

L'ÉCHO des falaises

HEKLEV an tornaodou

GAZETTE MUNICIPALE . KAZETENN AR GUMUN . URBA GAZETO

N°66
juin
2022



DOSSIER
LE CENTRE-BOURG
EN MUTATION
P.05

LE GUIDE
UN ÉTÉ À
PLOUÉZEC
P.13-16



- 03 ÉDITO
- 04 INFOS MUNICIPALES
- 07 JEUNESSE
- 10 ZOOM SUR
- 12 ENVIRONNEMENT
- 13 LE GUIDE ÉTÉ 2022
- 17 PORTRAITS DU MARCHÉ
- 18 DOSSIER VÉLO
- 20 CULTURE
- 22 ASSOCIATIONS
- 24 ÉCONOMIE
- 25 PAGE D'HISTOIRE
- 26 JEUX
- 28 AGENDA

ÉTAT CIVIL

Naissances

LE BARS Rose, Céleste, Marie
Le 18 /01/2022

FAISANT Marceau, Abel, Côme
Le 25/01/2022

Décès

FAUVEL Benoît 24/11/2021

LEFAUX Christian 20/12/2021

DUGIPEROU Marcel 20/12/2021

GOTH Nicole 22/12/2021
veuve DE MOY

RESCHE Héléne 06/01/2022
épouse TURBIN

LEBLANT Gilbert 18/01/2022

PINCEMIN Stéphane 23/01/2022

CARAYON Lucien 23/01/2022

LAMOURE François 1/29/2022

GUILLOU Lisette 17/02/2022
veuve MERCIER

MAUDIRE Jean-François 18/03/2022

PONT Jean-Jacques 27/03/2022

BEAUGER Gisèle 02/04/2022
veuve GAUTHIER

LE BOZEC Bernard 21/0/2022

Voisins sympathiques

Le centre communal d'action sociale (CCAS) a initié une action « voisins sympathiques » pour favoriser la solidarité entre voisins. Cette démarche a été mise en place suite à la présence de Louise (on ne peut pas donner son nom?), stagiaire de la mairie, démarche qui a aussitôt reçu un accueil très favorable de la population. Beaucoup de voisins nous ont fait part de leur volonté de s'y impliquer. Beaucoup d'autres ont continué, de manière discrète et autonome, à porter un regard sur leurs voisins plus âgés ou plus fragiles. Une situation dramatique a pu être évitée, un voisin s'étant inquiété auprès d'un agent municipal du fait que ses volets étaient restés anormalement clos. Continuons donc, ensemble, à nous impliquer dans la solidarité entre voisins. CCAS : tel. 02 96 20 64 90 / mairie.plouezec@wanadoo.fr

Décorations, départ en retraite

De gauche à droite : Gilles Pagny, premier adjoint ; Éric Guegan, échelon vermeil ; Pascal Michel, départ en retraite ; Marianne Caro, échelon argent ; Claude Clech, échelon or ; Jacques Mangold, maire. Absente sur la photo : Céline Ollivier, échelon argent.



Nouveaux arrivants,

La commune organise une soirée d'accueil des nouveaux arrivants, vendredi 23 septembre.

Elle espère accueillir les habitants installés à Plouezec depuis 2020 lors d'un moment musical et convivial. Une belle occasion de rencontre entre concitoyens, notamment membres des associations ou du Conseil municipal. Inscrivez-vous avant le 15 septembre par mail : echo@plouezec.bzh ou en téléphonant en Mairie 02 96 20 64 90

Atelier construction d'un four solaire

Pour répondre au projet participatif proposé par Mme. Masse, la commune propose un atelier animé par l'association Ecocentre du Trégor les samedi 2 et dimanche 3 juillet. Vous y apprendrez à construire un four solaire avec des matériaux simples et pourrez ensuite transmettre vos nouvelles compétences à votre entourage. Les deux fours solaires fabriqués lors de ce stage seront à disposition sur réservation. Nous prendrons en compte les douze premières demandes, une seule participant.e par foyer. Pour vous inscrire : mairie.plouezec@wanadoo.fr

Budget participatif :

en septembre 2022, nouvelle campagne pour le budget participatif, pensez-y!

La commune recrute :

- Un agent d'entretien
- Un volontaire territorial en administration

Renseignements sur le site plouezec.fr

ÉDITO



" Une commune paisible dans un monde en ébullition "

La proximité de la guerre en Ukraine, avec ses répercussions énergétiques, alimentaires et industrielles, a occulté les autres conflits toujours plus nombreux qui existent dans le monde. Cette situation a tendance à nous faire oublier que le climat évolue et qu'il va falloir changer notre modèle de vie si nous voulons que les hommes puissent encore habiter la terre dans quelques décennies. Notre commune accueille déjà quelques familles de réfugiés victimes de ces guerres ou du changement climatique mais il est urgent de se rendre à l'évidence que les territoires aujourd'hui, encore épargnés, ne pourront répondre à la population qui subit les affres des folies de quelques dirigeants d'Etats ou d'entreprises.

Au niveau de la commune, nous essayons à la hauteur de nos moyens d'anticiper les futures difficultés qui vont apparaître dans notre vie quotidienne. C'est ainsi que nous avons mis en place un programme de réduction énergétique pour nos écoles et nos équipements. La réalisation d'un éco-quartier sera exemplaire sur ce sujet. Nous avons fait l'acquisition d'un minibus électrique pour le centre de loisirs et les personnes âgées. Notre espace de jeux pour enfants dans le petit bois est équipé de mobilier en bois aux essences locales. Les enfants, au restaurant scolaire, mangent bio et local. Je pourrais continuer longtemps l'inventaire de ce que nous faisons et l'immensité de ce qu'il nous reste à faire. On peut nous reprocher de ne pas en faire assez mais au moins nous avons commencé à changer notre perception du quotidien. S'il vous plaît, imitez-nous car demain on vous l'imposera.

Le maire, Jacques MANGOLD

Directeur de la publication : Jacques Mangold - Comité de rédaction : Claudine Chapuy, Nicolas Hello, Chloé Le Fralliec, Emmanuelle Le Jeune, Danièle Superchi. - Crédits photos services de la mairie, Gilles Pagny, Yuon Simon. Relecture : Louis Baumard. Relecture : Louis Baumard - Maquette et mise en page : Katia Ben Studio - Imprimeur : IAP, Paimpol/imprimé sur papier recyclé cyclus

Pour contacter l'équipe de rédaction : echo@plouezec.bzh



Ur gomun sioul en ur bed o vuirñ

Gant ar brezel en Ukraina hag an heuliadoù a-fed energiezh, magadurezh hag industriezh eo bet ankouet ar reuz a ren muioc'h-mui e meur a lec'h all war ar bed. Gant kement-se e ver techet da zisoñjal e ta kemm er c'hlima pe en hin hag e vo ret dimp cheñch hon mod da vevañ ma faot dimp e c'hallo an dud derc'hel da chom war an tamm douar-mañ a-benn un nebeud bloavezhioù. Degemer a reomp dija, par ma c'hallomp, un toullad repudi bet tec'hed diouzh reuz ar brezel pe a-zirak ar cheñchamant hin, mes tremen poent eo dimp kompren en dra-mañ : an tiriadoù espernet an deiz hidiu ne vefont ket evit reiñ bod d'ar boblañs dindan gwask un toullad renerion Stadoù pe stalioù.

Evit fed ar barrouz bepred e klaskomp, her ma c'hallomp, derc'hel penn ough ar bec'h a sauo en hon buhez pemdez. Se zo kaoz hon eus laketa e plas ur programm da nebeutaat dispign an energiezh er skolioù hag en tier all dindanomp ha laketa sevel un «eko-karter» a raio skouer vat d'an drase. Laketa zo prenañ ur minibus dre dan evit ar greizenn dudi hag an dud war an oad. An takad c'hoari evit ar vugale er c'hoad bihan e kaver ennañ arbeuri koad eus ar vro. Er gantinenn e tebr ar vugale boued bio produet war ar plas. Hir e vehe roll an traoù a reomp e-giz-se ha listenn ar pezh a chom ganimp d'ober. Rebec'h a c'haller bepred pas ober tra-walc'h mes da vihanañ hon eus kroget da cheñch hon doare da welet an traoù. Grit 'ta evel d'omp, mar plij, anes e vo ret deoc'h ober dre heg.

En anu kuzul kêr, an aotrou Maer
Jacques Mangold

Le prochain Echo des Falaises sera dans vos boîtes à lettres mi octobre ; N'hésitez pas à nous communiquer le 1er septembre au plus tard, les informations que vous souhaitez publier; nous sommes ouverts aussi à des suggestions d'articles et de rubriques.

DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

des 7 février et 11 avril

Les tarifs municipaux

L'ensemble des tarifs municipaux (restauration scolaire et accueil périscolaire, location de salles, concessions de cimetières, matériels divers, cours informatique, mouillages des bateaux, etc) sont à retrouver sur le site de la mairie. Ils augmentent en moyenne de 2% pour s'aligner sur une hausse prochaine conséquente de l'inflation prévue à +4%.

Soutien financier aux projets municipaux par l'Etat

Trois projets municipaux sont retenus pour bénéficier de la dotation d'équipement des territoires ruraux : la rénovation énergétique de l'école Le Roy, le remplacement de la chaufferie du centre de l'Artimon et l'installation d'une rambarde sur la cale de Port-Lago pour en améliorer la sécurité.

Rythmes scolaires

Il est convenu de maintenir l'organisation de la semaine scolaire sur quatre jours, ce qui donne satisfaction à la plupart des parents.

Participation de la commune aux logements dans l'ancienne école Notre-Dame-du-Gavel

Le bailleur social Guingamp Habitat va rénover l'ancienne école du Gavel et démarrer très prochainement la construction de cinq logements sociaux, rue du Commandant Quéré, pour 595 000 € et soutenu par la commune à hauteur de 48400 €.

La Poste déménagement en mairie

Une agence postale gérée par un agent communal va remplacer l'actuelle poste. En compensation, La Poste versera une indemnité annuelle de 12 552 € à la commune. L'agence postale sera installée avant la fin de l'année dans les locaux de la bibliothèque qui elle-même migrera provisoirement dans les locaux de l'ancienne agence du Crédit Mutuel en attendant le projet de création d'une médiathèque.

Nouvelle permanence sociale

Une permanence hebdomadaire des services sociaux du département est mise en place en mairie. Il convient au préalable de prendre rendez-vous auprès de la Maison du département, à Paimpol, au 02 96 55 33 00.

Redadeg 2022

Cette course pédestre en faveur de la langue bretonne aura lieu du 20 au 28 mai et passera le 26 mai vers 22h par Plouéguez via la départementale 786 au niveau de Kermanach. La commune lui apporte une aide de 350 € correspondant à un kilomètre de course.

Fournitures scolaires :

9 000 € pour l'école publique. La commune finance les fournitures scolaires des 206 élèves à hauteur de 43,68 € par enfant, soit une augmentation de 2,46% par rapport à l'an passé.

Mise à disposition d'un terrain pour l'antenne-relais

Le conseil avait autorisé en septembre 2020 l'opérateur de téléphonie mobile Free à implanter une antenne-relais rue de la Gare dans le périmètre de l'aire de loisirs. Ce pylône sera « relooké » pour atténuer son impact paysager. Il devrait être érigé avant l'été.

LE BUDGET DE LA COMMUNE POUR 2022

Le budget communal s'élève à 6,4 millions d'euros dont 3,5 millions pour le fonctionnement et 2,9 millions pour l'investissement. Les postes de dépenses les plus importants sont le personnel pour 1,56 million et 0,73 million pour les charges générales de la commune. Notre dette est faible et pourrait être remboursée en moins de deux ans. Nos recettes proviennent essentiellement des impôts locaux et des dotations de l'Etat. En 2021, la commune a réalisé un résultat positif de 690 000€ qui nous permet de continuer sereinement à investir pour les équipements communaux et pour la qualité de vie des habitants.

LES PROJETS D'INVESTISSEMENTS

Voici une sélection des projets inscrits au budget d'investissement cette année:

- **Boulodrome de la place des Droits-de-l'Homme : 200 000 €**
- **Réhabilitation du bâtiment de la poste : 100 000 €**
- **Remplacement de la chaudière de l'Artimon : 50 000 €**
- **Matériel et véhicules : 120 000 €**
- **Etude d'aménagement de l'ancien site d'Intermarché : 56 000 €**
- **Koadig, Aire de loisirs (solde des travaux) : 227 880 €**
- **Aire de loisirs (sentier pédagogique) : 20 000 €**
- **Cimetière : création de WC et extension : 15 000 €**

TRAVAUX DE VOIRIE

- **Viaabilisation de la rue René Cassin pour l'écoquartier : 100 000 €**
- **Sécurisation de Lein ar Lan : 16 000 €**
- **Départementale 77 entre le bourg et Lein ar Lan : 30 000 €**
- **Départementale 54 : 50 000 €**
- **Aménagement des pointes : 33 440 €**
- **Entrée de Kermanac'h : 30 000 €**

LA FISCALITÉ DIRECTE LOCALE :

L'Etat a supprimé en 2020 la taxe d'habitation sur la résidence principale. Si l'Etat s'est engagé à compenser ces pertes de recettes pour la commune, le taux de taxe d'habitation a été gelé depuis 2020 au niveau de 2017. Quand on sait que les ressources fiscales sont les grandes sources de financement pour la commune, on se rend vite compte que la soit-disant compensation promise a subi depuis 2017 une érosion de 81 700 € et que si nous n'augmentons pas les impôts locaux nous aurons bien du mal à financer de nouveaux investissements, d'autant plus que les charges de personnel vont subir une augmentation significative cette année et que l'inflation sera de l'ordre de 4,5% en fin d'année. **C'est pourquoi une augmentation de 2% des impôts communaux a été votée par le conseil municipal. Elle représentera pour les contribuables une augmentation moyenne de 1 à 3 € par mois.**

SOUTIEN FINANCIER AUX ASSOCIATIONS

Aides sportives :

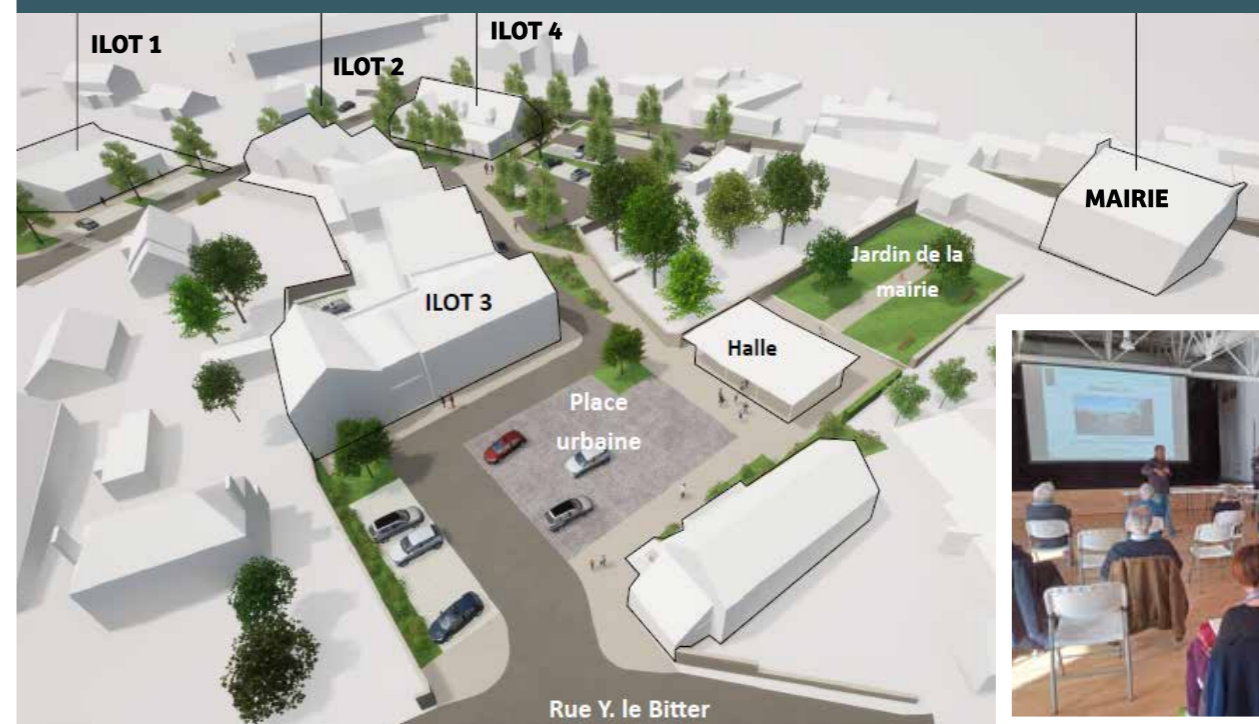
- Basket : 264 €
- Tennis club : 3 300 €
- Entente Cycliste Plouéguez-Paimpol : 2 233 €
- Goélants de Plouéguez Football Club : 147 €
- Stade paimpolais Football Club : 240 €
- Goëlo Judo Paimpol : 220 €
- Athlétisme Paimpol : 243 €
- PARC Rugby : 60 €
- CSAL Paimpol Handball : 200 €

Et aussi

- Amicale laïque : 5 148 €
- Diu Yezh Ploueg-ar-Mor : 1 749 €
- Ar Kastellerien : 366 €
- Klask eun Tu : 150 €
- Les Jeux de l'Arrière-salle : 324 €
- Terre d'Espoir : 360 €
- Plouéguez Animation : 701 €
- Office public de la langue bretonne : 600 €
- Association des Plaisanciers de Port-Lago et de Boulgueff : 870 €
- Centre d'action sociale culturelle et d'insertion (CASCI) : 4 700 €
- et aux associations nouvellement créées :
- Bigorneaux coureurs du Goëlo : 212 €
- Gym pour tous : 137 €
- Aruorig : 110 €
- Les Volants de Plouéguez : 83 €

Retrouvez la liste complète des subventions accordées par le conseil municipal aux associations sur le site de la commune

Présentation publique de l'esquisse d'aménagement du bourg



Une première réunion publique a eu lieu le 5 mai à l'Ostréa devant une quarantaine de nos concitoyens venus s'informer, lors de cette première présentation, de l'esquisse d'aménagement du site de l'ancien Intermarché. Nous aurons l'occasion de renouveler cette initiative avant l'été pour permettre aux Plouégécains de prendre connaissance du changement envisagé pour la future physionomie de notre bourg.

Petite synthèse de la réunion :

- 1 - **LE PÉRIMÈTRE** de cet aménagement s'étend de l'école maternelle au parking Armand Calvez (parking du cimetière) en passant par la poste.
- 2 - **L'IDÉE** essentielle consiste à prolonger le centre du bourg par un aménagement comportant six îlots bâtis et reliés par une voirie douce et un chemin piétonnier arboré.
- 3 - **LE JARDIN** de la mairie sert de point de départ à cet aménagement et la voirie débute au niveau de l'école maternelle; un remblaiement important sera réalisé pour y construire une placette pouvant servir de parking si nécessaire.

ILOT 1

Entre le jardin de la mairie et cette nouvelle placette, une halle couverte multi-activités semi-ouverte pourra accueillir des commerçants les jours de marché, des animations et éventuellement des cérémonies civiles.

ILOT 3

Face à la placette, dans l'îlot 3 le long de la voirie, un équipement public (une médiathèque par exemple) donnera au même niveau accès à la place, permettant des animations dedans/dehors. L'étage pourra abriter quelques logements et le sous-sol de cet îlot permettra du stationnement pour utiliser à bon escient la pente de la voirie.

ILOT 2

En poursuivant la descente douce, nous atteindrons l'îlot 2 consacré prioritairement au domaine de la santé et du service à la personne. Nous pourrions y trouver une pharmacie, un cabinet infirmier, des kinésithérapeutes, un ostéopathe, un podologue, une orthophoniste, un opticien et bien d'autres professionnels de santé et du bien-être. Face à cet îlot, l'ancien parking subira une cure de jouvence, il sera arboré et de plein pied avec l'îlot 4.

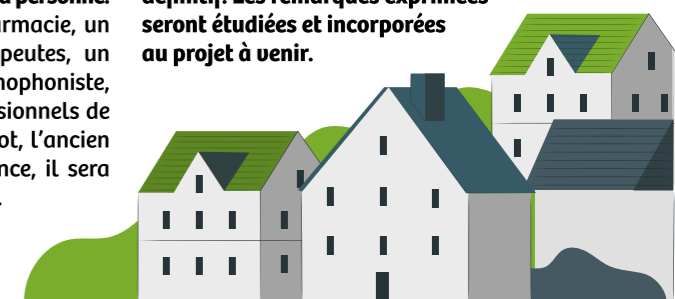
L'ÎLOT 4

(La poste actuelle) conservera une position dominante sur le carrefour mais son accès se fera sur le même schéma que l'accès pour la mairie (escalier et accès à la mobilité réduite). Le bâtiment sera renouvelé et pourrait abriter des associations, des commerces, des bureaux, un office du tourisme ou une scénographie de notre estran.

L'ÎLOT 1

devrait abriter une boulangerie-pâtisserie.

Cette présentation d'aménagement a suscité de nombreuses questions concernant la halle, les logements, l'accessibilité et le stationnement. Le public présent a reconnu la qualité de l'esquisse proposée. Les élus ont répondu point par point aux nombreuses questions et surtout précisé qu'une esquisse n'est pas une proposition d'aménagement définitif. Les remarques exprimées seront étudiées et incorporées au projet à venir.



URBANISME :

un nouveau plan d'urbanisme intercommunal
« la lettre, mais pas l'esprit de la loi »

Depuis 2019 la commune a accéléré son effort d'urbanisation comme en témoignent les nombreux chantiers qui tendent à densifier le zonage bâti. Cette urbanisation répond à une forte demande pour la rénovation de biens existants ou pour des constructions neuves. Le futur plan d'urbanisme intercommunal (PLUI) va réduire fortement les possibilités de construire et amplifier encore les prix de l'immobilier en sélectionnant de fait une population qui aura les moyens d'en faire l'acquisition.

Ce constat ne peut satisfaire notre équipe municipale car nous estimons que tout le monde doit pouvoir trouver à se loger à un coût acceptable. C'est pourquoi nous avons fait construire de nouveaux logements sociaux mais ils sont, hélas, trop peu nombreux pour répondre à la demande. Le plan local de l'agglomération pour l'habitat ne nous a octroyé, malgré nos protestations, que 66 logements à construire sur les six années à venir ce qui est bien entendu largement insuffisant quand nous délivrons aujourd'hui autour de 60 permis de construire par an pour des maisons individuelles !

Heureusement ce chiffre va être revu en 2023 car il a été établi à une période où la crise du logement était moins perceptible. Cela n'empêche pourtant pas le PLUI futur de prendre pour référence ces chiffres dépassés pour nous réduire drastiquement nos surfaces à construire et limiter l'artificialisation des sols. S'il n'y a plus de terres à construire, devra-t-on bâtir des immeubles comme on le faisait dans les villes dans les années 60 et qui ont montré leur limites sociales et urbaines ?

Quoi qu'il en soit, l'élaboration du futur PLUI suit son chemin et il devrait être applicable en juin 2023.

Jacques Mangold

Un nouveau lotissement Avel Mor

Les logements locatifs construits par Terre d'Armor Habitat - 6 T4 (78m2) et 3 T5 (95m2)- seront livrés en novembre 2022 et mis en location en janvier 2023. Il y a également onze maisons individuelles.



Ateliers numériques de juin et juillet : être à niveau

L'atelier numérique obtient un réel succès. Votre conseiller France Services, Pierre Wellecan, vous accompagne en entretien individuel d'une heure mais organise aussi des ateliers numériques sur des thèmes précis salle des associations de la mairie. Le programme par Niveau Date et heure est disponible sur le site internet <https://plouezec.net/ateliers-numeriques/>

Ateliers gratuits sur inscription au 02 96 20 64 90. ou sur <https://plouezec.net/ateliers-numeriques/>

Installation de trois kinésithérapeutes au bourg

Trois nouveaux kinésithérapeutes se sont installés à Plouézec en ce début d'année 2022. Pour pallier l'urgence, la commune a installé des bâtiments modulaires temporaires pour les accueillir.

Elise Mahéo-Jacquelin et Mikaël Floury

Deux nouveaux kinésithérapeutes, conjoints dans la vie, ont quitté la région parisienne après leurs études pour se rapprocher de la Bretagne vers Rennes, via Paimpol, puis plus près de la mer, à Plouézec. Elise Mahéo-Jacquelin est spécialisée dans le cancer du sein post-opératoire, la lymphologie et le post-partum. Mikaël Floury est kiné généraliste et fonctionnel. Ils se déplacent aussi à domicile. *Le cabinet est fermé le mercredi.*

Sur rendez-vous. Tel. 06 60 43 21 01

Mickaël Rolland

Enfant du pays Mickaël Rolland est installé depuis février 2022 à Plouézec. Après avoir soigné de nombreux sportifs réputés en tant que kiné du sport dans des centres de formation, il a été entraîneur de foot et traite aujourd'hui surtout des problèmes de rhumatologie, dos, genoux, épaules. Son cabinet est équipé de matériels techniques pour la rééducation, les ondes de choc, la pressothérapie (pour le drainage des jambes), l'électrothérapie avec ultrasons et ionisation. La thermothérapie (boues chaudes), la cryothérapie (traitements par le froid) suite aux opérations de prothèse font aussi, avec les massages, partie de ses prestations. **Contactez le au 07 68 368 369.**

Koadig : succès pour l'aire de loisirs

Et que ça saute ! C'est parti ! Ils grimpent, se perchent, font les Tarzan... Les petits Plouégécains ont découvert l'espace de loisirs Koadig (« Le petit bois », en français), au cœur, justement, d'un petit bois aménagé et bien sécurisé.



A chacun son aventure... Dans un bateau de corsaire, une cabane perchée, un parcours dans les arbres, une tyrolienne, une passerelle mobile, des filets, des jeux d'équilibre ou au sol, voilà de quoi réveiller l'esprit d'aventurier en proposant un espace

familial, permettant une pratique sportive et ludique, accompagnée par les parents. Pour les enfants, les familles, les groupes scolaires, les enfants des centres de loisirs, pour une fête ou un anniversaire... Faites un tour dans cet univers plein de surprises.

Mission locale de Paimpol

Pour que chaque jeune construise son avenir...

La fin de l'année scolaire est pour certains un moment d'interrogation ou d'incertitude... La formation choisie n'intéresse pas. On est en échec. On ne sait plus quoi faire... On voudrait être financièrement autonome... Pour accompagner les jeunes dans leurs démarches de recherche de formation ou de travail, la mission locale-avenir jeunes est à vos côtés. Contactez-les et prenez rendez-vous. **Tel. 02 96 20 43 79. paimpol@mloca.fr**

Une maison d'assistantes maternelles à Plouézec



Stéphanie Perron et Véronique Laurent ont inauguré la maison d'assistantes maternelles (MAM) L'Arc-en-ciel des Girafons à Plouézec le 4 avril dernier. Elles accueillent huit enfants dans un local dédié ZA de Kerauel.

Les deux assistantes maternelles louent une maison rénovée et pensée pour les petits : deux chambres pour les siestes, une salle de jeux et une salle « zen » pour lire des histoires et jouer au calme.

La MAM est une structure souple qui permet aux assistantes maternelles d'exercer en

dehors de leur domicile. Les avantages sont nombreux : travailler en équipe, échanger ses compétences, organiser des activités par groupe d'âge. Les amplitudes horaires de travail de chacune sont également moins étendues.

Les deux professionnelles ont été soutenues dans leurs démarches par la protection maternelle et infantile et le relais petite enfance de Paimpol. Elles ont reçu une aide financière de la caisse d'allocations familiales pour aménager les lieux. Le plus difficile aura

été de trouver le local! La commune donne également un coup de pouce financier à leur association et réfléchit à encourager ce genre d'installation.

Avec L'Arc-en-ciel des Girafons, Manou et Nanou (pour les intimes) réalisent leur rêve d'une petite structure familiale, accueillante et propice au développement de chaque enfant. **Maison d'assistantes maternelles : tel. 02 96 20 92 07**

L'ÉCOLE LE ROY-LEFÈVRE FOISONNE DE PROJETS !

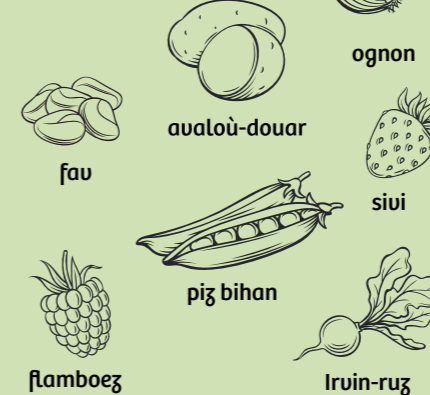
Jardin pédagogique

Si vous empruntez la nouvelle liaison douce du bourg vers le supermarché, peut-être avez vous remarqué le jardin pédagogique de l'école ?

La commune met à disposition des enseignants et de leurs élèves ce jardin clôturé et arboré. Deux classes de l'école y travaillent régulièrement. Les carrés potagers sont déjà bien remplis : radis, fèves, petits pois poussent sous l'œil expert des petits jardiniers. Ils ont également préparé depuis l'automne une butte de permaculture pour y planter les courges qui auront germé en classe. Pour parfaire l'aménagement de leur jardin, les élèves ont construit une cabane en osier. Le jardin prend des airs de verger puisque les élèves ont greffé et planté des pommiers de différentes variétés ainsi qu'un prunier.



Petra 'vez kavet e-barzh liorz ar skol ?



Inscription à l'école pour la rentrée 2022

Inscrivez sans tarder les enfants nés en 2019 pour la rentrée prochaine. Les parents des enfants nés en 2020 (avant le 31 août) souhaitant une intégration à l'école pendant l'année scolaire prochaine sont également invités à se faire connaître en mairie. Les inscriptions se font auprès du service enfance-jeunesse: poleenfancejeunesseplouezec@gmail.com ou 02.96.20.64.90

Découverte des paysages et écosystèmes proche de l'école



Les classes bilingues du CP au CM2 explorent leur environnement : bois, rivière, estran... Tout est à portée de bottes ! Les élèves apprennent à connaître la faune et la flore qui les entourent en partant à pied de l'école. Les enseignants sont accompagnés d'une association d'éducation à l'environnement bretonnante War dro an natur et organisent des séances toute l'année pour observer les changements au fil des saisons.

Rouler-glisser

Le mardi 22 mars, les enseignants et l'USEP (union sportive de l'enseignement du premier degré) ont organisé une matinée autour du thème rouler-glisser au gymnase. Différents ateliers proposaient aux élèves de pratiquer vélos et trottinettes : courses de relais, rivière au crocodile...

Musique !!!

Six classes de cycle 1 et 2 ont participé à un projet musical autour d'un album de littérature jeunesse. L'association La Presqu'île à tue-tête et son animatrice Séverine Cordier sont intervenues en février et mars, chaque classe a profité de dix séances : chant, percussions, cloche-notes... Grâce à l'impressionnante collection d'instruments de l'association, les enfants ont manipulé djumbés, congas, cloches-notes... Si la situation n'a pas permis une restitution en public avec les familles, chaque élève est reparti avec un enregistrement du travail collectif.



Sur le circuit des Islandais

Mardi 5 avril, les CE2 et CM bilingues de l'école André Lefèbvre accompagnés de leur professeur ont eu la chance de visiter le centre Milmarins à Ploubaglanec et découvrir les expositions sur la pêche à Islande et sur la marine marchande. Depuis deux ans, les élèves travaillent à la rédaction d'un "Taboulin", un magazine en breton destiné aux écoles, dont le thème est le pays Goëlo. La sortie à Ploubaglanec était attendue depuis longtemps (maintes fois reportée par le contexte sanitaire) : les enfants ont pu contempler les différents endroits sur lesquels ils avaient rédigé des exposés au cours des derniers mois (les mur des disparus en mer, la chapelle de Perros Hamon dans laquelle ils ont eu la chance d'entrer, la croix de veuves, l'île de Saint Rion, etc.).

Visite du château de la Hunaudaye

Au mois de mars les élèves de CE2-CM sont allés visiter le château de la Hunaudaye et ont participé à des ateliers sur place en lien avec le programme d'histoire. Un spectacle de marionnettes pour prévenir les violences intrafamiliales Les CM2 ont assisté au spectacle de Géraldine Schmurr Picard "Pas seul".



Programme Watty d'éducation à l'environnement

Un projet financé conjointement par la commune et la communauté d'agglomération sensibilise les enfants aux économies d'énergie, aux éco-gestes... De la moyenne section au CE2, les élèves sont incollables sur les bonnes pratiques à adopter !

L'accueil de loisirs : du 8 juillet au 19 août

Les inscriptions à l'accueil de loisirs auront lieu à partir du 31 mai. Il est obligatoire d'inscrire votre enfant au plus tard sept jours avant la date d'accueil. L'inscription se fait sur le site de la commune, rubrique « portail famille » ou en prenant rendez-vous avec l'une des deux directrices. Aucune inscription ne sera prise par téléphone ou par mail.

Deux séjours courts : des vacances pour grandir en s'amusant !

Pléneuf-Val-André : un séjour pour les 8-12 ans

Du 18 au 22 juillet, cinq jours, quatre nuits. Hébergement sous tente au camping à Pléneuf-Val-André. Au programme : kayak, char à voile, animations en milieu marin, gastronomie de mer, voile, grands jeux, veillées...

Un autre séjour à destination des 7-12 ans sera organisé au mois d'août, le programme reste à définir à l'heure où nous écrivons.

Accueil de Loisirs Enfance / alshplouezec@orange.fr
Directrices de l'Accueil de Loisirs Enfance Marie André (en juillet) et Ludivine Philippe (en août), tel. 06 72 36 90 59 ou 02 96 16 42 45. En cas d'absence des directrices, vous pouvez joindre **Stéphanie Garandel en mairie, au 02 96 20 64 90 ou par mail poleenfancejeunesseplouezec@gmail.com**

... Le service des espaces verts

Plouézec met particulièrement l'accent sur la création d'un cadre de vie agréable pour les habitants, dans le respect de la biodiversité et en protégeant l'environnement. En charge de cette tâche, les services techniques et particulièrement celui des espaces verts réalisent tout au long de l'année fleurissement, entretien et aménagement. Une récompense pour ce travail, une première fleur du Label « Ville fleurie », a été obtenue au printemps 2019.

Nous avons rencontré les « jardiniers », Noan Le Collen qui a un BEPA brevet d'études professionnelles de paysagiste option aménagement de l'espace et Fred Allainmat, un BEPA de maraîchage, pour parler de leur métier et de leurs réalisations.



Sur quels espaces travaillez-vous ?

Les jardins et parcs de la ville, les massifs urbains dessinés par Ronan Le Naour, directeur des services techniques, le cimetière, les entrées de bourg, ainsi que sur les nouveaux projets comme l'aire de loisirs

Avez-vous des directives particulières ?

Nous travaillons en gestion différenciée, ce qui implique des pratiques nouvelles qui concilient homme et nature. Cette gestion intègre une véritable approche écologique à la gestion « classique » des espaces verts. Le but est de limiter l'entretien et les traitements phytosanitaires, de favoriser le développement de la diversité de la faune et de la flore, ce qui limite les coûts. Nous pratiquons le « zéro phyto », refus des produits chimiques, phytosanitaires, pesticides pour préserver la qualité de l'eau et la sauvegarde des insectes. Il s'agit aussi de mettre en place des végétaux adaptés à leur milieu (sol, climat, environnement urbain...). Sur le terrain, les choses ne sont pas toujours évidentes. Il faut parfois bousculer les habitudes en mettant en place des expérimentations vers moins de fertilisation et aucun apport en eau. Enfin, dans ce cadre de gestion, du matériel a été acquis par la ville :

- une cuve de récupération d'eau de 15 000 litres assurera l'autonomie d'arrosage pendant toute la saison et le nettoyage des véhicules :
- Un robot-piste pour l'entretien des allées du cimetière, des surfaces stabilisées comme les parkings et les chemins sablés facilitera considérablement le nettoyage des sols.
- Le remplacement d'une tondeuse grand format.

Par exemple, comment orientez-vous vos choix en fonction des lieux à traiter ?

L'aménagement du cimetière en est un bon exemple particulièrement soigné avec des allées engazonnées, des entre-tombes plantées de tapis de sédums rampants, limitant l'arrosage et des semis de prairie fleurie en pieds de murs. Nous avons choisi un thème « senteurs » pour l'école Lefebvre, des plantes vivaces rampantes et des petits arbustes pour limiter les désherbages et la taille. Plouézec est une commune de jardins. Avec des kilomètres de haies taillées, de pelouses tondues, un mélange de plantes tropicales et locales.

La gestion raisonnée est donc valable aussi pour eux ?

Tout espace vert mérite ce traitement, en limitant par exemple le transport des produits de fauche ou de taille vers la déchèterie de Paimpol par un compostage à domicile. La déchèterie met en vente à cet effet, à des prix raisonnables, des composteurs sur réservation au 02 96 20 91 39.

Quelles sont les périodes les plus chargées pour votre équipe ?

Août avec l'arrosage, juillet pour la tonte des pelouses, l'automne-hiver pour l'entretien et la taille. Notre équipe sera aidée par un apprenti, issu du lycée - centre de formation d'apprentis de Pommerit-Jaudy, Ewen Baudon Le Dru, pour deux ans en CAP.

Plouézec doit avoir des spécificités ?

Le climat est venteux, en bord de mer, et l'air est iodé, ce que n'aiment pas les végétaux mais le territoire est vaste. Il faut donc privilégier les

espèces endémiques, résistantes, c'est à-dire les plantes locales bien adaptées qui demandent peu d'entretien, telles les agapanthes, les sauges très prolifiques, les hortensias, les rosiers, les genêts.

Conseillez-nous une valeur sûre ?

En ce moment nous mettons dans les massifs une plante à la pousse rapide, qui donne du volume sans être trop dense, la verveine de Buenos Aires aux fleurs bleu-violet.

Donnez-nous votre conseil pour la fin de saison.

Il est préférable de tailler les rosiers deux fois dans l'année : avant l'hiver, il faut les rabattre (couper le bois mort et enlever un tiers des branches et, en mars, effectuer la taille définitive pour avoir une floraison plus dense.

Avez-vous un souhait à l'attention de nos lecteurs ?

En ville, les habitants pensent que l'entretien des trottoirs, des pieds de murs est à la charge de la ville. Mais il est à la charge des propriétaires ou locataires. Ce serait bien que chacun participe à l'embellissement de Plouézec par cet entretien qui prend beaucoup de temps. Toutefois à l'avenir, une réflexion sur le fleurissement des pieds de mur par la ville, donc à sa charge, est en cours. Et pour ceux qui ont un jardin, il est conseillé de tondre les limites de vos zones herbeuses pour ne pas envahir votre voisinage.

LE JARDIN EN BONNE INTELLIGENCE

Bruit de tondeuse, feu de végétaux, arrosage : au jardin, avez-vous tous les droits? C'est lorsque le trouble est exagéré qu'il est répréhensible. Pour ne pas en arriver là, autant adopter les « bons comportements » et respecter les lois.



• Au jardin vous pouvez...

Tondre le gazon, tailler votre haie, mais pas n'importe quand. Un arrêté municipal ou préfectoral régit l'usage des tondeuses, taille-haies et tronçonneuses dans la plupart des communes. Classiquement, ces travaux sont autorisés du lundi au vendredi de 8h à 20h le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h et le dimanche et les jours fériés de 9h à 12h. Renseignez-vous à la mairie.

Allumer votre barbecue : certaines communes en restreignent l'usage ou en réglementent l'implantation en instaurant des distances à respecter par rapport à la propriété voisine. Le cahier des charges d'un lotissement ou le règlement de copropriété peut l'interdire. Si les fumées dégagées sont sources de tensions avec votre voisin, sachez que, selon la justice, l'utilisation occasionnelle d'un barbecue ne constitue pas un trouble anormal de voisinage.

Installer une tente pour vos petits-enfants : il s'agit d'une structure, par nature, démontable. À ce titre, rien ne vous l'interdit dès qu'elle ne restera pas en place plus de trois mois dans

l'année. Il en sera de même pour la piscine hors-sol et le trampoline.

Écouter de la musique, organiser une soirée, à condition de ne pas déranger vos voisins. Attention, tout bruit excessif, de jour comme de nuit, peut être sanctionné d'une amende. La nuisance peut, plus simplement être constatée par la police ou la gendarmerie et punie d'une amende forfaitaire de 68 € (180 € si la somme n'est pas réglée dans les 45 jours). Aucun texte ne définit le nombre de décibels au-delà duquel le bruit devient excessif. C'est une question d'appréciation... à l'oreille!

• Vous ne pouvez pas...

Utiliser des produits phytosanitaires dans les jardins des propriétés privées à usage d'habitation à compter du 1er juillet 2022 (Loi Labbé).

Tirer un feu d'artifice sans vous renseigner en mairie. Une interdiction a pu être posée notamment pour prévenir les risques d'incendie.

Faire brûler vos déchets verts, car cette pratique libère des substances toxiques dans l'air. Selon

le ministère de l'Intérieur, brûler 50 kilos de végétaux émet autant de particules fines que parcourir 14 000 kilomètres avec une voiture à essence! Les déchets verts doivent être déposés en déchèterie ou transformés en compost.

Cueillir de fruits... Pourtant, attention, vous êtes dans l'illégalité en cueillant les fruits sur les branches de l'arbre de votre voisin qui surplombent votre terrain. En revanche, s'ils tombent chez vous, ils vous appartiennent (art. 673 du Code civil). La loi prévoit que « Celui sur la propriété duquel avancent les branches des arbres, arbustes et arbrisseaux du voisin peut contraindre celui-ci à les couper ».

Quand le fruit vous importune. S'il peut sembler agréable de récolter les fruits tombés à terre sur votre propriété, cela peut dans certains cas représenter une nuisance. Les fruits attirent les oiseaux qui vous laissent des excréments, attirent les guêpes et les frelons. Dans ce cas, sachez que vous pouvez contraindre votre voisin à couper les branches qui dépassent sur votre propriété. Mais vous n'avez pas le droit de le faire vous-même !

Restrictions d'eau

En cas de sécheresse, des arrêtés préfectoraux peuvent limiter l'usage de l'eau (pas de prélèvement pour arroser les espaces verts ou remplir la piscine, par exemple) pour une période donnée et sur un périmètre déterminé. Pour savoir si vous êtes concerné, consultez le site internet «propluvia.» Et prévoyez un récupérateur d'eau de pluie. L'essentiel est de profiter au maximum de son jardin, de chaque côté de la haie. Restons « cool » !



Renouée du Japon : une espèce invasive



Autrefois cantonnées aux bords des routes, les renouées asiatiques ont quitté la voirie pour coloniser les bords de rivières, voire certaines zones cultivées.

On en trouve dans les jardins et sur les accotements à Plouézec. Ces plantes sont une menace pour la faune et la flore. Il est très difficile de lutter contre elles si

bien qu'elles finissent par fermer le milieu et recouvrir intégralement des zones entières: la flore initialement présente, riche de sa diversité, disparaît sous l'effet de l'ombrage créé. Les grandes renouées asiatiques sont des compétitrices redoutables notamment grâce à leurs propriétés allélopathiques. Elles sont capables de produire des composés chimiques toxiques qui gardent à distance

toutes les autres plantes et donc les animaux associés.

Que faire ? Seules les techniques préventives sont réellement efficaces face à cette plante exotique envahissante. La première des consignes consiste à ne pas broyer la plante ni sectionner ses rhizomes. De même, la floraison doit être empêchée.

Gestion différenciée des bords de route

Les services techniques adaptent cette année la gestion des accotements de routes au besoin de la biodiversité.

Plutôt que de broyer la végétation des fossés et les talus en plein été, elle assurera dorénavant ces opérations en septembre, de manière différente selon les secteurs. La faune et la flore seront ainsi plus tranquilles pour se renouveler. Bien évidemment, les accotements de chaussée seront entretenus en mai, juin et juillet afin de garantir la sécurité des usagers.

En début d'été, les talus des secteurs très fréquentés ou sur les carrefours seront entretenus, afin de donner la priorité à la sécurité. La végétation des talus est plus haute qu'à l'habitude, nous vous invitons à débroussailler autour des compteurs peu visibles, afin de faciliter le travail des services.



Destruction de nid de frelons asiatiques

L'agglomération ne prend plus en charge la destruction des nids de frelons asiatiques. Néanmoins, la commune participe aux frais induits par l'intervention d'un professionnel (17 € pour un nid primaire et 40€ pour un nid secondaire). Pour profiter de cette aide, consulter la mairie qui fera intervenir une entreprise et réglera le service.

Un été à PLOUZÉZEC



Un hañvezh e Plouegar-Mor



INFORMATIONS TOURISTIQUES

Office de tourisme Guingamp-Baie de Paimpol.
tourisme@guingamp-paimpol.com

A Paimpol. Ouvert toute l'année, place de la République, BP 234 - 22 500 Paimpol. Tel. +33(0)296208316

A Plouézec. Ouvert en juillet et août à partir du 4 juillet du lundi au samedi, de 10:00 à 12:30 et de 14:00 à 17:30. 1, route de Saint-Brieuc

- Le Guide -

OÙ MANGER

à table

> BOURG

crêperie evel gwechall
bar-crêperie-pizzeria fermé le mercredi - 13 rue du colonel Simon - tel. 02 56 08 72 91 -
restaurant La horaine

tous les midis sauf samedi et dimanche (groupes uniquement) service de 11h30-15h route de saint-briec - tel. 07 61 90 79 24

pizzeria Le pili pili

midi et soir. fermé lundi et dimanche midi (à partir de pâques, ouvert tous les jours) 6, place du bourg - tel. 02 96 55 80 77

restaurant Le voyageur

cuisine créative
tous les midis du lundi au dimanche et le soir du jeudi au vendredi. fermé le mercredi. 13, rue du docteur Laurent - tel. 02 96 20 70 69.

> BRÉHEC

à l'os et l'arête

cuisine du monde et traditionnelle midi, soir et week-end (en saison) service le midi et week-end (hors vacances) - tel. 02 96 22 68 01

bar de l'eau

crêpes et galettes maison-panini-sandwich-glaces artisanales. ouvert tous les jours en saison d'avril à octobre - tel. 06 35 54 26 65

chez tonton

bistrot familial et traditionnel ouvert midi et soir 7/7 en saison - tel. 02 96 22 64 89

p'tit bar - chez pascal

snack-hûtres-rillettes-far breton ouvert d'avril à novembre. fermeture le mardi, sauf vacances scolaires - tel. 02 96 22 33 74

à emporter

évasion gourmande.

apéritif dinatoire-plat du jour-dessert sur commande du lundi au dimanche midi. Livraison à domicile ou sur le lieu de travail tel. 06 59 86 76 54

fish&chips

tous les dimanches, midi et soir place du bourg - tel. 06 84 01 77 03.

gang of pizza

7/7 et 24/24 (automate) zone de keravel

La rose des vents

paella-choucroute de la mer tous les dimanches matin, parking d'intermarché - tel. 06 69 05 53 90

33 api breigh

pizzas au feu de bois, mercredi et vendredi réservation avant 17:00, parking d'intermarché - tel. 06 84 14 87 45

produits locaux

vous trouverez des produits locaux sur le marché, au bourg, le samedi matin des producteurs de plouézec font également de la vente directe :

La cidrerie du loup :

cidre, chouchenn, cidromel
12, chemin de Kergolet, Petit-Saint-Loup à Plouézec. Mai-juin : mercredi/vendredi/samedi de 14:00 à 18:00; juillet-août : mardi/mercredi/vendredi/samedi de 14:00 à 18:00. Facebook : Chouchen'n Roll. Tel. 09 73 29 94 63

ferme de kernarhant : vente directe de légumes le vendredi 14h30-17h30 et 7 jours sur 7 au distributeur automatique. vente d'œufs et de viande bœuf sur commande. 5 kernarhant

ferme de keryannou : vente de légumes issus de l'agriculture biologique. tous les soirs de la semaine de 16:00 à 18:30 au 1, keryannou, sur la route de plouha.

cabane à huitres le hoguillard : de 18h à 19h30 - 5 route de l'armorizel tel. 06 33 61 79 59



Bréhec



Porz pin

OÙ SE Baigner ?

Bréhec, plage de sable fin, parking de 200 places sur la route de Lanloup, accès personnes à mobilité réduite, plage sans tabac, interdite à nos amis les bêtes juillet-août

Porz pin, la « plage aux galets bleus », parking en haut de la falaise, accès escarpé. Merci de ne pas ramasser les magnifiques galets, cela accélère l'érosion.

Boulgueff, grève de galets, cale de mise

à l'eau, baignade à marée haute, parking proche.

Port-Lago, grève de galets, cale de mise à l'eau, baignade à marée haute.

Traou Vola, crique accessible à pied du sentier de grande randonnée 34 entre Boulgueff et Craca par un escalier.

Notored, grève « confidentielle », accès difficile.

QUE FAIRE À PLOUÉZEC ?

Sorties culturelles

Découvrons l'hûtre avec istr.com

En juillet-août, des visites gratuites et commentées des parcs à huîtres dans leur milieu naturel de Port-Lago, sont organisées par l'association istr.com. Les 550 hectares de parcs entre la pointe de Bilfot et l'île de Bréhat vous offriront une promenade d'une durée de deux heures, en famille ou en groupe dans un site exceptionnel ; vous apprendrez tout sur ce délicieux mollusque avec un spécialiste de l'ostréiculture. En fin de parcours, une dégustation gratuite d'hûtres de la baie vous sera offerte.

Juillet : 1, 14, 17, 29

août : 2, 12, 15, 29

Les rendez-vous ont lieu l'après-midi, l'heure varie en fonction des marées.

N'oubliez pas de prévoir les chaussures adaptées. Contact : istr.com@hotmail.com

Ses huîtres Les pieds dans l'eau

20 juillet et 6 août : Les amateurs de pieds dans l'eau et, aussi, de dégustation d'hûtres seront comblés : le 20 juillet et le 6 août pour conjuguer ces deux plaisirs en déjeunant sur la plage de Bréhec.

Jardin de kito

Kito, sculpteur reconnu expose ses œuvres dans son jardin. L'accès est libre et gratuit. Visite de l'atelier-galerie sur rendez-vous. Tel. 02 96 20 68 36. Parc « Sculptures en liberté », 5 pointe de Bilfot. Site : kito-antoine.com

Moulin de Craca

Du 26 juin au 18 septembre, les Amis du moulin de Craca propose des visites du moulin le mercredi et le dimanche à 17:00 et à 18:00 (pas de visite les mercredis de septembre). et des moutures publiques aux dates suivantes :

Juin : mercredi 29

Juillet : le 10, 20, 27

août : 07, 15, 24

Lors des journées de mouture, le moulin est ouvert de 14h30 à 18h30 (dernière visite à 17h30)

Sorties

14 juillet : Fest-deiz au moulin de Craca (bal traditionnel breton, dans l'après-midi du 14).

Dimanche 17 juillet : au bourg, Foire à la ferraille et au jambon : vide grenier, restauration.

Dimanche 31 juillet : moulin de Craca de 8h00 à 18h30, Vide-grenier, petite restauration sur place.

Samedi 20 août, de à partir de 15h au moulin de Craca Animations par les associations de Plouézec et au coucher du soleil : concert d'électro-pop « planante » avec Hanami. (voir plus loin)

Itinéraire de randonnée à Plouézec

Patrimoine

De nombreux sentiers de randonnée vous conduiront à découvrir des chapelles, lavoirs, rutoirs à lin... L'association Plouézec Animation (06 43 49 86 52) a balisé des boucles. Un livret regroupant le plan de chaque circuit est disponible en mairie (2 €).

Activités sportives



Centre nautique de Bréhec

Location de matériel, balade, cours particulier, kayak, paddle, planche à voile, dériveur, fun boat, mini catamaran.

Le centre est ouvert le mercredi et le samedi de juin, septembre, octobre et du mardi au vendredi de 10h00 à 17h00 durant les vacances scolaires et le dimanche de 13h00 à 18h00. Tel. : 02 96 22 62 66

Le homard flottant

(boutique itinérante à Bréhec)

Location de matériel : paddle, bodyboard, beach volley. Location de jouets de plage pour enfants et de transats. Boutique d'artisanat et de jouets durables de mai à septembre : le dimanche de 10h30 à 18h00.

Du 2 juillet au 31 août, le mardi et dimanche de 10h00 à 19h00. www.lehomardflottant.fr Tel. : 06 61 97 33 97

Trouvez vos chemins de randonnée sur : <https://www.visorando.com/randonnee-plouezec.html> et sur plouezec.fr



Court de tennis couvert

Vous pouvez réserver le court pour jouer en famille ou entre amis. Il suffit de passer en mairie pour réserver vos créneaux horaires et recevoir le badge en échange d'une caution.

A vos raquettes !

10 € de l'heure/42,50 € la semaine.

Koadig, l'aire de loisirs multi-âge

Vous y trouverez de quoi combler les enfants de tous âges (et pas que les enfants!)

: terrain multi-activités : basket, handball, football. Piste à bosses pour trottinettes, BMX, vélos, rollers. Deux parcours « aventure » : accro-branche, tyrolienne. Une structure « bateau de pirate » pour les plus petits. Gratuit, rue de la Gare.

Longe-côte, même pas froid !

FitOcéan, Bréhec : marche et aquatonic en mer à la carte. Tarif : 6 € la séance.

Tel. : 06 83 77 54 59

L'exercice physique mais aussi la convivialité stimule et apporte des bénéfices reconnus en terme de santé : résistance aux maladies, énergie, dynamisme, jambes légères, dos et nerfs sciatiques débloqués, force accrue. Les bienfaits sont multiples.

Parapente :

association Plouéz'ailles

« C'est une fois en l'air que l'on ressent ce sentiment de liberté unique, lorsqu'on côtoie les goélands et qu'on observe le paysage avec une perspective inédite. » **07 88 38 59 77**

sportmarin@outlook.fr

Facebook @fitoceanbrehec

Randonnée

La commune de Plouézec ne manque pas de sentiers, chemins, paysages pour vous offrir des moments exceptionnels en randonnée, pour le sport et le plaisir.

Le camping Cap de Bréhat



Nous avons rencontré **Stéphanie Le Priol**, directrice du camping "4 étoiles" situé à Port-Lago.

Quelle est votre clientèle ?

Notre clientèle est faite de familles, de retraités actifs, d'amoureux de la nature, de randonneurs et de cyclistes qui recherchent le confort mais surtout le calme, un très beau paysage et une vue sur la mer. Il s'agit d'abord de Bretons, des personnes venant du grand Ouest, des Néerlandais, Allemands, Belges et Suisses. Nous restons sur un esprit camping de qualité, avec une identité nature et un service adapté à chaque type de vacanciers, tout en développant l'identité locale avec nos fournisseurs. La durée moyenne des séjours est de six jours.

Quel type d'habitat offrez-vous ?

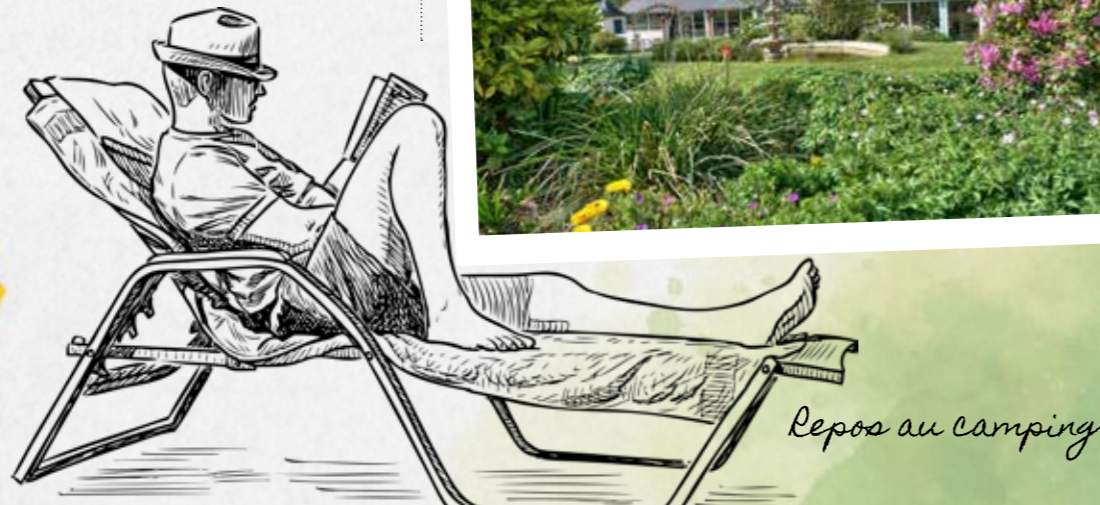
Sur cinq hectares, nous avons d'abord 161 emplacements de camping sur la partie vallée (partie basse du camping) ou panorama (partie haute) avec vue sur la mer. Ces vastes emplacements arborés accueillent tentes, caravanes ou camping-cars. Nous disposons de bungalows toités pour 2 à 4 personnes, 55 mobil-homes et aussi d'un "tiny home" qui est une véritable petite maison sur roues et sur deux étages.

Lors de randonnées sur le GR34, situé en bas du camping, les marcheurs adorent la cabane dans les arbres, perchée à cinq mètres de hauteur ou encore les tentes bivouacs sur pilotis spécialement conçues pour eux.

Quels services proposez-vous ?

Nos clients bénéficient de la piscine couverte et chauffée; de petits déjeuners et pique-niques avec vente à emporter au bar et au restaurant; d'une boutique-épicerie; d'un club pour enfants; de soirées animées. Il y a toujours de l'animation au camping en haute saison! Des clients hors camping peuvent venir prendre un apéritif-tapas, profiter de la terrasse et du bar à partir de 17:00 en basse saison.

Camping Cap de Bréhat,
Route de Port Lago,
Plouégzec -
02 96 20 64 28
www.cap-de-brehat.com



Repos au camping

Le domaine du Launay

Victor Finance nous a accueilli pour parler du camping "3 étoiles" situé sur la route de Plouha, ce bel espace dédié à la tranquillité et à la convivialité. De jolies maisonnettes en bois entre des haies et des pelouses bien taillées satisfont chaque année 135 résidents.

Donnez-nous quelques dates et chiffres résumant le domaine.

Le domaine a été créé en 1995 et mes parents l'ont repris en 2016. Il compte 190 emplacements, 21 mobil-homes en location. Les autres mobil-homes, qualifiés de résidentiels, sont occupés par des propriétaires. Nous avons aussi deux grandes tentes "Bengali" en toile, un grand chalet pour six personnes et 23 emplacements pour les tentes et les caravanes.

D'où vient votre clientèle ?

Ce sont surtout des Bretons, des personnes âgées en résidentiel qui recherchent le calme mais aussi des services et des animations. La capacité d'accueil du camping est de 570 personnes.

Quelles activités proposez-vous ?

Nous disposons de deux piscines extérieure et intérieure, toutes deux chauffées; d'un parcours en ligne de golf de huit hectares; d'un terrain de tennis; d'un espace de jeux pour les enfants et d'un terrain de boules bretonnes et pétanque. Les vingt hectares du domaine accueillent aussi des chèvres, des moutons et des ânes sur trois hectares, un étang et des lagunes. Pour les services, nous proposons une laverie, une épicerie et un dépôt de gaz et de pain. Nous assurons de la restauration, des plats à emporter, avec une salle à manger de cent places, une grande terrasse et une véranda attenante au bar. De début mai à fin septembre, nous organisons des soirées musicales, des soirées-repas dansantes à thème, soirées crêpes-galettes, concours de pétanque et de pêche.

Domaine du Launay, 11 route Toul Veing à Plouégzec. Tel. 02 96 20 63 15.
domainedulauay@wanadoo.fr
www.domaine-du-launay.com



Happyculteur

Nous vous présentons **Nicolas Macé**, apiculteur-récoltant à Lanleff depuis 2018 que vous pouvez rencontrer sur le marché le samedi matin.



Sur combien de ruches travaillez-vous ?

Environ 220, avec des abeilles de l'espèce "buck fast", créée en 1900 par les frères Adam. Elles produisent en moyenne 35 kilos de miel par ruche et sont moins agressives que les abeilles noires.

Quels types de miels récoltez-vous ?

En avril, le miel de printemps; en juin, le miel de ronces; en juillet, le miel de châtaignier et le miel de blé noir au goût particulier; en été, le miel "toutes fleurs". Sans aucun mélange ni aucun additif, mes miels sont totalement purs. Le prix varie selon les miels, entre autres les miels de cru, ronce, châtaignier et blé noir.

Comment les commercialisez-vous ?

Sur les marchés, 75% part en vente directe. Le quart restant est vendu, en épicerie fines ou chez Intermarché. Et quand j'ai trop de stock, je vends l'excédent à La Ruhe celtique, une coopérative bretonne.

Quels sont les problèmes les plus récurrents ?

D'abord le varroa, acarien aussi connu sous le nom de pou des abeilles, un parasite externe qui s'alimente de l'hémolymphe des abeilles (liquide présent dans le système circulatoire). Ensuite la météo, imprévisible. Les abeilles sont très sensibles au froid. Enfin les attaques de frelons asiatiques. Le frelon européen est moins destructeur. Une solution consiste à piéger les reines en début et en fin d'année.

Vendez-vous des essaims ?

Des particuliers achètent des essaims hivernés ou de printemps. L'installation de ruches dans les jardins prend de l'essor mais il faut une autorisation de la mairie.

Retrouvez Nicolas Macé sur le marché le samedi matin.

La cidrerie du Loup : "Chouchen'n Roll"

Peut-être avez-vous vu la pancarte "cidre" sur la route de Lanloup ? La curiosité nous a conduit chez Morgan Formont qui accueille les visiteurs chez lui au Petit-Saint-Loup. Son activité est unique. Il vend du chouchenn et du cidromel de sa production ainsi que le cidre des copains... et des vinyles !

Ce mélomane est parti du constat que l'offre de vinyles est quasi inexistante dans le Trégor-Goëlo. Il revend une sélection éclectique qui tourne très largement autour du rock, mais aussi du reggae, de la soul music.

Si sa boutique occupe Morgan durant l'été, il passe l'automne à ramasser des pommes, selon un principe : "glanage à la main, coup de main des copains". Il ne possède pas de verger et collecte des pommes chez des propriétaires généreux. Sa démarche est expérimentale et avec cette méthode, le cidre n'est jamais le même d'une année sur l'autre.

Cette année, le cidrier a principalement produit du chouchenn et du cidromel, des produits à base de cidre et de miel local. Les breuvages de Morgan sont sans intrant, issus d'une fermentation spontanée, au plus près de la nature et du cidre de nos anciens. Même la fabrication est ancestrale puisqu'il recourt à une méthode de pressage par broyeur avec courroie et sangle. C'est Bébert, une mémoire de Lanloup qui lui a transmis son savoir-faire.

Vous l'aurez compris, ici il ne s'agit pas seulement d'étaucher sa soif mais de créer du lien. Comme le dit le cidrier lui-même "entre deux personnes, il y a toujours un verre."

12, chemin de Kergolet,
Petit-Saint-Loup à Plouégzec.
Mai-juin : mercredi/vendredi/
samedi de 14:00 à 18:00;
juillet-août : mardi/mercredi/
vendredi/samedi de 14:00 à
18:00. Facebook : Chouchen'n
Roll. Tel. 09 73 29 94 63



La recette du chef

Jo, chef de de l'os et l'arrête à Bréhec nous a concocté une recette :

Filet mignon de porc, cidre, miel et moutarde aux cocos de Paimpol

Pour quatre personnes

Environ 400 grammes de cocos écosés
Un mignon de porc
Tomates concassées
Poiurons
Chorigo
Cidre

Préparation

Tailler le filet mignon en tronçons d'environ trois centimètres. Les chauffer à la poêle avec une noisette de beurre, saler et poivrer. Une fois dorés, ajouter les échalotes, deux cuillères de miel et deux cuillères de moutarde. Déglacer au cidre et ajouter un peu de crème.

Avant de servir, enlever les tronçons, réduire la sauce au beurre.
En parallèle, cuire les cocos de Paimpol avec cidre et concassée de tomates, poiuron et chorigo.

Bon appetit !



L'Entente cycliste Plouézec-Paimpol



Jacques Buhour, président de l'Entente Cycliste Plouézec-Paimpol depuis 18 ans répond à nos questions.

Contacts : Jacques Buhour 06 15 05 70 09. jacques.buhour22@gmail.com

Quel est le projet du club ?

Le projet du club, c'est avant tout et depuis toujours la formation des jeunes avec notre labellisation comme "Ecole de vélo française" mais aussi la compétition pour ceux qui le souhaitent. Et nous ne perdons jamais de vue le plaisir de la pratique du vélo.

Quelles activités proposez vous selon les âges ?

Nous accueillons les cyclistes de 7 à presque 77 ans : notre licencié le plus âgé a 74 ans. Sur nos 52 licenciés, 22 forment l'école de cyclisme, des poussins aux minimes avec déjà une approche de la compétition pour ceux qui le souhaitent; viennent ensuite les cadets à 15-16 ans, puis les juniors et l'équipe Pass'cycliste régionale; il faut citer aussi la section cyclo sportive qui participe à des randos caritatives et sportives et qui se retrouve pour des sorties dans le secteur. Nous assurons deux entraînements hebdomadaires le mercredi et le samedi après-midi selon les catégories... et le temps qu'il fait. Nul besoin de disposer d'un vélo personnel pour démarrer l'activité, le club peut prêter des vélos pour quelques semaines. Le club propose trois essais avant l'achat de la licence.

Dites-nous en quoi consiste la formation d'un jeune cycliste ?

Au-delà de l'entretien de la forme physique, nous avons à cœur d'assurer l'apprentissage du vélo en toute sécurité, ce qui requiert la maîtrise du code de la route sur des circuits

adaptés, en petits groupes. Mais le préalable, c'est la qualité de l'encadrement et sa formation : le club dispose d'un animateur sportif, de plusieurs entraîneurs diplômés et aussi d'arbitres. Les compétitions sont un moteur essentiel pour la vie du club, la progression des cyclistes et l'image de Plouézec qui organise le championnat de Bretagne en septembre. Bien sûr les compétitions rythment la vie du club. Deux dates sont à retenir : le vendredi 5 août une course semi-nocturne en ouverture d'un week-end de fête à Pléhédél et surtout le 11 septembre, à Plouézec, qui accueillera le championnat de Bretagne au Pouldu. On attend pas moins de 320 coureurs bretons répartis en quatre catégories et bien sûr un public nombreux. Je lance à cette occasion un appel aux bénévoles pour participer à la sécurisation du public et des coureurs ce jour-là.

Parlez-nous des cyclistes licenciés à l'Entente ?

C'est un club majoritairement masculin depuis sa création. On compte seulement six licenciées aujourd'hui. Nous souhaiterions que le vélo attire davantage de filles à l'image de l'équitation, par exemple. Bien sûr le club accueille des Plouézécains (deux cette année) et quelques Paimpolais mais nous attirons en réalité les cyclistes de nombreuses communes des alentours, jusqu'à Plélo ou Ploégat.

Comment le club est-il financé ?

La licence annuelle est de 80 euros soit 52 euros qui reviennent à la Fédération française de cyclisme et 28 euros – seulement – au club. C'est l'implication de nos bénévoles à la fête des Chants de marins ou l'organisation depuis 2017 de la foire à la ferraille et au jambon de Plouézec. Et il faut rappeler l'aide financière des communes de Plouézec et de Paimpol basée sur le nombre de cyclistes. Il ne faut pas oublier l'aide précieuse apportée par les commerçants et artisans du secteur. L'organisation de courses ne pourrait se faire sans leur soutien.

Que diriez vous de l'évolution du cyclisme depuis cinquante ans ?

D'une part la technologie a révolutionné la pratique et les performances, d'autre part les cheminements routiers ont été largement améliorés. J'ajouterais que les efforts doivent être poursuivis pour aménager des circuits adaptés et sécurisés aussi bien pour les petits, les débutants, les randonneurs comme les sportifs compétiteurs. Le développement des voies cyclables ou a minima des "chaussidoux" permettrait une meilleure cohabitation entre cyclistes et véhicules et surtout une meilleure sécurité pour la pratique du vélo en général.

« LE VÉLO, C'EST LA LIBERTÉ ! »

Nous avons rencontré une famille pléhédélaise qui pratique le tourisme à vélo. En plus d'un voyage à très faible émission de carbone, c'est une aventure humaine et sportive.

Antoine et Marion sont tous les deux tombés dans la marmite cycliste quand ils étaient petits. Dans leurs familles respectives on pratiquait déjà le tourisme à deux roues.

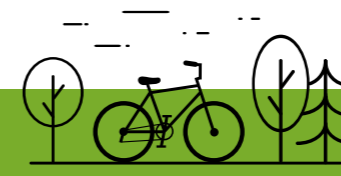
Naturellement, quand leur fille Lison est arrivée, ils n'ont pas abandonné leur vélo mais simplement acheté une charrette. Lison est partie en voyage à vélo pour la première fois à huit mois. Antoine précise qu'"il existe des équipements adaptés aux petits dès la naissance. Dans la charrette, à cet âge là, ils dorment dès que ça roule !" Puis Yaël a pointé le bout de son nez et sa sœur lui a fait une place dans son carrosse quand elle ne regardait pas le paysage assise à l'arrière du vélo de Marion.

La famille part tous les étés pour une nouvelle destination à vélo. Aujourd'hui, les enfants pédalent aussi. «C'est important qu'ils puissent participer à l'effort.» Ils sont désormais équipés d'un tandem évolutif parent-enfant ainsi que d'un follow me (un système d'attelage entre vélos).

Le choix des itinéraires est très stratégique. Il s'agit de choisir une route sans trop de dénivelé. La voie verte longeant le canal de Nantes à Brest ou les anciennes voies ferrées comme celle qui relie Morlaix à Saint-Méen-le-Grand via Carhaix sont parfaites pour débuter. La Bretagne compte de nombreux itinéraires balisés de cyclotourisme qui sont de mieux en mieux équipés. L'idéal étant de partir de la maison, pour le côté pratique, mais aussi pour l'aventure. « Quand tu pars de chez toi, t'es en vacances tout de suite, et tu redécouvres des paysages qui te semblaient familiers. »

Ce sont des vacances itinérantes propices aux rencontres. Dans leurs sacoches ils transportent de quoi camper et comptent également sur l'hospitalité entre cyclistes grâce au réseau Warmshower («douche chaude» en français) qui propose d'héberger gratuitement des voyageurs et de partager avec eux un moment de convivialité. Réciproquement, Antoine et Marion accueillent chez eux les cyclistes de passage, l'occasion de belles rencontres avec d'autres randonneurs français ou étrangers. Effectivement, la Vélo maritime appelée aussi Eurovélo 4 qui passe par Plouézec attire au-delà des frontières.

Cet été la petite équipe partira de Lille pour rejoindre Amsterdam, 500 kilomètres qu'ils parcourront tranquillement pendant trois semaines.



Plouézec, sur le chemin de la Manche à la mer du Nord

La Vélo maritime est un itinéraire vélo développé et promu par un réseau de collectivités territoriales et leurs institutions touristiques. De Roscoff à Dunkerque, à la frontière belge, la Véloroute est un itinéraire continu de 1 500 kilomètres qui traverse des sites mythiques tels que la côte de Granit rose, le Mont-Saint-Michel, les plages du Débarquement...

La Vélo maritime s'appuie sur trois piliers : l'univers marin, le développement durable et l'identité locale. Elle offre une expérience unique à vélo pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.

La Vélo maritime emprunte à 67 % des voies partagées (routes à faible trafic), présente tous

les niveaux de difficultés (de débutant à sportif entraîné), toutes les durées de parcours, toutes les thématiques (nature, patrimoine, plages...) Vous trouverez même les hébergements, les offices de tourisme, les adresses des loueurs et réparateurs de vélo, les restaurants, les lieux de visite.

<https://www.lavelomaritime.fr/>



«Ar velo eo ar frankiz !»

Aet omp davet ur familhad eus Pleudel (Plehedel) a gustum tourista war velo. Oughpenn bezañ ur veaj ha ne daol ket kalz karbon eo un avanturadenn hag un abadenn sport. Anton ha Marion a gustum mont en vakañsoù war velo abaoe 20 vloaz, sed pell a-raok ma oa anu eus belioù dre dan. Pleudelig en em voaziet da vont war ar marc'h-treut pa oant bihan en o familhoù ma'h aent da vale war velo endeo. P'eo bet ganet o merc'h Lison n'o deus ket diskroget diouzh o marc'h-houarn, evel just, mes prenet ur c'harrig da vont da heul. D'he 8 miz eo aet Lison d'ober ur veaj war velo ar wech kentañ. «Bezañ zo traoù graet evit ar re vihan nevez ganet, hamagoù da lakat e-bargh ar c'harrig evit derc'hel penn ar babig gwellic'h evit gant azezennoù all. En o c'harrig d'an oad-se e kouskont diouzh ma rouler war velo», eme Anton. Goude-se eo d'et Yaël war an douar ha roet plas deghe gant he c'hoar en he c'harrigoù pa ne veze ket o sellet oug ar uro tro-war-dro en tu-dreñv marc'h-houarn Marion.

Bep hañv eh a ar familh da lec'h pe lec'h war o beloioù. Hidiu an deiz e vez pedalet gant ar vugale. «Da a-walc'h deghe ober diouzh o gwellañ ivez». Emaint bremañ e-bargh un tandem asambles gant o zud hag ur follow me (sistem da sternañ beloioù etreze). Kuit d'en em vankout pa vez choazet dre belec'h mont eo arabat e ve rehe a sau gant an hent. Mat-kaer eo da gomañs mont gant an hent glas a-hed ar c'hanol etre Naoned ha Brest pe a-hed an hent-houarn kogh evel an hini a oa etre Montroulez ha Sant-Meuven (tu Roazhon) dre bioù Karaez. E Breizh e vez kavet lies roud merket d'ar siklo-touristed, prientet gwelloc'h-gwell. Ar gwellañ mod eo loc'hat diouzh ar gêr ken aes ha tra hag en em avanturiñ larkoc'h. «Pa loc'hez diouzh ar gêr emañ diouzh en vakañs hag e taoleg ur sell nevez war an trowardroioù a oas boazet da welet.»

Seurt vakañsoù war vale a vez tro-gaer d'en em gavout gant tud all. E-bargh o sakochennoù e lakont peadra da gampiñ ha kantañ ivez war an degemerañs etre siklisted dre ar rouedad Warmshower (strink-dour tomm, mar karit) a ginnig reiñ bod digoust d'ar veajerien ha chom en o serr un tamm. En eskemm ekustum Anton ha Marion degemer en o zi tremenerien all war velo, digarez da gejal gant pourmenerien ha gwenogerien eus Frañs hag eus lec'h all. «Eurovelo 4» a dremen dre Bloueg end-eeun a sach tud eus hiroc'h broioù.

An hañv-mañ a zeu e loc'ho ar bagadig eus Lille da ge Amsterdam, 500 kilometr a uo graet gante trankilig e-pad teir sghun.



« Apportez votre chaise longue, votre plaid, votre matériel de pique-nique et installez-vous sur le grand pré, pour buller face à la mer. »

crédit photo : www.moulindecraça.fr

Concert au coucher du soleil à Craca

Samedi 20 août, un concert d'électro-pop "planante" avec Hanami sera offert aux Plouégécains au coucher du soleil sur l'espace du moulin de Craca.

Hanami est un duo de chanson alliant musique électronique, claviers, guitare et voix. Le nom du projet est une référence à une tradition japonaise ancestrale, celle qui consiste à se rassembler entre amis ou en famille pour aller observer la floraison annuelle des cerisiers. Et tout comme cette coutume, les musiques et paroles du groupe se veulent un nécessaire retour à l'essentiel et à l'instant présent. D'où leur présence au coucher du soleil de Craca.

Avant le concert, dès 15h et jusqu'à 19h, des associations plouégécaines proposeront des animations autour du moulin : promenades en calèche avec Didrouz, notre postière bretonne avec Equid Éco-paturage; randonnées sur le GR34 et une découverte des lavoirs avec Plouégéc Animation; cours de gym en plein air avec Gym pour tous; présentation de l'installation de récifs immergés pour l'étude de la biodiversité à Port-Lago avec l'association Récifs Goëlo; découverte du parc ostréicole avec istr.com; jeux bretons

avec Diu Yegh; café de conversation en breton avec Arvorig; visite du moulin avec les amis du moulin de Craca; survol de Craca par les parapentistes de Plouég'ailes (si le vent le permet...).

Vous y trouverez de la petite restauration avec Plouégéc Animation, Istr.com et l'association des Pêcheurs plaisanciers de Port-Lago-Boulgueff et Kerargic : crêpes, plateaux d'huîtres et huîtres chaudes au barbecue, boissons pour compléter le goûter et le repas du soir.

Foire à la ferraille et au jambon le 17 juillet

Rendez vous traditionnel de l'été à Plouégéc, la Foire à la ferraille et au jambon que l'Entente assure l'organisation chaque année, propose toutes sortes d'animations tout au long de la journée et pour tous les âges : vide greniers bien sûr, animations musicales bretonnes avec un duo de sonneurs et jazz avec le "Blue Moon Jazz Trio" et animations enfants : une structure gonflable sera accessible gratuitement. A noter qu'on peut venir sans inscription préalable tôt le matin s'installer pour "déballer" le contenu de son grenier ou de sa cave.



Un livre, un disque

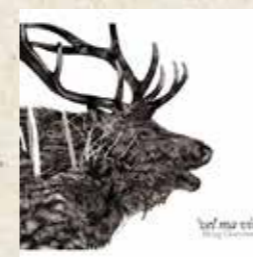
"À la ligne - Feuilles d'usine"

de Joseph Ponthus
La Table ronde - 18 euros -
Une fois n'est pas coutume, c'est M. Le maire qui conseille une lecture...



"À la ligne" est le premier roman-autofiction de Joseph Ponthus. C'est l'histoire d'un ouvrier intérimaire, sur la route de Pôle emploi, lorsque les diplômes ne suffisent plus à trouver un travail. Embauché dans les conserveries de poissons et les abattoirs bretons. Il fait de belles rencontres, il trime, il souffre, il crie, il chante. Ils chantent, toute la journée, ces travailleurs de l'ombre, dans la pénombre, qui brisent leurs os au travail. Jour après jour, il inventorie avec une infinie précision les gestes, le bruit, la fatigue, les rêves confisqués dans la répétition de rituels épuisants, la souffrance du corps. Ce qui le sauve, c'est qu'il a eu une autre vie.

Il connaît les auteurs latins, il a vibré avec Dumas, il sait les poèmes d'Apollinaire et les chansons de Trenet. C'est sa victoire provisoire contre tout ce qui fait mal, tout ce qui aliène. Et on trouvera dans les blancs du texte la femme aimée, le bonheur dominical, le chien Pok Pok, l'odeur de la mer. Par la magie d'une écriture tour à tour distanciée, coléreuse, drôle, fraternelle, la vie ouvrière devient une odyssée où Ulysse combat des carcasses de bœufs et des tonnes de bulots comme autant de cyclopes. Un style d'écriture proche de la poésie.



'Vel ma vin de Brieg Guerveno

Dès la première écoute la mélodie de 'Vel ma vin, titre éponyme de l'album, fait mouche. Puis c'est tout naturellement que l'on se laisse emporter par l'atmosphère feutrée de ce folk breton. Ce quatrième album de

Brieg Guerveno, récompensé par le prix "coup de cœur musical produit en Bretagne - 2020" fait la part belle aux cordes et aux harmonies vocales et réjouira à coup sûr bien des papilles auditives. Disponible en CD (12€99) et vinyle (19,99€) aux éditions Yotanka

Bonne lecture, bonne écoute !

Break dance à l'Ostréa



Un stage de dix heures de break dance (expression corporelle issue du hip hop) s'est tenu en mai sous la direction d'un chorégraphe réputé, Blaise Atananga, de la compagnie X Trem Fusion.

Soutenu par la mairie et le Crédit agricole, l'association Gym pour tous, nouvellement créée, a pris en charge ce projet. Les jeunes de 11 à 16 ans se sont entraînés tous les mercredis. Le dernier dimanche de mai, ils ont pu présenter au public et à leurs parents le résultat de leurs efforts à l'Ostréa. Ils ont aussi appris à lancer des "flashmobs", chorégraphies impromptues dans des lieux ouverts où le public se prend au jeu et danse avec eux. Ils pourront ainsi s'organiser seuls pour se produire à la plage de Bréhec, à Paimpol, ou à Craca les jours d'affluence, en toute liberté. Ce stage, qui mêle sport et loisir, est porteur de confiance en soi, d'indépendance et d'esprit de groupe. Tout ce qu'il faut pour nos ados.



Plouégécain d'adoption

Julien Roy

Troisième vie à Kertlou. Daniel Roy était étudiant en sciences économiques à Paris quand les événements de Mai 68 l'ont réveillé!

Passionné par le spectacle vivant, il décide d'attendre sa majorité pour imposer à ses parents son premier changement de vie en devenant Julien Roy. Il suit alors une formation d'acteur avec Tina Balachova et s'initie au mime avec Marcel Marceau. Un an plus tard, après ses premiers pas sur scène (Odéon, Comédie française), il part à Bruxelles où Maurice Bèjart venait de créer l'école MUDRA (danse, théâtre, chant, rythme). Il épouse une danseuse argentine, soliste du ballet du XXe siècle. De leur union naîtra une fille, comédienne à son tour. Après cinquante années d'activité professionnelle intense en tant qu'acteur, metteur en scène et pédagogue entre Belgique et France, Julien cède à l'appel puissant du littoral costarmoricain en s'ancrant définitivement à Kertlou. Fin de la comédie, rideau!

Lumière sur sa troisième vie avec son berger blanc! Place aux randonnées, au nettoyage de sentiers et lavoirs et au bénévolat pour l'accès à la culture pour tous.

<https://www.doyoubuzz.com/julien-roy>
<https://www.cinergie.be/personne/roy-julien>

Ar Kastellerien : c'est reparti !

Après de longs mois entre interruptions et reprises, les adhérents d'Ar Kastellerien peuvent enfin se retrouver avec plaisir dans les activités et animations de leur association.

Les amoureuses de tricot et de rencontres amicales s'adonnent à leurs passions dans l'atelier "Tricote et Papote" tous les mercredis après-midi. Dernièrement, elles ont tricoté des pull-overs pour les réfugiés ukrainiens et fabriqué des doudous pour leurs enfants.

Les jeux de société suscitent toujours autant d'enthousiasme et la salle de Run David est bien remplie les vendredis après-midi.

Les chanteuses et chanteurs ont repris leurs répétitions sous la direction de Patricia Daniel, cheffe de cœur. Les dates et lieux de rendez-vous seront prochainement proposés aux adhérents intéressés par des randonnées.

Site internet : <https://www.ar-kastellerien.fr>
mail: ar.kastellerien@gmail.com



Lutter ensemble contre la solitude des personnes âgées

Comment éviter de se sentir seul chez soi, lorsque la famille est loin, que l'âge empêche de se déplacer comme on le voudrait, que les moyens de transport sont inexistants? Comment pouvoir se retrouver, un après-midi pour un temps convivial, pour le plaisir de discuter et de plaisanter? Comment sortir en sécurité pour voir un site ou une exposition? Le CCAS souhaiterait rassembler quelques personnes qui ont envie d'aider nos aînés à mieux vivre leur quotidien en leur proposant des activités adaptées et conviviales. Si vous souhaitez vous impliquer ou simplement vous renseigner, adressez-nous un message à ccas.mairie.plouezec@orange.fr ou laissez-nous un mot à la mairie. Nous organiserons une petite réunion pour voir ce que nous pouvons faire ensemble. Merci pour votre engagement.

Après-midi bretonnant avec Div Yezh Ploueg-ar-Mor

L'association Div Yezh Ploueg ar Mor organise un après-midi bretonnant au moulin de Craca le dimanche 12 juin à partir de 14h.

AU PROGRAMME :

- 14h : causerie en breton
- 15h : spectacle pour les enfants mais ouvert à toutes et tous
- 16h : goûter offert.

Cet après-midi sera aussi l'occasion d'échanger autour de la filière bilingue breton/français de l'école publique de Plouégzec. L'association Div Yezh Ploueg ar Mor a pour vocation de faire connaître la filière bilingue de Plouégzec et d'organiser des événements autour de la culture bretonne, l'occasion de se rencontrer entre parents et peut-être de donner envie à certaine(s) de s'investir dans cette association!

Entente Basket : des succès

En septembre 2021, les clubs de l'Elan Basket Paimpolais et les Goélands Basket de Plouégzec se sont unis dans une entente. Les licenciés ont pu de nouveau jouer en championnat après deux années très difficiles dues au contexte sanitaire. Les jeunes Plouégzécains, entraînés par Fabien Riou et Guillaume Le Hégarat du club de Paimpol ont découvert le championnat senior en division 3 et pré-région. L'équipe senior féminine de Plouégzec, renforcée par des jeunes Paimpolaises, également entraînée par Fabien Riou, a été en haut de tableau de championnat D2 toute cette saison. En avril, elles se sont qualifiées en demi-finale de coupe départementale face à l'US Bréhand 1, évoluant dans la division supérieure sur un score de 48-41.



Rencontre de lecteurs à la bibliothèque pour Tous

La Bibliothèque pour Tous est heureuse de vous accueillir les mercredi et samedi de 10h à 12h. Chaque troisième mardi du mois, de 15h00 à 16h00, l'équipe vous propose une rencontre de lecteurs. Nous vous invitons à nous faire partager vos lectures lors d'un moment convivial. Prochaine rencontre le mardi 21 juin à partir de 15h à la salle des associations de la mairie.



"Abandonner un chat", le coup de cœur de Chantal, bénévoles de la bibliothèque pour tous qui nous explique pourquoi : "Haruki Murakami auteur contemporain japonais, en collaboration avec Emiliano Pongzi, déroule les épisodes marquants de la vie de son père et en particulier la guerre sino-japonaise. Après sa mort, il mène une enquête fouillée sur cette période afin de mieux retrouver celui qu'il connaît si mal. C'est donc une chronique douce-amère qui dit les regrets et la nostalgie de l'auteur d'avoir si peu compris ce père et de ne pas avoir fait un bout de chemin en sa compagnie." (livre disponible à la bibliothèque).

Badminton: la reprise



Venez jouer, quel que soit votre niveau au badminton, le jeudi soir de 18:00 à 21:00 et le samedi matin de 10:00 à midi !

Retour sur :



L'amicale laïque a organisé un carnaval, les enfants sont venus nombreux pour défilés déguisés !

Jeunes pousses au Tennis Club

Juliette Ferard et Clémence Neuvot portent haut les couleurs du Tennis Club ! Elle appliquent les précieux conseils de l'entraîneur Frédéric Beugeboc, actuellement remplacé par Chloé Henry qui leur apporte aussi son expérience.



Loup Fourdan s'est inscrit à 5 ans en "mini-tennis" au TC Plouégzec en septembre 2018 et il est resté assidu à l'école de tennis depuis.

Repéré par le comité départemental, il bénéficie cette année d'un entraînement d'une heure trente hebdomadaire au TC Etables sous la houlette de Kate Hénuzet, en plus de son entraînement en groupe au club de Plouégzec. Tout cela a été rendu possible grâce au savoir-faire de ses encadrants, Florent Le Carrou (AMT) pendant trois ans, puis Frédéric Beugeboc (BE) depuis cette année, actuellement remplacé par Yuan Roger (BE), mais aussi par la volonté de ses parents qui font le maximum pour l'épauler et lui permettre d'aller disputer des tournois.

Mais, le premier critère pour cette réussite, c'est bien sûr la motivation de Loup, "toujours prêt" pour prendre sa raquette et aller taper la balle que ce soit pour les entraînements ou avec son père, également joueur au TC Plouégzec. "C'est en forgeant que l'on devient forgeron..." Autrement dit, la persévérance finit par payer!

Nous avons effectivement appris par la commission des jeunes du CD 22 que Loup Fourdan s'était qualifié pour les finales des Couleurs d'Armor. **Bravo Loup !**



Stéphanie Mercier
ouvre un
bar-crêperie

Une nouvelle crêperie-pizzeria a ouvert ses portes le 2 avril sous le nom de Evel Gwechall, "Comme autrefois".

Stéphanie Mercier a retroussé ses manches pour casser, piocher et retaper cet espace qui a accueilli une boutique d'articles de seconde main et le cabinet du kinésithérapeute de Jean-Claude Morvan. Native de Plouégzec, Stéphanie a suivi une formation de crêpière-pizzaiolo. Riche d'une belle expérience pendant 16 ans au camping du domaine du Launay, elle a voulu sauter le pas et ouvrir son propre commerce. Motivée et dynamique, Stéphanie va travailler dans un espace entièrement rénové et très agréable avec une décoration aux couleurs locales. L'établissement possède une licence IV. Ouverture tous les jours sauf le mercredi. *Stephanie Mercier : 02 56 08 72 91 - evelgwechall@gmail.com*



Sandrine Flouriot,
tatoueuse

Après une réfection à neuf de son local, Sandrine Flouriot a ouvert son salon de tatouages début février.

Morrigan Ink Tatoo est son nom d'artiste. Sandrine, Plouégzecaïne, est diplômée d'Etat. Les mesures d'hygiène sont très strictes et les encres conformes à la norme homologuée "reach" de l'Union européenne. Plusieurs

rendez-vous sont nécessaires avant d'effectuer le tatouage. Ils permettent d'étudier un projet personnalisé.

Tel. 07 71 75 58 39. facebook, insta, tik tok
Ouverture le lundi et le vendredi de 9:00 à 18h30, le samedi de 14h30 à 18h30 et le dimanche sur rendez-vous.



Julie Pouhaer
cultive des
légumes bios

Après avoir passé son BTS au lycée de Pommerit, Julie Pouhaer, salariée de l'exploitation familiale

depuis 2015, propose à ses clients des légumes bio certifiés Ecocert. Julie a démarré son activité il y a trois mois au cœur de la ferme. Nous y trouvons des légumes de saison ainsi qu'une belle gamme de fruits également bio. Ses parents, Daniel et Marylène Pouhaer se sont convertis au bio en 2009.

La boutique est ouverte tous les soirs de la semaine de 16h à 18h30 au 1, Keryannou, sur la route de Plouha.



Fanny Billon,
conseillère familiale

Fanny Billon, assistante sociale de formation, s'est formée à la programmation neuro-linguistique (PNL) et s'est installée sur la zone artisanale de Keravel depuis novembre 2021.

Elle accompagne les enfants et adolescents dans la gestion de leurs émotions et une meilleure connaissance de soi. "Nous travaillons ensemble, dit-elle, sur la colère, le stress, les problèmes de comportement, le manque de confiance ainsi que toutes les difficultés familiales, scolaires et relationnelles que l'on peut rencontrer tout au long de sa vie." Face à la demande, elle assure des séances dédiées aux parents. Des ateliers consacrés à l'utilisation des écrans seront proposés dans les semaines à venir.

Page facebook: Fanny Billon. Tel. 06 10 78 12 56. Rendez-vous possibles par téléphone le mercredi et toutes les vacances scolaires.



Yann Bouiller,
cuistot du
Pili Pili

Yann Bouiller a rouvert le Pili Pili à la mi-décembre 2021 pour le bonheur des amateurs de pizzas. Après dix ans dans la marine comme cuisinier, Yann a rejoint les collectivités pour se tourner ensuite vers la cuisine traditionnelle en Alsace. Il est aujourd'hui cuisinier à l'Ehpad de Pleubian et enchaîne aussitôt dans son restaurant. Certains ont pu le croiser chez Tonton où il a fait deux saisons. Son énergie, son dynamisme et sa polyvalence raviront nos papilles avec également au menu des salades, plats du jour et l'incontournable bruschetta. Ouverture midi et soir sauf le dimanche midi. Fermé le lundi. 6 Place du Bourg, 22470 Plouégzec - 02 96 16 43 96



Caroline Le Grand,
coach sportive

Suite à une reconversion professionnelle, Caroline Le Grand s'est installée depuis 2017 à Plouégzec au 31, rue du Docteur Laurent. Diplômée d'État, Caroline est éducatrice

sportive et propose des séances de pilates avec petit matériel, de hatha yoga (affiliée yoga alliance) et de gym. Tous ses cours sont revisités selon la méthode Bernadette de Gasquet (rééducation du dos et périnée par le biais de la respiration et de postures). "On construit sa force et sa souplesse pour être mieux dans son corps." Caroline se forme continuellement aux nouvelles méthodes, fait du coaching privé à domicile et travaille beaucoup avec les personnes ayant différentes pathologies. Ses cours collectifs sont proposés sur Plouégzec et Ploubaglanec toute l'année.

facebook: Caroline Le Grand: gym, pilates, yoga Tel. 06 13 91 66 08



Christelle Simon
masseuse

Christelle Simon s'est installée dans la zone de Keravel en novembre 2021. Elle propose des massages de bien-être et de relaxation.

Après une dizaine d'années dans le service à la personne, elle travaille aujourd'hui en

cabinet comptable. Son besoin d'exercer cette activité en lien avec le bien-être l'a conduite, il y a quatre ans, à se former au massage bien-être et suit depuis une formation en continue. Son désir est de pouvoir trouver un équilibre entre ses deux activités. Vous trouverez parmi ses massages: massage du dos à la bougie, massage des pieds au bol kansu, massage balinaï, massage chinois au bol tibétain.

Christelle anime également des ateliers relaxation pour les enfants et souhaite développer son activité au sein des EHPAD et des entreprises en proposant des massages courts assis sur chaise de massage.

Salon de massage, zone de Keravel
06.78.56.52.81

LA PAGE D'HISTOIRE

AVANT/APRÈS: LA ROUTE DE PAIMPOL



1930



2020

1906. LE MAIRE EST... RÉVOQUÉ !

En 1906, lors de la campagne des élections législatives, le député sortant Louis Armez (maire de Plourivo de 1871 à 1917) est candidat à sa succession. Lors de cette campagne, il fait un déplacement électoral à Plouégzec.

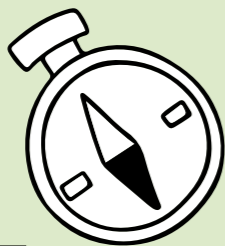
Une réunion est programmée dans la cour de l'école publique des filles, au bourg. Le maire François Loas, élu depuis 1892, est soupçonné d'avoir lacéré et déchiré un drapeau tricolore qui trônait au-

dessus de l'école publique. Il préférerait le drapeau blanc de la monarchie. François Loas, pourtant, réfute ces accusations qu'il qualifie d'"odieuse calomnie". Il se défend en affirmant que Louis Armez ne peut lui pardonner de l'avoir lâché, lui qui fut si longtemps son meilleur soutien dans le canton de Paimpol. De plus, il affirme défendre les traditions et valeurs républicaines que, selon lui, Louis Armez "méconnaît tous les jours". Il affirme enfin être au-dessus de ces attaques et confirme

qu'il défendra toujours le drapeau tricolore contrairement aux alliés de Louis Armez qu'il "voudrait planter dans le fumier". François Loas est dans un premier temps suspendu de son mandat de maire par l'autorité préfectorale. Un mois plus tard, par un décret de mai 1906, il est révoqué par le président du Conseil des ministres, Georges Clémenceau. Le nouveau maire, Guillaume Le Gouëfflec, est élu par le conseil municipal du 10 juin 1906 par 20 voix sur 23.

Lieu dit

connaissez-vous notre commune ?

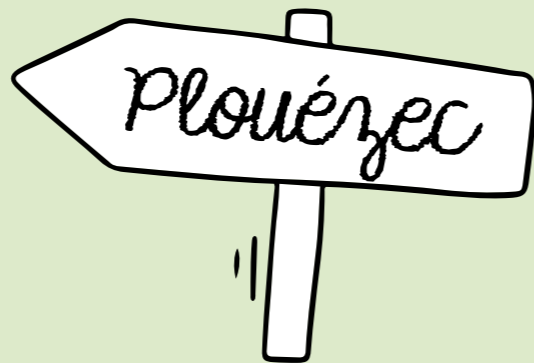



HORIZONTAL

2. Ce ruisseau marque la limite entre Plouézec et Kerfot
4. Ce ruisseau marque la limite avec Plouha
5. Crique située entre les pointes de Bilfot et Minard
7. Ce quartier abrite la chapelle des seigneurs de Goasfroment
9. Ce lieu dit sur la route de Kerfot abrite un très beau routoir à lin
10. Le nom de ce lieu signifie la lande brûlée en breton

VERTICAL

1. C'est le quartier du four en breton
3. Cette crique de galets bleus porte le nom d'un arbre
6. Cette pointe fut le théâtre de l'opération Fahrenheit en 1942
8. Cette rue porte le nom d'un ancien maire de Plouézec



GUILLOU ERIC

TERRASSEMENT
ASSAINISSEMENT

Barafot - PLOUEZEC sarl.guillou@orange.fr
02.96.20.66.64 06.61.91.68.76

Armor Garage
Auto PRIMO
VOTRE PROCHAINE
VOITURE NEUVE en vente ICI
25 marques de véhicules neufs préparés ou à configurer
PLOUEZEC Tél. : 02 96 22 71 94

MLM MAÇONNERIE
0786420420 & 0296224615
Maçonnerie neuf et ancien
Plouézec

Ets E TROCQUER
Arnaud LE FLOCH
Vente - Installation - Dépannage
Aménagement de Salle de Bain Clé en Main
Antenne, Chauffage, Électricité, Plomberie, Poêle à chaleur, Ramonage
02.96.22.71.50
mail: entrepriseleetrocquer@wanadoo.fr
14 rue du Dr Laurent PLOUEZEC

D.L.S
MENUISIER - PLAQUISTE
Pose de menuiseries
Agencement Int. & Ext.
Aménagement de combles
07 85 13 02 47
dis.batiments@hotmail.com
PLOUEZEC

métal goëlo
ferroverrie - portails / escaliers - grilles de murs
ZA de Keravel - Plouézec
02 96 16 45 44 / 06 84 87 57 40

Intermarché SUPER



CRÉE de SAINT-QUAY-PORTRIEUX

19, route de Saint-Brieuc
22470 PLOUEZEC
02 96 20 64 63 - f



ELECTRICITE GENERALE
ED ELEC
06 46 30 48 25
idelec22@gmail.com
www.electricite-idelec-22.fr
24 route de Kervor - 22470 PLOUEZEC

SARL COBEL
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ
ENTRETIEN CHAUDIÈRE
ET RAMONAGE
4 bis Kerbernez
22470 PLOUEZEC
06 03 26 37 47
06 76 09 08 31

Menuiserie des Falaises
06 87 52 27 53

Laudren
Artisan
BOULANGER PÂTISSIER
1, rue Cyrille Le Barbu - 22470 PLOUEZEC - 02 96 20 64 99
Ouvert de 7h à 13h et de 14h30 à 19h30
Le dimanche de 7h à 13h - fermé le mardi

les Taxis du Moulin
Le Houar - Yvelin - Le Chevanon
PLOUEZEC - LANLOUP
02.96.22.74.92

Peintre Décorateur
Oust Color David TOINARD
06 47 93 65 30
david.toinard@orange.fr
22470 PLOUEZEC

Institut A Fleur de Peau
3 rue Cyrille le barbu
22470 Plouézec
0296164872
a-fleur-de-peau-plouezec

POMPES FUNÈRES
Vannier Legrand
Organisation complète des obsèques
MARBRERIE
21, rue Anatole Le Braz 22580 PLOUHA 2, rue Yves le Bitter 22470 PLOUEZEC
02 96 16 17 86 - 02 96 16 47 97
pompefunebresvannierlegrand@outlook.fr

Menuiserie Générale
Maison à ossature Bois
gildas
LE HOGUILLARD
bois, alu, pvc, mixte
PLOUEZEC
Tél. 02 96 22 70 49
06 85 10 93 97
mail: isabelle.comes0441@orange.fr

PROVOST TP

- Terrassement
- Assainissement
- Aménagement ext.
- Travaux public
- Location mini-pelle

06 07 54 93 48
PLOUEZEC

AGENCE IMMOBILIÈRE DU PAYS GOËLO
AIPG
Jean-Sébastien CARNIELO
Tél. 02 96 22 75 97
Port. 06 88 00 13 30

Adresse internet : www.aipg.fr
e-mail : aipg.plouezec@wanadoo.fr
Agence de Plouézec - face à l'église
Agence de Plouha - face à la poste
Carte professionnelle CCI 22 - CPI 2201 2016 000 014 692

AGENDA

Mai

Le 26

Passage de la Redadeg à Plouézec, vers 22h en direction de Plouha

Juin

Le 4,

spectacle de l'association Domisol à L'Ostréa

Le 12,

Le 12, premier tour des élections législatives. bureaux 1 et 2 à l'Ostrea, bureau 3 salle du conseil à la mairie.

Le 12,

Après-midi spectacle en breton pour les enfants, ouvert à tous, moulin de Craca

Le 19,

second tour des élections législatives

Le 20,

Cérémonie à la stèle de Kérouly.

Le 25,

Brocante à la chapelle du Petit-Saint-Loup.

Le 29,

Visites du moulin de Craca à 17h00 et à 18h00

Juillet

Le 1er,

conférence de Récifs-Goëlo 17h à L'Ostréa

Les 1, 14, 17, 29

Découvrir l'huître avec istr.com Port Lazo

Les 2 et 3,

Ateliers de construction de fours solaires, lieu à déterminer.

Le 3,

Kermesse de l'amicale laïque au stade de foot.

Le 3,

Loto de la société de chasse à l'Ostrea.

Les 10, 20, 27

Visites du moulin de Craca à 17h00 et à 18h00

Le 13,

Feux d'artifice à Bréhec.

Le 14,

cérémonie au monument aux Morts

Fest deiz au moulin de Craca.

Le 17,

Foire à la ferraille et au jambon, au bourg.

Le 20

huîtres les pieds dans l'eau à Bréhec

Le 31,

Brocante au moulin de Craca.

A VOTÉ !

ÉLECTIONS LÉGISLATIVES

Les élections législatives auront lieu Les **dimanche 12 et 19 juin**. Les bureaux de vote seront ouverts de 8h00 à 18h00.

Si vous êtes absent au moment du scrutin, vous pouvez établir une procuration : il suffit d'aller à la gendarmerie avec un justificatif d'identité ou bien en ligne à l'adresse suivante maprocuration.gouv.fr.

Août

Le 6

huîtres les pieds dans l'eau à Bréhec

Les 07, 15, 24

Journées de mouture, le moulin de Craca est ouvert de 14h30 à 18h30

Le 7,

fête de la Mer à Port-Lazo.

Le 20,

animations et concert au coucher du soleil, moulin de Craca.

Le 28,

fest deiz et pardon à Paul.

Le 31,

vide-grenier de l'association des Amis du moulin de Craca moulin de Craca

Septembre

Le 4,

vide-grenier du Questel.

Le 17,

loto de l'amicale laïque à l'Ostrea.

Le 23,

accueil des nouveaux Plouézecains à L'Ostréa

Le 24,

conférence du club généalogique - débat Shelburn à l'Ostrea.

