

EXPRESSION DES ASSOCIATIONS

UNE NOUVELLE CHORALE « LES VOIX DE PLOUEZEC »

La vitesse à laquelle progresse cette petite chorale qui monte est enthousiasmante ! En 4 répétitions, tout le monde commence à trouver ses marques, les progrès sont là et chaque semaine apporte de nouveaux choristes.

Nous recrutons des choristes de tous âges, sans compétences en musique ni en chant, il suffit d'avoir envie de chanter, le répertoire est de la variété des années 70 à nos jours... IL nous manque des hommes pour que l'harmonie soit parfaite, toutes les partitions sont pour au moins 3 voix.

Nous vous attendons nombreux à cette nouvelle chorale Les voix de Plouégzec, pour une nouvelle aventure. Si par hasard vous jouez du piano, un pianiste pour nous accompagner une fois par mois au moins serait bienvenu ! Répétitions le mercredi soir 19h30 à la salle Run David

N'hésitez pas à nous contacter :
lesvoixdeplouezec@gmail.com
09 75 44 08 13

INTERDICTION DE VENTE D'ALCOOL, COMBUSTIBLES ET FEUX D'ARTIFICES

Par arrêtés préfectoraux :

- du 31/12 à 18 h au 01/01 à 8 h : sont interdits la vente à emporter d'alcool et sa consommation sur la voie publique,
- du 30/12 à 8 h au 02/01 à 8 h : vente, cession et usage de feux d'artifices interdits,
- du 30/12 à 8 h au 02/01 à 8 h : vente et transport dans des récipients de combustibles domestiques et produits pétroliers interdits.

Informations : www.plouezec.fr

FAITES-LE VOUS-MÊME : LA BOUILLOTTE SÈCHE

La bouillotte sèche est destinée à détendre les douleurs musculaires du cou, de la nuque ou des épaules en les réchauffant. Elle peut s'utiliser chaude ou froide (réchauffée au four ou au micro-onde ou refroidie au réfrigérateur, voire au congélateur).

Les types de grains utilisés pour garnir la bouillotte peuvent être des noyaux propres et secs (cerises, abricots), des céréales (riz, blé, semoule, orge), des graines (lin, citrouille, tournesol). Le recyclage au service de la détente.

Faites une enveloppe avec une chaussette en laine ou une manche de sweat-shirt que vous aurez recyclé également. Fermer définitivement une extrémité. Un élastique, un lacet ou un ruban fermera l'autre extrémité. Agrémentez-la de broderies à votre convenance. Faites une housse avec un tissu de votre choix. Remplissez-la avec l'ingrédient dont vous disposez. Fermez définitivement tous les bords. Laissez beaucoup de souplesse à la bouillotte.

Mettez la housse dans un micro-onde. Attention à ne pas trop chauffer votre bouillotte. Glissez-la dans son enveloppe. Fermer. Appliquez-la sur l'endroit douloureux.

Si vous avez besoin de refroidir l'endroit en question, placez la bouillotte au réfrigérateur ou au congélateur. Puis appliquez-la une dizaine de minutes plusieurs fois par jour...



PLOUEZEC INFO

L'agenda des manifestations



REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL AU RESTAURANT SCOLAIRE

Au cours du repas des aîné(e)s, une invitation a été lancée afin de partager des moments intergénérationnels. Ces rencontres pourraient se concrétiser à partir du mois de février prochain, de façon régulière, lors de repas pris en commun au restaurant scolaire. Ils seraient suivis d'échanges entre générations pendant lesquels souvenirs et anecdotes seraient partagés.

Si cette proposition vous tente, vous pouvez contacter monsieur Patrick Remy, adjoint aux services sociaux, afin de vous inscrire dans cette démarche. Tél. : 02 96 20 64 90

IMPORTANCE DES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

Chaque association de loi 1901 ont des statuts qui lui sont propres, mais elles ont en commun l'obligation de convoquer une assemblée générale annuelle.

C'est au cours de cette assemblée que les adhérents et les membres du conseil d'administration se rencontrent. Ce moment convivial et constructif permet de présenter le bilan financier et le rapport d'activités de l'année passée ainsi que les projets de budget et d'activités de l'année à venir.

Dans un délai donné par les statuts, avant l'assemblée, une convocation parvient à chaque adhérent avec l'ordre du jour. La présence d'un maximum d'adhérents est particulièrement importante : en effet, ce moment leur est dédié afin qu'ils puissent faire des propositions et donner leur avis sur les orientations et décisions prises par le conseil d'administration.

POUR VOUS INFORMER

Retrouvez toute l'actualité de Plouégzec sur l'application mobile CityAll, sur Facebook et sur le site internet de la commune : www.plouezec.fr

DÉCEMBRE

DIFFUSION DU CONSEIL

Le conseil municipal a eu lieu le 19 décembre à 20 h.
Diffusé en direct, la rediffusion est disponible à cette adresse : <https://www.plouezec.fr/conseil-municipal-rediffusion>.

DIM 24 LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Au 33 rue du docteur Laurent

La bibliothèque ferme du 24 décembre au 2 janvier. Réouverture le 3 janvier aux horaires habituels :

- lundi de 16 h 30 à 18 h 30,
- mercredi de 10 h à 12 h,
- samedi de 9 h 30 à 12 h.

VEN 29 SPECTACLE DE NOËL

Ostréa à 15 h, entrée gratuite

Contes, chansons, magie, pour les petits et pour les grands, le spectacle cette année est animé par Samuel Péron. Ce spectacle réjouira autant les grands que les petits.

Le spectacle ainsi que le goûter qui s'ensuit sont offerts par la municipalité. Ouverts à tous, venez nombreux...

COLLECTE DES COQUILLES

L'agglomération organise une collecte des coquilles du 11 décembre au 13 janvier. Des bacs sont installés dans les 6 déchèteries pour déposer les : bigorneaux, bulots, huîtres, moules, palourdes, coques et Saint-Jacques. Attention, il est important que les coquilles soient vides.

JANVIER 2024

DIM 07 ASSEMBLÉE ARRIÈRE-SALLE

Run David à 19 h

L'association Les jeux de l'arrière-salle se réunira en assemblée générale. Celle-ci sera suivie d'une soirée jeux de société.

MER 10 VOEUX DU MAIRE

Ostréa à 18 h

Comme chaque année, ils seront suivis d'un buffet.

VEN 12 ASSEMBLÉE PÉTANQUE

Foyer du stade à 14 h 30

L'association Plouézec Pétanque Loisirs se réunira en assemblée générale.

LUN 15 CONFÉRENCE : LE SOMMEIL

Ostréa de 14 h à 16 h. Gratuit

LUN 15 JEUX DE SOCIÉTÉ

Run David à partir de 19 h

L'association Les jeux de l'arrière-salle vous invite à jouer. Auberge espagnole.

VEN 19 ASSEMBLÉE AR KASTELLERIEN

Ostréa à 20 h 30

L'association Ar Kastelarien se réunira en assemblée générale.

MAR 23 ASSEMBLÉE PAGE 33

Ostréa à 19 h

L'association Page 33, gérante de la bibliothèque municipale, se réunira en assemblée générale.

ATELIERS SOMMEIL

La commune de Plouézec en partenariat avec l'association "Bien vieillir en Bretagne" (association réunissant plusieurs organismes de retraite bretons : Carsat, MSA, CNRACL, IRCANTEC) organise une conférence intitulée "Le sommeil : mieux le comprendre pour mieux le gérer".

Cette conférence gratuite se déroulera le lundi 15 janvier 2024 de 14h à 16h, salle Ostréa. Elle est prioritairement destinée aux plus de 60 ans.

A l'issue de la rencontre, vous pourrez vous inscrire à un atelier de 6 séances thématiques qui se dérouleront salle des associations à la mairie de Plouézec les 23, 30 janvier, 6, 13, 20 février et 12 mars 2024.

L'ensemble de ce programme est entièrement gratuit grâce au soutien de l'association "Bien vieillir en Bretagne" et de la conférence des financeurs des Côtes d'Armor.

Dans la même optique, un large programme vous sera présenté au cours du premier trimestre de l'an prochain. L'inscription est obligatoire auprès de Madame Gaëlle LADRET, mairie de Plouézec, au 02 96 20 69 01, gaelle.ladret@plouezec.bzh

ENTRETIEN DES MONUMENTS

Suite aux détériorations sur certains monuments mortuaires, liés à la tempête Ciaran, il est important pour des raisons de sécurité et de salubrité publique de vérifier les joints de scellement des croix et des stèles, ainsi que ceux des dalles, afin que vos monuments soient fermés hermétiquement.

Les réparations sont à la charge des familles.

DISTRIBUTION DE PANIERS GARNIS AUX AÎNÉS

Comme chaque année, les membres du CCAS de la ville de Plouézec, aidés d'élus de la commune, ont commencé la distribution des colis des aînés. Ce sont 79 jolis paniers garnis de produits de nos terroirs et de douceurs qui apporteront un peu de chaleur et de convivialité supplémentaire en cette période de fêtes. C'est aussi l'occasion de rencontres, d'échanges, de discussions, entre les élus et bénévoles et les habitants de Plouézec. Tous les ans, la mairie organise en fin d'année le repas des aînés. Cette année, il a eu lieu le 19 novembre et a réuni environ 170 convives. Les personnes à partir de 71 ans qui n'ont pu assister à ce repas ont reçu ce colis, sous réserve de s'être inscrites préalablement auprès de la mairie. La commune et les membres du CCAS souhaitent de très belles fêtes de fin d'année à tous les habitants.



BONNES FÊTES

Monsieur le maire, les élu(e)s et le personnel de la municipalité souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année aux administrés ainsi qu'à tous les commerçants artisans et aux associations qui interviennent sur notre commune.