

CIMETIÈRE

Il est rappelé aux familles que l'espace entre les sépultures est du domaine public. Il est interdit d'y déposer de la végétation naturelle ou artificielle, ou du matériel (outils, vases). En effet, cela entrave la libre circulation entre les tombes. Au nom de tous, merci pour votre compréhension.

CABANON SOLIDAIRE

Le cabanon est adossé au gymnase du côté du parking de Ballinamore. Vous pouvez y déposer des denrées non périssables (conserves industrielles, légumes secs) ou l'excédent de vos cultures (légumes ou fruits en bon état). Le cabanon est ouvert 24 h sur 24. Un simple verrou le ferme. Merci de veiller à le refermer à chaque passage afin de ne pas exposer le contenu aux intempéries et aux animaux sauvages.

MUTUELLE JUST

Le CIAS de Guingamp-Paimpol Agglomération s'associe à la mutuelle Just afin de vous offrir une mutuelle intercommunale solidaire et avantageuse. Une conseillère vous accueille pour répondre à vos questions les 9 et 23 septembre. Prenez contact ou rendez-vous au 08 09 54 60 00. <http://www.just.fr>

LOCAL À DONS

Les bénévoles du local à dons précisent que le dépôt des objets n'est possible qu'aux heures de permanence. En effet, s'ils sont abîmés par la pluie, ils devront être jetés. Pour rappel, le local situé à proximité du foyer du stade est ouvert le samedi de 10 h à 12 h.

NUAGES DE COURGETTES. RECETTE DE LAURENCE

Ces bouchées végétariennes sont idéales pour l'apéritif ou en accompagnement.

Ingrédients : 2 courgettes, 50 g de fromage râpé, 2 œufs, 30 g de farine T55, 1 c. à café d'ail en poudre, 1 c. à café de levure chimique, 1 c. à soupe de chapelure, 1 yaourt à la grecque, 1 c. à soupe de jus de citron, 2 c. à soupe de ciboulette, 1 pincée d'origan, sel, poivre.

Laver les courgettes et les râper finement. On peut garder la peau, elle ajoute de la couleur et des fibres. Placer les courgettes dans un torchon propre et presser au-dessus de l'évier pour extraire un maximum d'eau.

Dans un grand saladier, battre les œufs avec l'ail en poudre, la levure et une pincée de sel et de poivre. Ajouter la farine et mélanger jusqu'à obtenir une préparation homogène. Incorporer les courgettes, le fromage râpé, la ciboulette hachée et l'origan. La pâte doit être souple et légèrement collante.

Préchauffer le four à 180 °C. Répartir la pâte dans des moules à muffins. Lisser le dessus et saupoudrer de chapelure. Enfourner 15 à 20 minutes. Les bouchées doivent être dorées au-dessus et légèrement fermes au toucher. Laisser tiédir 2 à 3 min avant de démouler. Pour la sauce, mélanger le yaourt avec le jus de citron, une pincée de ciboulette et de sel. Servir avec une salade verte.



PLOUÉZEC INFO

L'agenda des manifestations



LE REPAS DES AÎNÉ(E)S DU 19 OCTOBRE

Comme chaque année, le repas des aîné(e)s aura lieu à l'Ostrea. Cette rencontre est offerte aux personnes âgées de 71 ans et plus, sur inscription.

Pour les personnes qui se trouvent dans l'impossibilité physique de se déplacer, il leur est proposé (aux mêmes conditions) de bénéficier d'un colis repas qui sera porté à domicile.

Les inscriptions se font en mairie ou par téléphone jusqu'au 20 septembre, au 02 96 20 64 90. Cette année, la date du repas est fixée au 19 octobre à 12 h.

SEPTEMBRE

DIM 07 VIDE-GRENIER DU QUESTEL

Place du Questel, de 9 h à 18 h

Le traditionnel vide-grenier vous attend. Pour l'installation, rendez-vous de 7 h à 9 h. Le tarif est de 3 € le mètre. Buvette et restauration sur place. Renseignements et réservations au 06 23 99 22 20 ou ar.kastellerien22@gmail.com

DIM 07 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Ostrea, 11 h

La Société de chasse se réunit pour son assemblée générale annuelle. Vous pouvez contacter l'association au 06 15 41 42 22.

MER 10 AÏKIDO

Mez Goëlo, de 17 h à 18 h

Découvrez ou reprenez la pratique de l'Aïkido grâce à l'école d'Aïkido du Goëlo.

MER 10 LES VOIX DE PLOUEZEC

Foyer du stade, de 19 h à 21 h

Pour la rentrée, la chorale s'ouvre à tous ceux qui souhaitent faire un essai.

VEN 12 CONCERT CHAPELLE PAUL

20 h 30, participation libre

Le quintette à cordes Les Cordes d'Armor vous propose un concert durant lequel il interprétera Vivaldi, Romberg, Boccherini, Rossini, Shubert, Strauss et Monti. Organisé par l'Association du patrimoine religieux.

VEN 12 BIEN VIVRE EN TOUTE SÉCURITÉ CHEZ SOI

Ostrea, 14 h 30, gratuit

Le CCAS de Plouéguez, en partenariat avec Présence verte et la Gendarmerie nationale, vous propose un temps d'échange : bien vivre en toute sécurité chez soi. Divers thèmes seront abordés : cambriolage, escroquerie, chutes à domicile.

ccas@plouezec.bzh', and 'Interventions de la Gendarmerie Nationale, de Présence Verte et du CCAS'."/>

MER 17 THÉÂTRE ADULTES

Mez Goëlo, de 20 h à 22 h

Reprise des cours de théâtre dispensés par le collectif Mukashi Mukashi.

Renseignements : 06 10 16 77 18.

MER 17 CONSEIL MUNICIPAL

Salle François Druel, 20 h

Diffusion en direct sur Youtube.

SAM 20 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Ostrea. Horaires à préciser

L'Association des plaisanciers de Bréhec vous accueille à son assemblée générale. Contact : appgoelobrehec@gmail.com

DIM 21 JEUX DE SOCIÉTÉ À RUN DAVID

Run David à partir de 18 h, gratuit

L'association Les Jeux de l'arrière-salle vous propose une rencontre ludique. Auberge espagnole.

DIM 28 SALON DU MIEUX ÊTRE

Ostrea, à partir de 10 h, gratuit

Plouéguez Actif organise la troisième édition de son salon. Entrée, conférences et ateliers gratuits. Restauration sur place et tombola. Inscription aux ateliers : contact@plouezec-actif.org

UN PAS POUR MA PLANÈTE

Du 13 septembre au 5 octobre

Guingamp Paimpol
AGGLOMÉRATION



21 jours d'animations pour sensibiliser les citoyens au devenir de notre planète. Découvrez les animations près de chez vous sur le site de l'agglomération :

<https://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh/environnement/la-sensibilisation/un-pas-pour-ma-planete>