

EXPOSITION À LA MAIRIE

Le travail des enfants et des animateurs de l'ALSH est mis à l'honneur jusqu'au 3 octobre. S'ensuivra une exposition de mandalas signée de Wilhelmine Van der Sander.

FAITES LA COUVERTURE

Proposez vos prises de vue afin de faire la première page de l'Écho des falaises ou de Plouézec Info. Les prises de vue doivent être en format portrait.

FAITES-LE VOUS-MÊME : LE DAHL DE LENTILLES CORAIL

Délicieux plat végétal d'origine indienne, aussi économique que facilement réalisable :

- 300 g de lentilles corail
- 2 oignons jaunes et 2 gousses d'ail
- 2 cm de gingembre frais
- 400 g de tomates pelées
- 50 cl de lait de coco
- 50 cl de bouillon de légumes
- 1 cuillerée à café d'épices de votre choix (voir ci-dessous).

Rincer et égoutter les lentilles corail.

Peler et émincer les oignons, presser l'ail et le gingembre après les avoir pelés également. Dans un faitout faire revenir les oignons dans de l'huile. Quand ils sont transparents, rajouter l'ail et le gingembre pressés, des épices de votre choix et selon votre goût tels du cumin, des graines de moutarde, du curcuma ou du garam masala. Laisser cuire quelques minutes.

Ajouter les lentilles, les tomates, le lait de coco et le bouillon. Bien mélanger le tout et laisser mijoter environ 20 minutes en remuant de temps en temps.

Au moment de servir, ajouter le jus d'un citron. Servir avec du riz basmati.

Respecter le temps de cuisson : à défaut, les lentilles en souffriront.

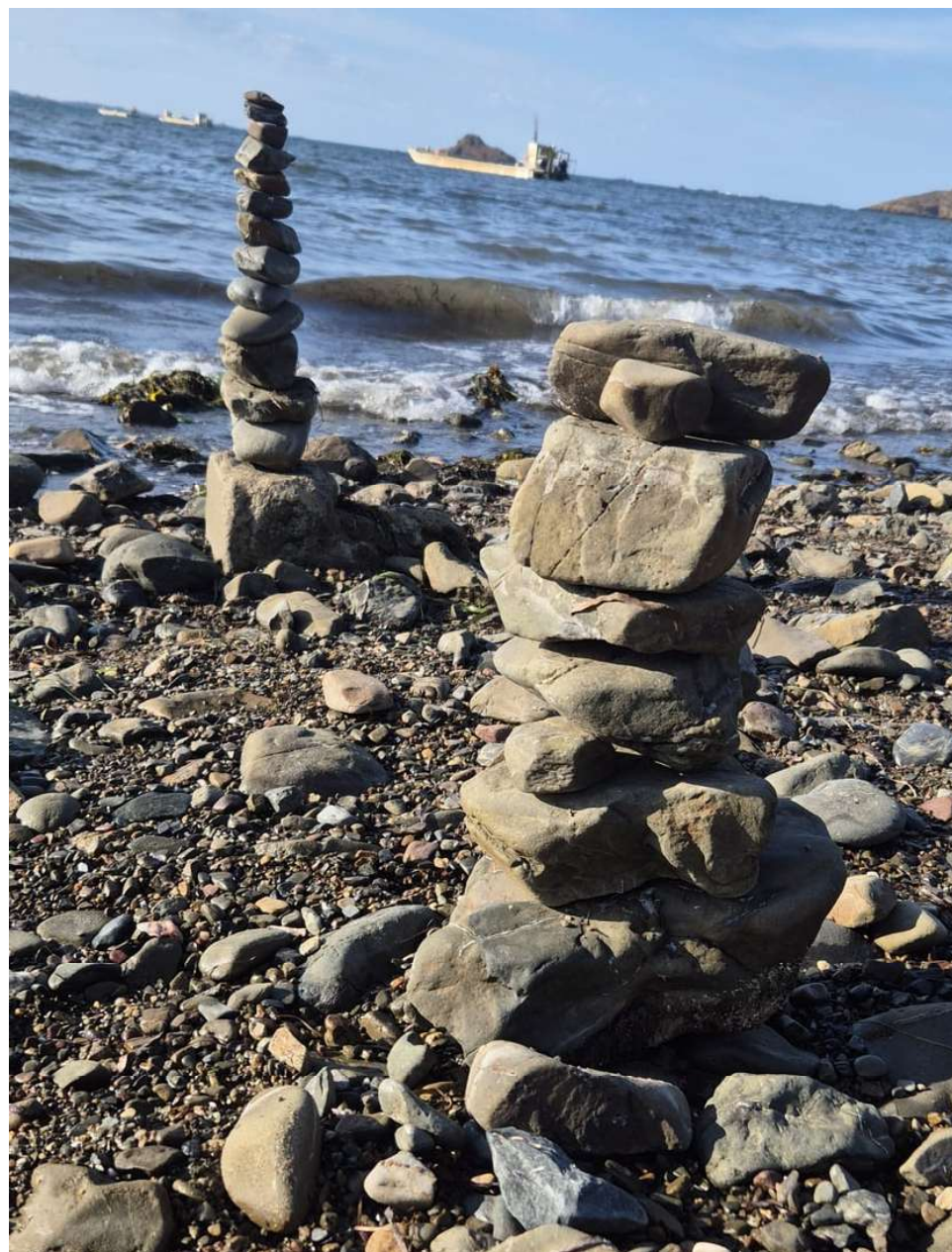
VENTE DE COMPOSTEURS

Le centre de l'Artimon situé au 22, route de la Madeleine vous propose de profiter de la vente de composteurs individuels et de leurs accessoires à prix réduit, sur réservation. Ils sont à retirer le samedi 12 septembre de 14 h à 17 h et le lundi 28 septembre de 15 h à 18 h. Une initiation au compostage est fixée le 12 septembre à 11 h. Les réservations se font en ligne sur <https://www.guingamp-paimpol-agglo.bzh/actualite/kit-compostage/>



PLOUÉZEC INFO

L'agenda des manifestations



SEPTEMBRE

SAM 05 EXPOSITION À LA BIBLIOTHÈQUE

Bibliothèque municipale

La Bibliothèque de Plouéguez accueille l'exposition consacrée à Michaël Escoffier, auteur jeunesse, du 5 au 30 septembre. Venez découvrir son univers drôle, créatif et plein de surprises autour de l'exposition « Disparais ! » une invitation à ouvrir grand les yeux... et les livres !

DIM 06 VIDE-GRENIER DU QUESTEL

Place du Questel, de 9 h à 18 h

L'association Ar Kastellerien organise son vide-grenier annuel.

Les exposants s'installeront de 7 h à 9 h, le tarif est de 3 € le mètre linéaire.

Renseignements ou réservations au 06 88 55 04 ou 06 72 45 24 92.

Restauration et buvette sur place.

DIM 06 BROCANTE SPORTIVE

Salle du Taurel, halle multifonctions

Organisée par l'entente cycliste, cette brocante 100 % sport est ouverte aux particuliers, clubs et professionnels.

Donnez une seconde vie à votre matériel.

Buvette sur place. 3,50 € le mètre linéaire.

Renseignements et réservation par téléphone au 06 15 05 70 09, ou par mail

jacques.buhour22@gmail.com

SAM 12 EXPOSITION PHOTOS PAR RÉCIFS GOËLO

Ostrea, 10 h à 12 h 30 et 15 h à 18 h 30

Le travail de l'association Les Récifs du Goëlo s'expose à l'Ostrea du 12 au 18 septembre.

Vous pourrez y découvrir des clichés de la faune et de la flore sous-marines capturés lors de plongées sur les récifs de l'Ost-Pic. En collaboration avec le club de plongée, le Narco club.

Des moments d'échanges sont prévus à 17 h 30, le mardi 15 sur le thème de l'utilité des récifs artificiels et le jeudi 17 sur la découverte de la biodiversité des récifs artificiels de l'Ost-Pic.



**EXPOSITION PHOTOS
ANIMATION**

Du 12 au 18 Septembre 2026
de 10H à 12H30
et 15H à 18H30
Salle OSTREA – PLOUEZEC
Entrée libre

Découverte de la faune et de la flore sous-marines

Plongées du Narco-Club sur les récifs artificiels de l'Ost-Pic

Présentation et Echanges
Mardi 15/09 à 17h30
« Pourquoi les récifs artificiels : à quoi ça sert »
Jeudi 17/09 à 17h30
« Découvrir la biodiversité sous-marine de l'Ost-Pic »

www.recifsgoelo.fr

LE REPAS DES AÎNÉ(E)S

Le repas annuel partagé entre les élus et les personnes âgées de plus de 71 ans, aura lieu cette année le 29 novembre 2026. Les personnes ne pouvant pas se déplacer pour des raisons de santé afin de partager ce moment sont invitées à se manifester auprès de l'accueil de la mairie. Un colis leur sera porté à domicile. Les inscriptions seront ouvertes à partir du 29 septembre, jusqu'au 3 novembre en mairie ou par téléphone au 02 96 20 64 90.

STATIONNEMENT SUR L'ESTRAN



La circulation et le stationnement sur l'estran sont interdits pour tout véhicule terrestre à moteur, sauf autorisation donnée par le préfet et avis du maire pour des motifs précis : secours, police, activités professionnelles liées à la mer, article L.321-9 du Code de l'environnement. En site Natura 2000 cette décision est renforcée vis-à-vis des enjeux de biodiversité. L'amende forfaitaire peut aller jusqu'à 1 500 € (contravention de 5e classe). Elle peut s'élever jusqu'à 3 750 € en cas de poursuites pénales ou récidive. Les plages et les ports de Plouéguez sont concernés par cet arrêté préfectoral. Soyez vigilants...

NOUVEAUX ARRIVANTS

Comme chaque année, Les nouveaux Plouégécains sont conviés à un pot de bienvenue en mairie le 19 septembre à 11 h. Pour vous inscrire, rendez-vous à l'accueil de la mairie.

DIM 20 CHAMPIONNAT DE FRANCE ...

Plage de Bréhec, de 8 h 30 à 18 h 30

Une première : le dimanche 20 septembre 2026, la plage de Bréhec accueillera les Championnats de France des chiens sauveteurs en mer, organisés par l'association "Les Chiens d'Eau du Goëlo". Né en 1986 avec des terre-neuve, le club s'ouvre en 2015 à de nouvelles races et devient "Les Chiens d'Eau du Goëlo", avec déjà 6 titres de Champion de France au palmarès !

Au programme de cette journée :

- 8 h 30 : épreuves d'obéissance. Observez la discipline et la complicité millimétrée des 15 binômes au sol.
- Toute la journée : spectacle en mer. Sauvetage de baigneur en péril, apport de matériel de secours, remorquage de bateaux : des démonstrations de force et d'intelligence.
- 18 h 30 : remise des prix et couronnement du Champion de France 2026 !

Venez nombreux encourager ces sauveteurs d'exception sur la plage de Bréhec !



**CHAMPIONNAT
DE FRANCE
de SAUVETAGE à l'EAU**

PLAGE DE BREHEC
PLOUHA - PLOUEZEC

**Dimanche 20 septembre
2026**
de 8h30 à 18h30

Logos des partenaires : E.Leclerc, PLEIRN, CUNSA, Guingamp Paimpol, LEFFARMOR, bio, fox, Félises d'Armor.