

À BICYCLETTE !

Vous voulez participer à l'édition 2025 du challenge Tout à vélo ?

Vous pouvez vous créer votre compte ou réactiver votre compte .

paimpol.challenge-velo.bzh

Cochez alors la case qui vous permet de rejoindre la ou les équipes de votre choix.

Si vous êtes usager(ère)s vous pouvez répondre à l'enquête Baromètre vélo 2025 sur le site <https://www.barometre-velo.fr>

PERMANENCES DES ÉLUS

Vous pouvez rencontrer les élus lors d'une permanence chaque samedi matin sans rendez-vous. Monsieur Le Jouanard, 1er adjoint et adjoint cadre de vie, reçoit désormais les administrés le mercredi matin sur rendez-vous.

AIDE AUX DEVOIRS

Certains élèves des cours élémentaires ont besoin de soutien pour effectuer leurs devoirs. Si vous êtes disponibles les lundis, mardis et jeudis de 16 h 45 à 17 h 30, vous pouvez rejoindre l'équipe de bénévoles. N'hésitez pas à vous renseigner en contactant la mairie au 02 96 20 64 90.

MUTUELLE JUST

Le CIAS de Guingamp-Paimpol Agglomération s'associe à la mutuelle Just afin de vous offrir une mutuelle intercommunale solidaire et avantageuse. Une conseillère vous accueille pour répondre à vos questions le 6 mai et le 25 juin. Prenez contact pour un rendez-vous au 08 09 54 60 00. <http://www.just.fr>

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL DU 11 JUIN

Vous pouvez vous inscrire à l'accueil de la mairie pour la prochaine journée de partage avec les enfants du centre de loisirs.

Pour celles et ceux qui seraient intéressé(e)s, rendez-vous à l'école maternelle Marcel le Roy à partir de 10 h30 jusqu'à l'heure qu'il vous plaira. Le repas se prend en compagnie des enfants. Durant la matinée et l'après-midi vous êtes invité(e)s à découvrir et à participer à leurs activités.

Inscriptions au : 02 96 20 64 90.

FAITES-LE VOUS-MÊME : LES TARTINADES DE TANTE MICHÈLE

Les "anchoïades" et les "sardinades" accompagnent délicieusement le début de soirées festives. Accompagnées de fines tartines grillées, bâtonnets de carottes de concombres ou bouquets de choux fleurs, elles feront le régal de vos hôtes.

- 2cuillères à soupe de vinaigre fin
- 2, cuillères à soupe d'huile d'olive
- du poivre moulu
- 4 gousses d'ail
- 250 g d'anchois en boîte.

Égouttez les anchois puis écrasez les finement en purée (ou au mixer).

Pressez l'ail le plus finement possible et ajoutez l'huile, le vinaigre et poivrez à votre goût.

Mélangez le tout et servez (sans passer au frigo, ce qui figerait l'huile).

Pour la sardinade, après avoir écrasé le contenu d'une boîte de sardines à l'huile d'olive, ajoutez à votre convenance du fromage blanc, un jus de citron, du sel, du poivre et de l'aneth ou de la ciboulette.

Servez frais.



PLOUÉZEC INFO

L'agenda des manifestations



STATIONNEMENT

Faut-il rappeler qu'il est interdit de stationner sur les trottoirs ?

Les véhicules contrevenant, même s'ils ne s'arrêtent que quelques minutes, peuvent entraver les déplacements des personnes à mobilité réduite, les poussettes et les piétons. Que vous soyez cycliste ou automobiliste, merci de veiller au respect des utilisateurs des trottoirs que sont les piétons. Après une prévention, la police municipale pourra verbaliser. Merci de respecter les places qui sont dédiées aux voitures et aux vélos. De nouveaux appuis vélos ont été installés devant la mairie et au cimetière.

MAI

SAM 10 ATELIER NUMÉRIQUE NAVIGATION WEB

Salle du conseil. De 10 h à 12 h. Gratuit.

Comprendre le fonctionnement d'internet, le vocabulaire, la navigation par onglets, les favoris et la sécurité seront autant de sujets abordés lors de cet atelier gratuit.

SAM 10 CONCERT DE GUITARES

Ostrea. 20 h. Libre participation.

L'association Sonadenn invite le duo de guitare Double jeu. Les musiciens interpréteront leurs compositions originales : jazz, blues et musiques brésiliennes. En première partie la vingtaine de guitaristes de Sonadenn vous proposeront leur travail de l'année. Buvette et gâteaux sur place.



SAM 10 VEILLÉE AUTOUR D'ANATOLE LE BRAZ

Chapelle de Paul, 20 h 30, tarif libre.

L'association de préservation du patrimoine religieux de Plouézec vous invite à un concert veillée À Braz ouverts, récit à 2 voix de textes d'Anatole Le Braz.

DIM 11 BROCANTE DE CRACA

Sur le site du moulin de Craca.

Espérons que la deuxième édition de cette brocante organisée par l'association Plouézec Actif se déroule sous un ciel serein.

Restauration et buvette sur place.

Renseignements et inscriptions :

contact@plouezec-actif.org

ou 06 45 92 23 42.

DIM 11 COURSE CYCLISTE

Site de Berjul. La Corniche. Départ 11 h.

Organisé par l'Entente Cycliste du Pays de Paimpol, ce challenge des écoles de vélo des Cotes d'Armor.

Plus de 200 enfants sont attendus.

SAM 17 ATELIER NUMÉRIQUE AFFICHE CANVA

Salle du conseil. De 10 h à 12 h. Gratuit.

Apprenez à réaliser vos affiches (et bien d'autres choses) grâce à ce logiciel facile d'utilisation. Le conseiller numérique reviendra également sur le droit des images trouvées sur internet. Atelier gratuit sur inscription à l'espace numérique ou au 02 96 20 69 01.

SAM 17 FEST NOZ À L'OSTREA

Ostrea, 20 h 30. Entrée 8 €.

Organisé par Klask Eun Tu. Avec les groupes loaned falls, padmada, les sœurs UDO et les sonneurs Kerbaul/Michel. Buvette et crêpes.

DIM 18 TOURNOI DE BELOTE

Foyer du stade. 14 h. Ouvert à tous.

Organisé par Ar Kastellerein, ce tournoi de l'amitié est le premier d'une longue série espérons-le. Sur inscription uniquement, les places sont limitées. Réservations au 06 88 86 55 04.

VEN 23 CONFÉRENCE : LES HABITANTS MARINS

Ostrea, à 17 h 30. Entrée gratuite.

La diversité des habitats marins côtiers permet à la faune et à la flore locales de s'y réfugier, se nourrir, et se reproduire. C'est cette richesse incroyable que Pierre Cottin vous propose de découvrir. Pierre Cottin est Plongeur au Narco Club et auteur de trois ouvrages sur la faune et la flore de la Baie de Saint-Brieuc.

SAM 24 ATELIER NUMÉRIQUE

Salle du Conseil, 10 h-12 h. Gratuit.

Le conseiller numérique vous propose de débiter le traitement de texte : rédaction d'un courrier et mise en forme simple (gras, couleur, alignement...).

Atelier gratuit sur inscription à l'espace numérique ou au 02 96 20 69 01.

SAM 24 CHORALE AR KASTELLERIEN

Ostrea. Entrée gratuite. Pour tous.

La chorale plouégécaine vous propose une soirée musicale, mêlant classiques et nouveautés. En bonus, la jeune Chloé Amar, chanteuse talentueuse émergente (17 ans, de Paimpol) accompagnera au piano et chantera.



DIM 25 CHORALE LES VOIX DE PLOUÉZEC

Ostrea, Entrée gratuite. Pour tous.

Les Voix de Plouézec vous invitent à leur concert de la fête des mères. Pop au Coeur 2 ! Et pour plus de musique en seconde partie le groupe Obscur Feuillage ! Entrée libre. Buvette et douceurs sucrées.



SAM 31 CONCERT

Ostrea.

Organisé par Arvorig. Nous n'avons pas d'informations au moment de la parution.

JUIN

DIM 01 LOTO DE L'ÉTÉ

Ostrea, de 14 h à 18 h, à partir de 3€

Le comité de jumelage Plouégéc-Ballinamore organise un loto avec de nombreux lots à gagner en rapport avec la plage ou le jardin, dont un gros lot d'une valeur de 400€ et des bons d'achat. Carton 3€, trois cartons 8€, 15€ les sept.