étaient délimités que par des bordures de grillage. Pas étonnant, donc, que les marées les fassent s'échapper des parcs. Notre rôle était à la fois de dissuader les pêcheurs à pied de se servir. Il s'agissait aussi de rassembler les huîtres vagabondes pour les ramener dans l'espace réservé aux parcs.

Votre travail était avant tout rythmé par les horaires de marées ?

Sur les horaires de marée basse précisément puisqu'il fallait chaque jour être sur les parcs deux heures environ avant et remonter deux heures après, été comme hiver, qu'il pleuve ou qu'il vente. Je quittais la maison à pied et descendais par le sentier au Cap Horn. Une fois sur la grève, je me dirigeais à gauche vers Craca. J'ai rarement manqué une seule marée pour maladie ou autre empêchement.

Votre rôle se limitait-il à la surveillance des parcs ?

Pas seulement. Quand les parcs étaient à découvert, le bateau piloté par mon patron ostréiculteur à Ploubaglanec pouvait s'approcher et on pouvait charger les huîtres, porter des charges lourdes, marcher les pieds dans l'eau et pas seulement les pieds quelquefois. C'était un métier physique, surtout au début quand on n'était même pas équipé d'un râteau pour ramasser les huîtres ! Ensuite, le patron nous a fourni l'équipement complet : ciré, gants, cuissardes, etc.

On n'a pas connu de gardien de parcs hommes. Comment expliquer qu'à l'époque, c'était un métier réservé aux femmes ?

Effectivement, on était une majorité de femmes dans les parcs. On se partageait le travail avec les hommes qui étaient à bord des bateaux et participaient au déchargement des huîtres à Paimpol. Dans la baie, nous étions plusieurs gardiennes du quartier de Saint-Riom, de Craca ou de Larmor-Izel, sans compter d'autres femmes qui n'étaient appelées qu'aux grandes marées et en fin d'année, quand la vente d'huîtres augmente.

Avec le recul, quel regard portez-vous sur votre métier ?

Bien sûr, ça n'était pas ma vocation au départ, mais j'ai aimé mon métier pour le sentiment de liberté qu'il m'a apporté d'être chaque jour en contact avec la nature, la mer, le vent.

PORTRAITS... D'OSTRÉICULTURE

Regards sur l'ostréiculture de Port-Lazo

Yvon Simon, grand connaisseur des problèmes de l'ostréiculture, nous parle de l'association Istr.Com, destinée à promouvoir l'économie ostréicole de la baie de Paimpol. Il est le fondateur de l'association mais est aussi en charge des ports, du littoral, de l'environnement et du tourisme sur la commune. Il est par ailleurs ardent défenseur de l'identité bretonne et conseiller communautaire à Guingamp-Paimpol Agglomération. Toutes ces fonctions se croisent et enrichissent sa connaissance du territoire.

L'ostréiculture est l'un de vos domaines de prédilection. Que propose votre association ?

Nous conduisons toute l'année des groupes de personnes à la découverte ludique d'un parc ostréicole pédagogique, à marée basse et particulièrement en période estivale, pour appréhender l'histoire de l'ostréiculture dans la région paimpolaise et, ainsi, comprendre le processus de production des huîtres sur le secteur de Port-Lazo. Les visites se terminent par une dégustation.

Mais vous avez aussi un rôle plus vaste que cette activité pédagogique ?

Notre association est née d'un constat de carence d'information et de dialogue entre l'ensemble des utilisateurs de l'estran, entraînant une cohabitation délicate sur ce territoire. Istr.Com se devait d'assurer une amélioration dans ce domaine en fédérant toutes les parties en présence, pêcheurs professionnels, ostréiculteurs, pêcheurs à pied, plaisanciers et élus littoraux. Au fil du temps, est né un respect mutuel entre professionnels et usagers autochtones.

À ce sujet, nous voyons passer vers Port-Lazo beaucoup de camions et de voitures immatriculés dans le Sud-Ouest ou La Manche ?

En baie de Paimpol, depuis les années 1980, les parcs ostréicoles sont exploités par des professionnels extérieurs à la région, Arcachonnais, Charentais, Vendéens, Normands. La maladie des huîtres plates a en effet conduit, à cette époque, au transfert des concessions exploitées précédemment par des Morbihannais.

Y-a-t-il des possibilités de développement des parcs ?

Afin de préserver une cohabitation sereine entre exploitants et pêcheurs à pied, les surfaces d'exploitation ont été gelées dès 1987 par un accord commun entre les services de l'Etat, les communes limitrophes et les professionnels. Aujourd'hui, 550 hectares sont exploités par une centaine d'entreprises.

Concernant la production dans la baie, donnez-nous quelques chiffres ?

Une réglementation, établie en 1980, contraint les professionnels à respecter un quota de production de 4 000 poches à l'hectare. La production, elle, varie autour de 8 000 tonnes, soit près de 10% de la production française d'huîtres marchandes. Seules 20% de cette production est commercialisée par les professionnels locaux.

Avez-vous tenté d'autres élevages ?

Une expérimentation d'élevage de moules sur pieux est en place depuis dix ans, sans résultat probant (présence excessive de prédateurs, goélans, crabes, daurades). Une protection draconienne des installations semble aboutir cette année à un résultat positif. Nous pourrions affiner cette analyse dès l'été prochain. Notre activité étant assurée toute l'année, il est possible de réserver des visites (groupe minimum : dix personnes). L'adhésion à Istr.Com est ouverte à tous, professionnels et particuliers. **Cotisation : 10 €. Tél. 06 24 58 08 48.**

Des huîtres, deuxième génération

Patricia Nicolas, ostréicultrice, qui répond à nos questions, et son mari Hugo, ont repris la production d'huîtres dans l'entreprise Le Huguillard.

En quoi consiste votre métier ?

Mon mari est en charge de la production. Moi, je vends sur les marchés et m'occupe de l'administration, de la comptabilité et de la Cabane à huîtres pendant les vacances. La Cabane existe depuis une dizaine d'années et je suis sur les marchés depuis quinze ans.

C'est difficile ?

La production est très dure. Dans l'eau, au froid, au vent, les ostréiculteurs souffrent tous de problèmes de dos et de tendinites. Sur les marchés, ce n'est pas une sinécure. Levée tôt et là aussi, le froid, le vent, charger, décharger... J'ai trois filles. Elles ne vont pas reprendre notre activité et je ne les pousserai pas. Mais nous ne manquons pas d'énergie pour continuer.

Au-delà de la fatigue physique, quels sont les problèmes de l'ostréiculture ?

Les huîtres sont fragiles et ont parfois des maladies, surtout concernant le naissain. Le météo est souvent notre ennemie. Les aléas climatiques comme les tempêtes renversent les tables, la houle de fond fait partir les poches en mer.

Comment se passe la production ?

Pour avoir un cycle de production complet, il faut prévoir les années à venir. Le naissain (petites huîtres de 6mm) est produit en

écloseries en Charente-Maritime ou par des ostréiculteurs qui font du captage naturel en collectant la laitance, en récupérant les larves microscopiques. Trois ans et demi, quatre ans sont nécessaires pour obtenir la taille adulte. Un contrôle est réalisé une fois par mois par un laboratoire d'analyses spécialisé et le contrôle sanitaire (état des bâtiments, tenue administrative, vérification du suivi des contrôles, analyses d'eau) a lieu tous les ans ou tous les deux ans. Sans l'étiquette sanitaire, pas de vente possible.

Quel type d'huîtres produisez-vous ?

Des huîtres creuses uniquement. Il n'y a presque plus d'huîtres plates sauf celles venues de Cancale, la « Belon des Hermelles ». Le pied-de-cheval est une huître plate très grosse.

Vendez-vous d'autres coquillages ?

Je vends aussi des praires, des araignées de Loguivy-de-la-Mer, pêchées au filet aux Roches Douvres et des moules (d'Hillion et du Mont-Saint-Michel, AOP).

Vous avez obtenu la Médaille d'argent en 2020 au Salon de l'Agriculture, lors de votre première présentation. Qu'est-ce qui fait la différence de qualité ?

La qualité de l'eau, la quantité de phytoplancton, la fréquence du brassage des poches ont une incidence. Une eau trop froide et les huîtres souffrent et sont plus maigres. L'emplacement du parc joue aussi, plus elles sont près de la côte, moins elles auront de phytoplancton.

À qui vendez-vous votre production ?

Elle est vendue localement d'une part, à des courtiers, des intermédiaires d'autre part, et enfin nous faisons des expéditions pour les fêtes et vendons en poissonnerie et sur notre stand sur les marchés. La rentabilité est peu stable, les 3/4 de la marchandise sont vendus en gros. Les courtiers font les prix.



Patricia Le Huguillard est présente au marché de Plouégec tous les samedis de 8h30 à 12h30, à Plouha le mercredi et à Plérin le dimanche.

Pour la vente à « La Cabane à huîtres », qui se trouve sur la route de la pointe de Bilfol, vous pouvez téléphoner pour réserver du matin pour le soir : 06 33 61 79 59 ou par mail : patricia.nicolas0240@orange.fr.



ALBERT FLOURIOT

Albert Ange Marie Flouriot est né le 17 août 1891 à Plourivo. Albert Flouriot fit toute sa carrière dans la Marine nationale, il a notamment été pilote de la flotte et finit par accéder au grade d'officier des équipages.

Avant guerre, il s'installe dans la commune de Plouézec, première commune du canton de Paimpol avec une population supérieure à 4 000 habitants. Il devient en 1940 premier adjoint de la commune, fonction qu'il exerce jusqu'en 1941 sous la mandature de Max Meynard. Albert Flouriot a été l'organisateur de la Résistance dans la commune de Plouézec. Il faisait partie du Front national de lutte pour la Libération et l'indépendance de la France. Il faisait partie des personnalités communistes de la Résistance dans le canton de Paimpol à partir de 1943.

Le résistant recruta les FTP dans un maquis qui sera par la suite un camp dans les journées de la libération.

Le maquis comportait environ 500 personnes. Albert Flouriot fut à la tête du Comité Local de Libération et participa à la libération de la dernière poche de résistance allemande lors de la libération de Paimpol le 17 août 1944.

Son émergence politique a lieu après la libération, fin avril début mai 1945. Albert Flouriot lors des élections municipales a été élu maire de Plouézec après avoir pris la tête d'une liste d'union républicaine et antifasciste. Il est reconduit dans sa fonction de maire en 1947 jusqu'à 1953, soutenu par le Parti Communiste Français, ce sera son dernier mandat à la tête de la commune de Plouézec... Albert Flouriot est décédé en 1972.

- AUTREFOIS, IL Y AVAIT UNE QUINCAILLERIE... -

Madame Mongnet, vous avez été quincaillière à Plouézec pendant longtemps ?

Après avoir tenu le café de Lein ar Lan pendant cinq ans dans les années 60, j'ai été responsable de la quincaillerie-droguerie rue du Dr. Laurent pendant 21 ans, de 1970 à 1991.

Donnez-nous une idée de ce qu'on pouvait trouver dans votre magasin ?

On trouvait de tout ! Vaisselle, toile cirée, produits d'entretien, peinture, revêtements de sol, tapisserie. Des produits différents étaient présentés dans les trois vitrines selon les saisons : en été je vendais des articles de plage, des barbecues, des lunettes de soleil ou des graines de semence. A l'annonce des fêtes de fin d'année : des jouets, de la décoration de Noël, des sapins artificiels ou du papier cadeau.



La quincaillerie se trouvait au 27 de la rue du Dr. Laurent, elle fait aujourd'hui place à une maison d'habitation.

L'approvisionnement de vos nombreux produits s'appuyait sur des grossistes ?

Selon les produits je m'adressais à des grossistes différents de la région :

à Brest pour la quincaillerie, à Clisson pour les jouets, à Lannion pour la ferraille ou à Gourin pour le charbon de bois.



Heureux Plouégécain depuis 2019, Simon D'Halluin a créé son entreprise de paysagiste Staterra en novembre 2021.

L'entreprise propose de l'entretien, de l'accompagnement mais aussi de l'aménagement de jardin dans le respect de la biodiversité et de l'environnement. Simon s'inspire des jardins naturalistes: avec des aménagements discrets, des plantations généreuses et une place importante laissée aux végétaux.

L'idée est également de permettre aux clients de vivre mieux au jardin pour prendre du plaisir à être dehors : en simplifiant l'entretien, en choisissant une gamme végétale adaptée, en aménageant des circulations plus fluides, en définissant bien les espaces.

Pour plus de renseignements :
Site internet : www.staterra.fr
Tel : 06 17 87 21 36
Mail : staterra22@gmail.com



Une photographe installe son studio à Plouézec

Océanne Chavalme a appris la photographie en pratiquant. Ce qui était sa passion est aujourd'hui son métier.

Elle a créé son entreprise en janvier 2021 puis a monté un studio rue du Dr. Laurent en novembre dernier. En s'installant à Plouézec, la photographe avait à cœur de participer à la vie d'une petite commune et elle a trouvé un accueil chaleureux de la part des commerçants plouégécains. Le métier d'Océanne consiste à créer du souvenir. Ainsi la professionnelle photographie les moments clés de la vie : femmes enceintes, naissances, mariages, réunions de famille, anniversaires... Elle travaille en studio ou à l'extérieur et prête également tenues et accessoires. Elle propose la mise en page d'albums, des agrandissements et plus encore. En 2022, la jeune femme sera habilitée à faire des photos d'identité.

Pour plus de renseignements : www.oceannephotographe.fr - Tel. 07.72.18.64.32 - Facebook : Océanne C. Photographe - Mail : oceanne.c.photographe@gmail.com - Instagram : @oceannephotographe

Des légumes en circuit court

Après un CAP Restauration au CFA de Ploufragan, Adeline Le Gratiet a décidé de sauter le pas et de s'installer comme productrice de légumes en circuit court.

Riche de son expérience en serre dans le maraîchage chez Thomas Plants et après avoir travaillé en drive, elle a constaté une forte demande pour les légumes. L'exploitation agricole est à proximité des côtes. La maraîchère a mis en place des casiers automatiques ouverts 24h/24 et 7j/7. Les clients viennent aussi à la ferme le vendredi afin de consommer local et en direct chez le producteur. « Venez nous rendre visite pour avoir le plaisir de manger frais », assure t-elle. Elle vend aussi des colis de viande de bœuf élevé à la ferme. Adeline est passionnée, toujours souriante et à l'écoute de ses clients.

5, Kernarhant à Plouézec - Tél : 06 77 34 46 52 - Email : contact@dekernarhant.fr



Bien-être des humains et des animaux



Ophélie James est kinésologue et réflexologue pour les humains et les animaux. Celle qui se destinait initialement à un avenir d'infirmière a installé son cabinet de kinésologie et réflexologie dans un chalet du quartier de Kerlou à Plouézec.

La jeune femme est formée aux médecines alternatives et à la réflexologie plantaire (méthode ERVE) et exerce depuis plusieurs années avec les humains. Cette pratique vise un bien-être physique et émotionnel. Son approche globale du corps et de son fonctionnement vise à intervenir sur différentes problématiques (douleurs, troubles du comportement, dépression...).

Ophélie prodigue des soins pour tous, du nourrisson au plus grand âge en complément d'un suivi médical « classique ».

Son amour pour les animaux l'a poussée à se former à la pratique de ces soins de bien-être pour nos amis les bêtes. Elle accompagne félins, canidés, équidés et animaux de la ferme. Pour ce faire, elle se déplace dans tout le département.

Pour plus de renseignements :
Site : <http://www.kinesiologyreflexologiefr/>
Tel. 06.74.36.64.68.
Facebook : Ophélie James - Réflexologie & Kinésologie - Mail : ophelie.james@kinesiology-reflexologie.fr

Février

.....

Le 13

Loto d'Ar Kastellerien
à L'Ostréa

Le 19

Stage de danse
Kask Eun Tu
à L'Ostréa

Mars

.....

du 4 au 13

Exposition
"Terre de femmes",
à L'Ostréa

Le 13

Carnaval de
l'amicale laïque
à Run David

Course cycliste
à Berjul

Le 19

Cérémonie
commémoration
guerre d'Algérie

Avril

.....

Le 10

Premier tour de
l'élection présidentielle

Le 24

Second tour de
l'élection présidentielle

Le 30

Fest Noz Klask Eun Tu
à L'Ostréa

Mai

.....

Le 8

Cérémonie du
8 mai 1945
au monument
aux morts

Juin

.....

Le 4

Spectacle de
l'association
Domisol
à L'Ostréa

Le 12

Premier tour des
élections législatives

Le 19

Second tour des
élections législatives

Le 20

Cérémonie
au monument
de Kérouly

A VOTÉ !

ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES ET LÉGISLATIVES

Les prochaines élections se dérouleront les 10 et 24 avril 2022 en vue de l'élection présidentielle.

Pour ceux et celles qui ne sont pas inscrits sur les listes électorales, vous avez jusqu'au vendredi 4 mars pour le faire. Les élections suivantes auront lieu les 12 et 19 juin en vue des élections législatives. Pour les élections législatives, les inscriptions sur les listes électorales sont à faire avant le 6 mai.

Si vous êtes déjà inscrits sur les listes électorales de la commune vous n'avez aucune démarche à effectuer sauf en cas de changement d'adresse sur la commune. Une refonte totale de la liste électorale aura lieu cette année. De nouvelles cartes seront distribuées quelques jours avant les élections.

Donner procuration : mode d'emploi

Si vous êtes absent au moment du scrutin, n'oubliez pas de faire une procuration. Pour établir une procuration, il suffit d'aller à la gendarmerie avec un justificatif d'identité, ou alors en ligne à l'adresse suivante : maprocuration.gouv.fr.

Attention! De nouvelles modalités entrent en vigueur en janvier 2022. Vous pouvez effectuer les formalités pour voter par procuration jusqu'à la veille du scrutin mais il est conseillé d'accomplir les démarches nécessaires le plus tôt possible afin de vous assurer que votre demande soit reçue à temps par la mairie.



Vous êtes nouvel arrivant à Plouégzec ?

Passer en mairie pour retirer votre liuret d'accueil et recevoir régulièrement l'Echo des falaises dans votre boîte à lettres.