

EXPRESSION DES ASSOCIATIONS

RAPPEL AUX ASSOCIATIONS

Afin de répondre au mieux aux demandes des associations de plus en plus nombreuses, nous avons mis en place quelques règles que nous vous demandons de bien vouloir respecter.

Les demandes de réservation de salles et de matériel ainsi que de photocopies doivent s'effectuer par courriel au moins 48 h à l'avance, sur : accueil@plouezec.bzh
Chaque association plouégécaine bénéficie de mille photocopies noir et blanc gratuites ; au-delà de ce quota, elles seront facturées 0,15 €. Nous mettons à disposition le massicot aux associations qui le souhaitent. Lors de votre passage, pensez à réclamer à l'accueil le courrier de votre association. Les demandes d'informations à faire apparaître sur le panneau lumineux ou Plouezec Info sont à adresser par courriel, sur : communication@plouezec.bzh. Chaque année, il est nécessaire de remplir le formulaire de renseignements afin de paraître dans nos supports. En effet, le règlement général sur la protection des données (RGPD) ne nous permet pas de conserver les coordonnées plus de deux ans.

GESTES DE PREMIERS SECOURS

Plouezec Actif organisera le 25 mai deux ateliers en partenariat avec la Croix Rouge. Huit personnes pourront assister aux ateliers à 9 h 30 ou 14 h, afin d'apprendre les gestes à adopter concernant la protection, l'alerte, l'hémorragie, l'arrêt cardiaque, la mise en PLS... Une attestation sera remise à chaque participant en fin d'atelier. Tarif : 5 €. Renseignements et inscription : 06 45 92 23 42.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Le conseiller numérique vous accompagne dans votre apprentissage du numérique et vos démarches administratives. Il vous propose des rendez-vous individuels d'une heure ou des ateliers collectifs thématiques. Renseignements : 02 96 27 31 05. Tous les jeudis et vendredis, de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h.

FAITES-LE VOUS-MÊME : CITRONNADE AU GINGEMBRE

Cette citronnade au gingembre est idéale pour se désaltérer et séduire plus d'un palais...

Ingrédients :

- 875 ml d'eau,
- 100 grammes de sucre,
- 5 à 8 grammes de racine de gingembre frais,
- 3 citrons.

Préparez le sirop de gingembre : dans une casserole, versez 125 ml d'eau, le sucre et le gingembre pelé et coupé grossièrement.

Portez à ébullition, puis laissez cuire à faibles bouillons pendant 5 minutes jusqu'à ce qu'un sirop se forme et que le gingembre soit comme confit.

Retirez du feu et laissez tiédir et macérer pendant 30 minutes.

Filtrez le sirop au tamis et versez-le dans une carafe ou une bouteille.

Pressez les citrons et versez le jus dans le contenant puis y rajouter 750 ml d'eau.

Laissez reposer 30 minutes au frais avant de déguster.



PLOUÉZEC INFO

L'agenda des manifestations



LE JARDIN DE BABOU

Les 25 et 26 mai, le jardin de Babou ouvre ses portes. Poussez jusqu'au Questel afin de venir vous promener dans ce lieu enchanteur. L'entrée est de 3 € pour les plus de 16 ans, au profit de l'association Armor Ukraine. Laissez-vous surprendre par le mariage des plantes exotiques et des espèces de notre région. Les ambiances, les formes et les couleurs vous permettront de passer un véritable moment de détente.

DÉPUTÉS EUROPÉENS

À quoi servent-ils ? À quoi bon voter ? Les élections européennes sont en règle générale désertées. Il s'agit pourtant d'élire des représentants qui auront à charge de décider collectivement de l'avenir de l'Union européenne et de son action sur des sujets majeurs nous concernant dans notre quotidien. Les décisions prises sur le climat, l'énergie, la lutte contre la pauvreté ou l'exclusion sociale, le devenir de la santé publique dépendent du Parlement européen. Celui-ci est l'unique institution de l'Union européenne dont les membres sont élus par les citoyens... Profitons-en !

MAI

VEN 24 ATELIER NUMÉRIQUE

Espace numérique à 10 h

Apprenez à gérer vos photos avec Google.
Sur inscription, au 02 96 27 31 05.

VEN 24 L'ÉCOLE ET LA PÉTANQUE

Derrière l'Ostrea, à partir de 10 h

Les élèves s'initient à la pétanque sous l'oeil bienveillant des mordus du cochonnet. N'hésitez pas à passer les voir tirer ou pointer !

REMISE DES CALCULATRICES...

Il y a des décennies de cela, une idée germa au cœur d'une municipalité : offrir un présent aux futur(e)s élèves du cycle secondaire, utile à leurs études. Depuis, et tous les ans en juin, les élèves de CM2 reçoivent un cadeau.

Les trentenaires (et leurs parents) se souviendront certainement du leur. Ils pouvaient à ce moment-là choisir entre un atlas ou un dictionnaire. Chaque ouvrage était dédié par le maire et le premier adjoint.

Depuis ces dernières années, c'est une calculatrice qui est offerte aux élèves.

Mais il n'est pas certain que dans vingt ans, une calculatrice remise en 2024 sera conservée en souvenir d'une rentrée en 6e...

SAM 25 GESTES DE PREMIERS SECOURS

Run David de 9 h 30 ou 14 h

Des gestes qui peuvent sauver des vies.
Sur inscription, au 06 45 92 23 42.
Plus d'informations au dos.

SAM 25 GÉNÉALOGIE ET CULTURE

Ostrea de 10 h à 17 h. Gratuit

Profitez de cette "Journée généalogique et culture en Goëlo et au-delà" afin d'échanger autour des questions que vous vous posez sur l'élaboration d'un arbre généalogique.
Organisée par le cercle généalogique du Goëlo.
Renseignements : 06 03 46 77 28, myfloury@wanadoo.fr

SAM 25 VIDE ARTIMON

Artimon La Madeleine de 10 h à 18 h

L'Artimon se vide des meubles qui peuvent être utiles à d'autres, à petits prix. Lits superposables en sapin verni, armoires en bois brut, tables, chaises, vaisselle... RDV dès 10 h. L'enlèvement des achats se fait le jour même sur place. L'argent récolté sera intégralement reversé au CCAS de Plouégrec.

LUN 27 CONFÉRENCE RÉCIFS GOËLO

Ostrea à 17 h 30. Entrée gratuite

Naufrage, secours, pollution des mers. Le deuxième des trois volets aborde le secours en mer : la SNSM représentée par Alain Le Meur, et Pascal Blin, chef du CROSS CORSEN, témoigneront : le premier de drames en mer, le second du fonctionnement, des moyens et des missions des Cross.

VEN 31 ATELIER NUMÉRIQUE

Espace numérique à 10 h

Sécurité numérique : repérer les arnaques en ligne.
Sur inscription, au 02 96 27 31 05.

JUIN

VEN 07 ATELIER NUMÉRIQUE

Espace numérique à 10 h

Sécurité numérique : choisir un mot de passe robuste.
Sur inscription, au 02 96 27 31 05.

SAM 08 LES JARDINS PARTAGÉS

Foyer du stade à 9 h. Gratuit

Cet atelier, ouvert à tous, vous permettra de préparer des potions naturelles afin de soigner votre jardin et votre compost. Rendez-vous au foyer du stade puis direction les jardins partagés.

DIM 09 ÉLECTIONS EUROPÉENNES

Ostrea et salle du Conseil

De 8 h à 18 h, votons pour élire nos député(e)s européen(ne)s. Munissez-vous de votre carte d'électeur et d'une pièce d'identité.

DIM 09 LES JEUX DE L'ARRIÈRE-SALLE

Run David de 14 h à 18 h. Gratuit

Jeux de société familiaux. Auberge espagnole.

VEN 14 LA PÉTANQUE ET L'ÉCOLE

Derrière l'Ostrea, à partir de 10 h

Après avoir été initié(e) à ce sport par Plouégrec Pétanque Loisirs, les élèves de l'école élémentaire participeront à un concours, avec médailles et coupes en récompenses.
Toutes les classes sont concernées, et elles participeront à ce tournoi par équipes.

VEN 14 ATELIER NUMÉRIQUE

Espace numérique à 10 h

Filtrer les e-mails et savoir quel service a communiqué votre adresse.
Sur inscription, au 02 96 27 31 05.

SAM 15 CINQUANTE ANS GOËLANDS BASKET

Foyer du stade à partir de 14 h

Au programme : tournoi de basket, ateliers, jeux, expo souvenirs. Retrouvailles et émotions garanties. Buvette et petite restauration sur place.

SAM 15 TOUT À VÉLO TOUS À VÉLO

Parking de l'Ostrea, 10 h

Le défi de tout faire à vélo est terminé depuis une semaine... Les cyclistes qui désirent faire durer le plaisir peuvent se retrouver sur le parking de l'Ostrea, puis direction Paimpol, sur le champ de foire, où le Cirque en flotte met à disposition son chapiteau afin d'y abriter plusieurs manifestations. Notamment, Page 33, faisant revivre une tradition japonaise, mettra en scène un vélo-Kamishibai.

SAM 15 THÉÂTRE POINT DE ROSÉE

Ostrea à 20 h, tarif libre

Pièce de théâtre proposée par l'atelier adultes du collectif Mukashi Mukashi.

DIM 16 THÉÂTRE OGOA

Ostrea à 15 h, tarif libre

Pièce de théâtre proposée par l'atelier enfants du collectif Mukashi Mukashi.

VEN 21 FAITES DE LA MUSIQUE

à partir de 18 h

Joignez-vous aux musiciens amateurs qui fêtent la musique. Afin d'optimiser les prestations merci de vous manifester auprès de la mairie **avant le 15 juin**.